



Centre social
de Noirmoutier-en-l'île

Le Petit Grain de Sel

Journal d'information du Centre social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
NUMÉRO 44 - JUIN 2021

Info

Un nouveau logo

Compte tenu du renouvellement de son Projet social, l'Espace Grain de Sel a souhaité un nouveau logo plus actuel, plus dynamique et qui reste à l'image de ses valeurs qui le caractérisent depuis longtemps : le lien entre les habitants et les générations, les échanges, le partage, la solidarité et la convivialité. Il a confié ce travail à Cas-sandre Raimond, graphiste au Vieil.



NOUS CONTACTER

Centre Social Espace Grain de Sel
18 rue de la Poste 85330 Noirmoutier-en-l'île
Tél. : 02.51.39.72.67
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

L'équipe du Centre Social

Responsable :	Animateurs jeunesse :
David Gémard	Eric Chantreau
Accueil, secrétariat :	Jean-Pascal Gratton
Sophie Soulard	Référente famille :
	Julie Mignal

NOUS SUIVRE

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

Retrouvez nos infos sur notre site internet :
espacegraindesel.org

La prochaine parution du Petit Grain de Sel
est prévue en septembre 2021.

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

Directeur de publication : M. Yan BALAT, Maire
Comité de Rédaction : Commission journal
- Espace Grain de Sel

Mise en page : Mairie de Noirmoutier-en-l'île
Impression : Graffocéan

2500 exemplaires - Diffusion : La Poste
Crédits photos : GrandeSel, Freepik, DR



Édito

Le Petit Grain de Sel est de retour, près d'un an après sa dernière parution! Toute l'équipe du centre social espère que vous apprécierez de le retrouver.

L'équipe de l'Espace Grain de Sel se tourne vers l'avenir et travaille au renouvellement de son Projet social, qui définit l'ensemble des actions des quatre prochaines années.

Un questionnaire a été

distribué à l'ensemble des habitants de l'île. Chacun a pu faire part de son point de vue sur l'activité et le fonctionnement du centre social. Pour définir notre plan d'actions, nous allons à nouveau vous solliciter à travers nos rendez-vous habituels et d'autres inédits.

Néanmoins, nous ne pouvons pas appréhender ce nouveau Projet social sans tirer les leçons de cette année particulière. Vous trouverez dans ce numéro des témoignages d'habitants de l'île sur l'impact positif de la crise sanitaire dans leur quotidien et même leur vie.

Vous découvrirez également comment l'Accueil Jeunes a su s'adapter aux différents protocoles sanitaires pour rester ouvert. Enfin, l'Animation collective famille a accepté de dévoiler quelques-uns de ses projets pour cet été et la rentrée.

Après ces longs mois de fermeture, l'Espace Grain de Sel doit inventer un nouveau mode de fonctionnement. C'est pourquoi, son Projet social va s'écrire en tenant compte de la crise sanitaire et de ses impacts multiples. Ceci dit, il continuera à être un espace de rencontres, de partage, d'échanges au service de tous les habitants du territoire.



Laurence Dattin-Krottoff
Adjointe municipale
déléguée à l'Espace Grain de Sel

SOYONS POSITIFS SUR LES PÉRIODES DE CONFINEMENT

En une année, nous avons connu trois périodes de confinement. Chacune s'est caractérisée par des consignes spécifiques qui ont impacté notre quotidien et généré des épreuves pour tous. Pourtant, ici et là, du bout des lèvres, certains et certaines ont avoué avoir apprécié ce répit, ce ralentissement. L'équipe du Petit Grain de Sel est allée à leur rencontre pour qu'ils partagent leurs expériences, une manière de donner un éclairage différent sur une actualité souvent morose et d'en prendre le contre-pied.

« Nous avons pris la décision de quitter la région parisienne et de déménager dans notre maison de vacances à Noirmoutier il y a un an. Un projet que nous pensions mettre en œuvre un peu plus tard mais que le premier confinement nous a poussés à précipiter. Nous avons beaucoup de projets liés à cette installation pour occuper nos premières années de retraite : rendre visite à nos enfants, voyager en France et à l'étranger, inviter des amis pour de courts séjours sur l'île, organiser des apéritifs, des dîners... Mais, dès la rentrée de septembre, toutes ces belles idées se sont envolées, nous laissant un peu désemparés avec le sentiment d'être coincés sur l'île. Et pourtant, le bilan que nous tirons de cette situation inattendue est hyper positif ! Tout d'abord, cela nous a donné le temps de prendre nos marques, de découvrir le plaisir du temps libre et surtout, de profiter de belles surprises car, en fait, nous ne savions pas que cette île que nous aimons, nous ne la connaissions pas vraiment. C'est aujourd'hui chose faite, grâce aux belles promenades à vélo. Nous sommes bien sur notre île. »



