



FICHES D'INFOS UTILES POUR LES PARENTS

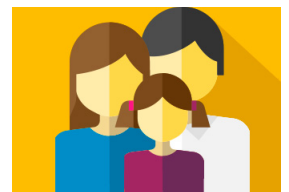
FICHE N° 1

Le site mon enfant.fr vous propose des ressources variées pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Une rubrique est réservée à la crise sanitaire.

<https://monenfant.fr>

- ➔ Faire face à la Covid 19
- ➔ Gérer son stress en tant que parent
- ➔ L'usage des outils numériques
- ➔ Les actions solidaires par et pour les parents
- ➔ Parentalité et handicap
- ➔ Numéros utiles et prévention des violences

monenfant.fr



Le coin des parents

Le site internet « Enfance et covid », géré par des professionnels du monde de la santé et du soutien à la parentalité, fournit de nombreuses ressources aux parents et futurs parents sous formes de fiches.

Plateforme Enfance et Covid :
<http://www.enfance-et-covid.org/>



Les planches Coco le Virus abordent chaque fois un thème différent qui suit l'évolution de la crise ou qui répond aux questions que soulèvent les enfants lecteurs. Elles sont mises à disposition gratuitement pour tous et sont libres de droit pour un usage familial ou scolaire.

Site internet Coco Virus :
<https://www.cocovirus.net/post/sommaire-des-histoires-coco-le-virus>



Coco Virus

Le secrétariat national pour l'égalité hommes femmes et la lutte contre les discriminations a créé un « Guide du parent confiné » avec 50 astuces de professionnel. Ce guide a pour objectif de soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle /vie familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités.

Guide du parent confiné :
<https://bit.ly/2VLPhfq>



Le groupe Facebook "Prendre soin de ma famille", organisé par l'UNAF, permet aux parents de souffler, d'échanger et d'obtenir des informations utiles sur les situations que nous vivons dans notre quotidien confiné.

<https://m.facebook.com/prendresoindemafamille.fr/>



Découvrez également le site mon enfant et les écrans créé par l'Unaf pour accompagner les parents à protéger, guider, aider leurs enfants à grandir.

<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/>



FICHE N°2

Besoin d'accompagnement, d'appui, d'écoute et de conseils en matière de soutien à la parentalité pour prendre du recul sur ses pratiques, avoir des moments de répit, trouver des réponses pour faire autrement avec ses enfants.



Pendant cette période de crise sanitaire, si vous êtes confrontés à une situation d'urgence sociale, de séparation, de deuil d'un proche (conjoint ou enfant), ou d'impayés de loyer, vous pouvez solliciter un travailleur social de la Caf de la Vendée.

Caf de la Vendée : [Carte des travailleurs sociaux](#)



Pour les services sociaux et médicaux sociaux du département, les Maisons Départementales des Solidarités et de la Famille poursuivent leurs activités aux horaires habituels.

Conseil départemental de la Vendée : <http://www.vendee.fr/>



L'accueil du public se fait de préférence sur RDV. Vous pouvez solliciter un travailleur social de la Msa en Vendée, par mail à : secretariatass.blf@msa44-85.msa.fr ou par téléphone au 02 51 36 89 07.

MSA : <https://loire-atlantique-vendee.msa.fr/lfy>



Les Promeneurs du Net sont disponibles pour échanger avec vous et/ou votre adolescent.

Les Promeneurs du Net : <https://bit.ly/2xtMyjV>

Les associations locales poursuivent leurs activités pendant cette période de reconfinement : l'UDAF, l'EPE, l'IREPS, Ecoute Parents, la Maison des adolescents (MDA), les services de médiation familiale, les espaces rencontres, les lieux d'accueil enfant parentsetc. Retrouvez leurs coordonnées sur le site etreparents85.fr

Site internet Etreparent85.fr :
<https://www.etreparent85.fr/>



Croix-Rouge Écoute, service de soutien psychologique par téléphone s'adressant à toute personne ressentant le besoin de parler. Appel confidentiel, anonyme et gratuit, les bénévoles sont disponibles 7 jours sur 7 de 8h00 à 20h00.

La Croix Rouge Ecoute :
0 800 858 858



La Fnepe et le réseau des Écoles des parents et des éducateurs (EPE) restent près des familles, des jeunes et des professionnels pour continuer à les accompagner pendant le reconfinement ! Ce numéro vert est toujours en service, son nom a été changé en "Allo, parents en crise".

