

ZOOM sur...

DANS LE RÉTROVISEUR DE CHANTAL, D'ANNICK ET D'ERIC :

15 ANS DE SOUVENIRS AU CENTRE SOCIAL

L'un est animateur jeunesse, les autres bénévoles. Ils sont les plus anciens à être montés à bord de l'Espace Grain de Sel, le navire du centre social. Chantal Bruyère, Annick Gendron et Eric Chantreau racontent leurs 15 années passées sur le pont de ce bateau qui n'a pas cessé de gonfler ses voiles et de fixer le cap de la convivialité. Les vents ont été porteurs d'énergies nouvelles, brasseurs d'idées, générant rencontres et talents.

Sans le centre social, Chantal et Annick ne se seraient sûrement jamais rencontrées. Aujourd'hui, indissociables, elles rient de leur première rencontre au Forum des Associations « le courant n'est pas vraiment passé ce jour-là » s'amuse Chantal et Annick et précisent « nous venons d'horizons tellement différents ! ». Sur leur réserve et bardées de leurs a priori, Chantal la Ch'ti et Annick l'Herbaurdine ne pouvaient imaginer qu'une grande amitié était en train de naître. Une amitié fructueuse puisque rapidement elles ont lancé la confection de costumes moyenâgeux pour les Folies du Château. Leur imagination, les talents de couturière d'Annick ont été à la base de la création de l'atelier couture qui offre la possibilité d'apprendre et de recevoir conseils et coups de main. « Bien sûr, nous sommes les plus anciennes mais pas les seules à faire vivre cet atelier » tient à préciser Annick.

On retrouve les deux inséparables également le mardi autour de projets créatifs tournés vers l'événementiel et la solidarité, comme le Téléthon. Se retournant sur ces 15 ans de bénévolat, les deux amies tirent un bilan positif de l'aventure. « J'y trouve un sens à ma vie. Recevoir et donner m'ont permis de m'adapter face à un changement douloureux dans ma vie » explique Annick, tandis que Chantal soupire « moi, sans Grain de Sel... Je ne peux pas me passer de mes mardis et jeudis après-midi. C'est un besoin pour moi de rencontrer d'autres personnes, d'échanger ». Et toutes les deux de conclure dans un grand éclat de rire « on n'y trouve que du bonheur ».

Eric, le benjamin de ce groupe « d'anciens », affiche néanmoins une décennie et demie d'animations au sein de cette structure. Il y a côtoyé 4 directeurs. Ce jeune Nantais, éducateur sportif et animateur, a participé à l'évolution du secteur jeunesse. Il note : « les propositions envers les jeunes ont beaucoup changé aussi bien dans leur contenu que dans la forme. Au départ, les sorties étaient des propositions

clés en main et petit à petit nous nous sommes orientés vers une participation des jeunes en tenant compte de leurs envies et en les impliquant dans l'organisation ». Si par le passé, les actions étaient dirigées en grande partie vers l'événementiel, « on s'est progressivement tourné vers des actions solidaires ». Et Eric ne peut s'empêcher de citer certaines grandes réussites : la navigation à l'ancienne sur l'Étoile des Mers : « en 14 ans, plus de 300 jeunes ont pu en profiter », les échanges avec Ezcaray et les passerelles avec les ateliers menés par les bénévoles (couture, repair café, cuisine...). Mais aujourd'hui, ces souvenirs ont peut-être moins d'importance que l'avenir vers lequel l'équipe s'engage avec les jeunes « par exemple, la création d'un Fablab pour leur donner des outils numériques et une foule de projets que nous menons main dans la main avec eux ».

Odile Lorber



Chantal Bruyère, Eric Chantreau, Annick Gendron

L'accueil jeunes

SÉJOUR À EZCARAY UNE MAMAN RACONTE

Ski, soleil, neige, bonne humeur, un cocktail 100% réussi pour le séjour des jeunes et des familles en Espagne.

Tous les deux ans, les jeunes de Grain de Sel partent skier quelques jours à Ezcaray. Cette petite ville est située dans La Rioja. Cette année, le séjour était ouvert aux familles.

J'y suis allée avec ma fille de 16 ans, qui s'y rendait, elle, pour la troisième fois, ainsi qu'une autre famille avec deux enfants.

Quinze ans que je n'avais pas fait de ski, mais je confirme... c'est comme la bicyclette !