Béatrice Daubresse

« Le confinement m'a permis de laisser blanchir ma chevelure, ce qui a fait beaucoup de bien à mes cheveux, ainsi qu'à mon porte-monnaie, les dépenses coiffeur étant sérieusement réduites. »

Marie

« Née à Noirmoutier, j'y suis allée en classe (école Richer et collège Molière) jusqu'en 3e. Puis, les études m'ont conduite à Saint-Nazaire, à Pau, en Inde et aux États-Unis. Lorsque la crise sanitaire et le premier confinement ont débuté, j'étais installée à Bordeaux depuis 5 ans où j'avais monté mes deux activités en communication. Je suis vite allée sur l'île me confiner... pour finalement ne plus en repartir ! Rapidement, l'idée de retrouver mon île et ses espaces de liberté, de me concentrer sur l'essentiel a commencé à germer. Il y a donc quelques mois, je renouais avec mes amis noirmoutins, retrouvais les traces de mon enfance, profitais au quotidien de notre nature insulaire ; tout en travaillant à distance de ma chambre et où des projets professionnels plus ancrés avec l'île fleurissaient dans ma tête. Puis, de projets en rencontres, l'idée de créer un espace de coworking a commencé à émerger et depuis avril, je gère La Fabrik 3.0 NO. Une belle aventure que je dois finalement à cette épidémie même si, comme tout le monde, je souhaite retrouver une vie normale. Mais cette vie normale, c'est à Noirmoutier qu'elle va se dérouler dorénavant ! »



Laure Vivier

« Le confinement que nous avons choisi de passer ensemble, m'a permis de confirmer le récent lien amoureux qui se tissait doucement »



Dominique

« Ce qui m'a aidé à tenir ? Le tennis : une vie en condensé, des rires, du suspense, des frissons, de la joie. Faut pas se mentir y a du beau gosse sur les courts ! Cette année j'ai enfin pu suivre l'ensemble de la saison, merci internet ! Et puis bien sûr... mon attachement profond à notre île. »

Stéphane

« Retraitée et veuve, j'avais trouvé un équilibre au sein du centre social Grain de Sel. Mais dès le premier confinement, mon monde s'est écroulé et la solitude tant redoutée a commencé à m'envahir permettant à la tristesse et aux idées noires de réapparaître. »

Franchement, je ne pensais pas être capable de surmonter cette nouvelle épreuve. Et pourtant ! Au départ, la fabrication de masques m'a offert la possibilité de m'occuper même si le manque de lien social me pesait. Puis, j'ai découvert que j'étais capable de trouver d'autres modes de fonctionnement. J'ai pris plaisir à mettre les mains dans la terre, à faire des semis, à me plaire dans ma maison. Et même si, bien sûr, j'attends avec beaucoup d'impatience la reprise de la vie sociale que j'aime, je l'attends avec une sérénité que je ne me connaissais pas. »

Jacqueline



« Le confinement m'a permis de me perfectionner en travaux de terrassements (terrasse en bois au premier confinement et une autre en carrelage au second), et aussi de commencer une nouvelle activité radiophonique. »

Yvon

« Jardinière du dimanche et amoureuse de mon jardin, je suis une traqueuse d'escargots hors pair. J'ai pour coutume de les chasser de mon territoire sans aucune pitié... En avril 2020, le monde a basculé... Une parenthèse de temps offerte pour notre vie familiale ! Les escargots ont temporairement joui de ce répit, de cette trêve, les petits veinards. Les enfants ont peint leurs coquilles avec de la gouache colorée, leur ont donné des noms... ils ont pris le TEMPS de faire des courses d'escargots. Nous, parents, avons également pris le temps de regarder le spectacle. Quel luxe ! »



Élise

« Cette pandémie m'a permis de me recentrer sur moi-même, plutôt que me disperser et courir partout. J'ai investi encore davantage mon lieu de prédilection : ma véranda où je laisse ma créativité opérer ! »

Claire

« Malgré cette période d'inquiétude, d'incertitude et de morosité, le premier confinement m'a permis de prendre du temps pour moi : lecture, photos, écriture, plus de créativité... J'ai également apprécié le silence. Mais, au fil des autres confinements, la lassitude m'a démotivée : l'envie de liberté, de projets, de rires et d'insouciance étant trop forte. »

Danièle Jouy

Actualités du secteur famille

Depuis plus d'un an déjà, l'Espace Grain de Sel vit comme chacun d'entre vous, au rythme des confinements et déconfinements et pourtant la vie de parents ne s'arrête pas à chaque nouvelle vague. Le secteur famille tente de résister aux tanpages et reste sur le pont !