La Fnepe « Allo parents en crise » :
0 805 382 300

Solidarité, entraide entre parents

Le site d'entraide parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales :
→ <https://parents-solos-compagnie.org/>



Deuil

Association Hesperange : association de soutien et d'accompagnement pour les parents confrontés à un deuil périnatal.

Contact : hesperange@hotmail.fr

→ <https://www.hesperanges.fr/>



Association Familles rurales Vendée : association de soutien et d'accompagnement le deuil d'un parent ou d'un enfant.

Contact : 02 51 44 37 72 / contact@famillesrurales85.org

→ <https://www.famillesrurales85.org>



Association JALMALV : des ressources sont également disponibles pour aborder le deuil (vidéo, livres..)

Contact : 02 51 36 10 26 / contact@jalmalv85.fr

→ <https://www.jalmalv-federation.fr/>



Handicap

Un site pour repérer les difficultés de développement chez le petit enfant

→ <https://agir-tot.fr/>

FICHE N°3

Besoin d'accompagnement scolaire des enfants

Retrouver également la fiche « pour aborder la rentrée en toute sérénité »

Vous avez besoin d'un appui pour assurer les apprentissages scolaires de vos enfants ? Découvrez les ressources et conseils livrés par le magazine Vies de Famille concernant l'accompagnement aux devoirs (CNED, les contenus « Nation apprenante », et du contrôle du temps sur les écrans).

Site internet Caf-Vies de famille
<https://bit.ly/2VIDWnh>



Les activités organisées dans le cadre des contrats Locaux d'Accompagnement à la Scolarité se poursuivent. Retrouver leurs coordonnées sur le site.

Site internet Etreparent85.fr
<https://www.etreparent85.fr/>



FICHE N°4

Besoin d'idées, d'activités éducatives et ludiques pour occuper les enfants durant la journée et notamment trouver une alternative des écrans.

monenfant.fr

Découvrez une sélection d'activités variées pour occuper vos journées en famille. Sans oublier le « Coin des Ados » qui propose des ressources et des idées pour réaliser des projets ou encore les activités pour les enfants et les jeunes en situation de handicap.

Monenfant.fr :
<https://monenfant.fr/web/guest/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires>



Privés de sortie ! Trucs et astuces pour le quotidien en temps de Covid-19
Géré par l'Ireps Pays de la Loire (irepspdl.org)

<https://lnk.bio/yYeu>

FICHE N°5

Prévention des violences conjugales et infantiles

En cas d'urgence, composer le 17 ou envoyer un SMS au 114 si vous ne pouvez pas téléphoner. Hors urgence, il faut utiliser le 3919 (*violences femmes info*) ou le 119 (*enfance en danger*).



La CRIP85 (cellule de recueil d'informations préoccupantes) reste joignable sur le fonctionnement habituel. Contact : Crip85@vendee.fr / Tel : 02 28 85 88 85



Dispositif d'aide La CRIP 85 :
<https://bit.ly/2zdAObn>

SOS Femmes Vendée maintient ses permanences téléphoniques : 02 51 47 77 59 - 24H/24 (appel confidentiel, anonyme et gratuit). Joignable par mail : accueilfemmes@wanadoo.fr. Les mises en sécurité des femmes et de leurs enfants 21H/24H et 7j/7. Dispositifs : accueil, écoute, orientation et accompagnement des femmes et des enfants victimes de violences conjugales, hébergement d'urgence, permanences sur rdv au commissariat des Sables d'Olonne.



Association SOS Femmes :
<https://www.sosfemmesvendee.fr/>

Pendant cette période de confinement sanitaire, le CIDFF Vendée maintient son activité d'accueil téléphonique, d'information juridique et d'accompagnement emploi (sur rendez-vous) : les lundis, mardis, jeudis de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 au 02 51 08 84 84. En dehors de ces créneaux, il est possible de laisser un message vocal sur le répondeur ou d'envoyer un mail accueil@cidff85.fr en laissant l'objet de la demande et les coordonnées pour être recontacté. Une priorité sera donnée aux demandes relatives aux violences conjugales et intrafamiliales



Site internet CIDFF
<https://bit.ly/2VHVklh>

L'UDAF de la Vendée est à l'écoute des familles et met en œuvre des actions au service de l'accompagnement, de la défense et de la représentation des familles : protection et accompagnement social, médiation familiale, rencontres parents/ élèves, informations et soutien aux tuteurs familiaux, éducation affective et sexuelle, etc. La conseillère conjugale est disponible au 06 68 97 56 01 du mardi au vendredi de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H / conseilconjugalfamilial@udaf85.fr - pointinfonfamille@udaf85.fr



Association UDAF 85 :
<http://www.udaf85.fr/>