Départ 6h du matin, dans un car confortable avec pour chauffeur, le sympathique Charles. Trois arrêts, deux films plus tard, arrivée en fin de journée. Petit tour à pied au centre-ville pour se dégourdir les jambes. Accueil au centre d'hébergement par Santiago, le René Relandeau local, qui sera efficace dans toutes les situations.

Le lendemain matin, tout le monde reprend le car pour la station de Valdezcaray. Des vaches blanches croisées sur la route, trouvent échos dans le car. Certains matins, la brume recouvre la vallée mais les pistes sont au-dessus des nuages. Le spectacle est grandiose !

Quatre jours de ski, dans cette petite station familiale, hors vacances scolaires espagnoles. Très peu de monde sur les pistes, aucune attente aux télésièges, un temps ensoleillé, des apprentis skieurs motivés, de mémorables batailles de boules de neige... Et pas de casse !

Les animateurs, Jean-Pascal et Eric, aidés cette année par la sportive Maéva, veillent sur les jeunes avec attention et bienveillance. Un recadrage précis quand c'est nécessaire, mais sans jamais élever la voix.

Cette année le groupe était musical, grâce au talent du guitariste Mattéo. « La Seine » et « Despacito », repris en chœur sur la place principale d'Ezcaray, ont eu un franc succès.

Après le ski, soirées animées avec au programme : initiation à la Pelote, tournoi de basket, visite du Théâtre Royal, têtes géantes du carnaval, de l'église Santa María la Mayor, sans oublier le dîner au collège où les jeunes Espagnols et Français se sont retrouvés pour partager spécialités espagnoles, compte Instagram et fous rires.

Un séjour agréable, sportif et ludique. À recommander chaudement.

Bénédicte Leron



ACTUALITÉS DU SECTEUR ACTIVITES POUR TOUS

Si la plupart des Ateliers pour Tous de l'Espace Grain de Sel sont nés d'une volonté de partager un savoir ou un savoir-faire, l'atelier Événements et Solidarité se distingue par son objectif : il fédère des habitants ayant une envie commune d'aider à l'organisation d'événements, de s'engager dans une action de solidarité, d'œuvrer en faveur de l'environnement... En place depuis plusieurs années, il compte à son actif le Tour de France, le Village des 3 R, Récup'her, l'opération Mets ton bonnet des Petits Frères des Pauvres, le Téléthon, sans oublier les Folies du Château grâce auxquelles cet atelier s'est créé. Une nouvelle édition est prévue dans quelques semaines. Depuis quelques jours, l'atelier s'active pour rénover les costumes médiévaux et à en créer de nouveaux afin qu'ils soient prêts à temps.

Rendez-vous le samedi 15 juin.



ANIMATIONS FAMILLES

PROFESSION PARENTS

Être parent c'est pour la vie, chaque jour compte son lot de petits bonheurs mais aussi de doutes, d'inquiétudes, de culpabilité le tout agrémenté parfois d'une bonne crise de nerfs. Parce que le métier de parent n'est définitivement pas un long fleuve tranquille, le secteur famille de l'Espace Grain de sel vous propose de vous accompagner dans ce job à plein temps. Détenteur de l'agrément CAF Animations Collectives Familles, le Centre Social a en effet pour mission de développer des actions contribuant à renforcer les liens et la cohésion familiale et de soutenir tout particulièrement les parents dans leur rôle éducatif. On ne prétend pas vous fournir un mode d'emploi clé en main car un parent parfait est un être venu d'ailleurs. Tout le monde bricole avec ce qu'il est. Alors, les papas et mamans qui souhaitent bricoler avec nous et enrichir leur boîte à outils pour accompagner leurs enfants sont les bienvenus ! Ainsi, tout au long de l'année, Julie Mignal, référente famille propose des ateliers et animations pour passer du temps en famille, rompre avec le quotidien et partager un temps de loisirs. Mais aussi des actions d'accompagnement à la fonction parentale et elle organise en ce sens des temps d'échanges collectifs entre parents.

La prochaine rencontre est programmée le vendredi 3 mai avec une conférence-débat : « Apprivoiser les écrans et grandir ». L'Espace Grain de sel vous invite à une réflexion sur les effets et la place des écrans dans le développement de l'enfant, animée par Frédéric Tordo, psychologue clinicien et

DR en psychologie, membre du collectif 3-6-9-12, les 4 balises imaginées par Serge Tisseron, psychiatre, Dr en psychologie (HDR), membre de l'académie des technologies, chercheur associé à l'Université Paris VII Denis Diderot.