La nouvelle action d'accompagnement au départ en famille Objectif Vacances reste d'actualité et il n'est pas trop tard pour que nous projetions ensemble un **séjour pour les vacances de la Toussaint**. Avec les beaux jours, les animations à partager seront aussi de retour. Au programme entre autres, **une immersion au pays du Japon**, à la découverte de sa culture, de ses arts créatifs comme ses jardins miniatures, l'origami ou encore les Koinobori. Les tout-petits pourront également retrouver leurs **matinées dédiées d'éveil psychomoteur**, les premières séances n'ayant pas pu avoir lieu en avril, la session sera prolongée jusqu'en juillet.

Et, le centre social prépare déjà la rentrée et espère laisser derrière lui les mois d'isolement en invitant quelques invités pour marquer son retour. Ainsi, Thomas Huchon, journaliste et réalisateur spécialisé dans **la traque des théories complottistes et des fake news** sera notre invité. Il se propose de décliner son intervention par une soirée thématique pour tous et des ateliers de sensibilisation auprès des collégiens.

Dans un autre registre et dans le but d'aborder sans tabou, le thème de **l'épuisement parental**, Stéphanie Allenou, auteure du livre *Mère épuisée* viendra également partager son expérience lors d'une soirée d'échanges, parce qu'après des mois de fermeture des écoles et de confinements successifs, nous nous sommes dits que nous avons bien besoin d'en parler !



Atelier peinture sur galets

Actualités du Potager Solidaire



C'est un petit jardin bien caché dans les vieilles rues de Noirmoutier-en-l'Île, situé derrière l'Espace Grain de Sel : c'est le Potager Solidaire.

Chaque vendredi, les bénévoles et passionnés de jardinage s'y retrouvent autour de Viviane pour entretenir **légumes, plantes aromatiques, fraises...**

On y trouve également de superbes pommiers et poiriers.

Tout y est cultivé dans le respect des consommateurs et de la nature : arrosage à l'eau de pluie et surtout aucun produit chimique, que l'on apprend à éviter.

Depuis peu, les bénévoles ont créé **une grainothèque** déjà bien fournie. Vous pouvez y trouver des graines de légumes, de fleurs ou de plantes aromatiques. Tout le monde peut venir y ajouter les siennes.

L'équipe en charge du Potager Solidaire réfléchit à l'installation d'une terrasse ainsi que d'une pergola qui permettraient de développer d'autres activités.

Enfin, l'objectif de cette équipe est essentiellement **d'accueillir ceux qui désirent découvrir**, apprendre ou partager des compétences et contribuer à enrichir ce beau jardin. Elle vous y attend **chaque vendredi de 14h à 16h30**.

Grainothèque



Actualités de l'Accueil jeunes

Les jeunes volontaires pour préserver les océans

En 2020 l'Accueil jeunes a dû s'adapter à la situation et, malgré quelques périodes de fermeture, de beaux projets ont pu se concrétiser.

Le fablab (laboratoire de fabrication) s'est installé au cœur de l'Espace Jeunes avec de **nouveaux meubles en bois de palette**.

Une nouvelle imprimante 3D est en service et une découpeuse laser devrait arriver dans les prochains mois. Cet espace dédié à la création numérique s'inscrit dans la volonté du centre social de proposer de nouveaux lieux de partages entre habitants et d'accompagner des projets solidaires ou de protection de la nature. Les jeunes ont pu notamment valider un **modèle**

de **prothèse de main** auprès de l'association E-nable. L'Espace Grain de sel est donc désormais répertorié comme fabricant potentiel de prothèse pour un enfant atteint d'agénésie de la main. Si vous êtes intéressés pour accompagner ce beau projet, vous pouvez d'ailleurs contacter l'Espace Grain de sel pour nous rejoindre.

Les jeunes ont eu l'occasion d'agir pour la protection des océans à travers un **nettoyage de plage** au mois de mars. Plus de 200 kilos de déchets ont été récoltés.

Enfin pour cet été, l'équipe prépare des animations nouvelles et passionnantes pour les jeunes de l'île de 11 à 17 ans. Un **stage de théâtre** animé par une jeune comédienne est prévu du 5 au 9 juillet (10h-12h). Des activités sportives, manuelles, des ateliers culinaires, des découvertes scientifiques, mais aussi des journées libres pour ralentir et écouter ses envies.