Françoise Hoeve animera notre autre temps fort de l'année en septembre. Elle sera de retour pour une nouvelle session de 5 rencontres autour de la communication bienveillante en famille. Une telle approche pédagogique élaborée dans le respect de soi et de l'autre permet avant tout de pacifier les relations et d'en finir avec ce que Jacques Salomé appelle le système SAPPE. Un système anti-rationnel qui domine dans la plupart des relations, fait d'injonctions, de dévalorisations, de culpabilisations et de chantage. Françoise Hoeve, psychothérapeute, formée à la méthode ESPERE de Jacques Salomé, propose à travers ces échanges de s'appuyer sur les apports vécus des participants et invite à mettre en place des repères pour intégrer au quotidien une autre façon de communiquer.



Souvenirs sur

CES TROIS DERNIERS MOIS À L'ESPACE GRAIN DE SEL

Atelier caramel au beurre salé



Séjour à Ezcaray



Fête du jeu



Atelier nichoirs



Visite du musée des Beaux-arts



Fête du Jeu

Centre Social Espace Grain de Sel
18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

Retrouvez nos Infos sur notre site Internet :
espacegraindesel.org

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en Septembre 2019.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

L'équipe du Centre Social

Responsable : David Gémard
Accueil, secrétariat : Sophie Soulard
Animateurs jeunesse : Eric Chantreau, Jean-Pascal Gratton
Référente famille : Julie Mignal

Directeur de publication : M. Noël FAUCHER, Maire
Comité de Rédaction : Commission journal - Espace Grain de Sel
Mise en page & Impression : Graffocan.com
2500 exemplaires - Diffusion : La Poste

Ne pas jeter sur la voie publique



Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
NUMÉRO 40 - AVRIL 2019

Édito

15 ans que le Centre Social a été créé. Que de chemin parcouru depuis lors ! La naissance du Centre Social qui venait se substituer à une association, a connu des fortunes et des vicissitudes diverses.

Il était difficile initialement de faire prendre conscience qu'un Centre Social n'est pas un Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). Cette époque paraît bien loin aujourd'hui, tant l'Espace Grain de Sel est un acteur incontournable de la vie locale. Il fédère de nombreuses associations et a su tisser un réseau de bénévoles important pour devenir un lieu essentiel de cohésion sociale.

Les projets foisonnent, les savoirs se partagent, les aînés côtoient les plus jeunes dans une espèce de fablab social enthousiasmant.

L'équipe actuelle de l'Espace Grain de Sel, autour de David, son directeur, avec Eric, Jean-Pascal, Sophie et Julie est appréciée de tous et met tout en œuvre pour donner vie aux projets envisagés. Un grand merci à eux et à toutes celles et ceux qui les ont précédés et qui ont su insuffler l'énergie positive pour faire vivre cette belle initiative. Désormais,

le Centre Social est devenu le cœur battant des solidarités au sein de notre commune. Il est aussi un repère pour celles et ceux qui ont envie de donner de leur temps ou d'acquérir de nouvelles compétences ; qu'ils soient de Noirmoutier ou d'une autre commune, peu importe.

Nul doute que ces quinze premières années ont posé des jalons forts pour voir l'Espace Grain de Sel continuer à illuminer les visages et perpétuer l'esprit d'innovation, de convivialité et d'espièglerie qui y règne.

Si vous n'avez pas encore eu la curiosité de pousser la porte, faites-le ; vous trouverez forcément mille raisons d'en devenir un inconditionnel.

Bel et heureux anniversaire à toutes celles et tous ceux qui font vivre l'Espace Grain de Sel, sans oublier les élus municipaux qui y consacrent un temps conséquent, notamment Geneviève Leboeuf. Qu'elle en soit vivement remerciée.

Noël Faucher
Maire de Noirmoutier-en-l'île

QUINZE ANS, ÇA SE FÊTE !

Ayant quinze ans cette année, l'Espace Grain de Sel vous invite à fêter cet anniversaire le temps d'une soirée qui se déroulera le samedi 27 avril prochain à partir de 18h00. Une occasion pour voyager dans le temps afin de se replonger dans l'histoire passée du Centre Social, de regarder avec attention le présent, d'imaginer l'avenir et enfin de célébrer en toute convivialité et en musique avec l'orchestre Effet m'Her.

Soirée réservée aux adhérents de l'Espace Grain de Sel.

Une partie de l'équipe de bénévoles qui prépare activement les quinze ans.



Pour le repas : inscription obligatoire au 02.51.39.72.67.
Participation financière de 5 € pour les personnes âgées de 13 ans et plus.