

LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île

NUMÉRO 39 - JANVIER 2019

Édito

Vous tenez entre vos mains le 1^{er} numéro du Petit Grain de Sel de l'année 2019. Avant toutes choses, permettez-moi au nom de toute l'équipe du Centre Social de vous la souhaiter la meilleure possible. L'Espace Grain de Sel s'efforcera d'y contribuer :

- En venant encore plus vers vous avec un numéro du Petit Grain de Sel supplémentaire par an et une nouvelle formule (6 pages au lieu de 4) donc de nouvelles rubriques ;
- En favorisant le développement de nouvelles solidarités sur le territoire comme le projet E-nable qui fait ici l'objet d'un article page 3 ;
- En célébrant son quinzième anniversaire le samedi 27 avril prochain. D'ailleurs, si vous avez des photos, des articles de presse, des objets, bref des souvenirs en lien avec le Centre Social à partager, vous pouvez venir les déposer dès aujourd'hui dans les sacs à souvenirs installés dans nos locaux ;



- En fêtant le dixième anniversaire de la Fête du Jeu avec quelques surprises. Certaines d'entre elles vous sont dévoilées dans l'article ci-dessous.

Grâce à ces différents projets et à toutes les actions déjà en place, nous espérons que l'année 2019 sera belle à l'Espace Grain de Sel. Alors, venez la partager avec nous !

David Gémard

Responsable de l'Espace Grain de Sel

La Fête du Jeu

10 ANS ET PAS UNE RIDE !

C'est la dixième année que la Fête du Jeu va apporter chaleur et convivialité à une des plus longues journées de l'hiver. Car se retrouver en famille et entre amis, se rencontrer autour de jeux de société classiques ou de jeux complètement inédits, génère des plaisirs simples et essentiels. Chaque année, les Noirmoutrins y viennent nombreux, faisant de ce rendez-vous ludique, un événement incontournable.

Pour souffler dignement les dix bougies de cette fête que nous devons à la regrettée Annie Trichet, des surprises attendent les participants. Pour les plus petits, en plus de l'espace qui leur est dédié, ils pourront découvrir un tout nouvel espace gage de douceur et support à vivre des histoires imaginaires. Dès 8 ans, un cadeau qui va étonner : un escape game qui demandera de résoudre une énigme en 30 minutes. Pour les parents qui ne connaîtraient pas le concept de l'escape game, pas d'inquiétude, les enfants maîtrisent ! Julie Mignal, la référente famille, sera bien sûr présente avec sa boîte à idées et ses crayons de couleurs pour animer un coloriage géant. Et comme à l'accoutumée, de nombreuses associations feront découvrir leur passion pour le jeu déclinée de toutes les façons. La Maison des Jeux de Nantes (ludothèque associative) accueillera les moins de 12 ans avec des jeux de rôles et plein de déguisements pour se mettre dans la peau des personnages, des jeux de construction et des jeux de société. Et sans oublier « T'as de beaux jeux » qui fera découvrir quantité de jeux de société dédiés aux ados et aux adultes.



Fête du Jeu, le dimanche 10 février de 14h00 à 19h00 à l'Espace Hubert Poignant. Entrée gratuite.

Ils sont âgés de 12 à 18 ans et se retrouvent régulièrement au Foyer des Jeunes, lieu d'échanges et de partage où il fait bon vivre. Les plus jeunes et les anciens racontent leurs expériences au sein de cette structure qui leur offre un large choix d'activités et de sorties.

Les anciens livrent leurs souvenirs

Mathis, Lucas et Clara, les seniors, racontent avec force et fous-rires, les souvenirs de leurs années « foyer », regrettant de voir se profiler la limite d'âge assortie de l'obligation de rentrer dans le monde du travail ou des études supérieures. S'ils regardent l'avenir avec impatience, il n'en reste pas moins que couper le cordon d'avec le Foyer sera une étape difficile. Et tous les trois témoignent que le Foyer leur a apporté plus que des activités : il les a aidés à se structurer, à affirmer leurs personnalités, à trouver un équilibre dans la turbulence de l'adolescence. «**Je venais d'arriver sur l'île, c'était l'été et je ne connaissais personne. Je me suis inscrite à un atelier déco et là, j'ai connu des gens (éclat de rire !)**» s'amuse Clara. Lucas n'hésite pas à se présenter comme le vétéran et il détaille : «**j'avais 11 ans en 2012 lorsque j'ai fréquenté le Foyer aux vacances de Toussaint. J'y ai retrouvé deux potes de primaire. Et à partir de là, tous les mercredis, le Foyer est devenu notre point de rencontre. Puis, ma famille a déménagé à l'Herbaudière. J'étais dans un âge où je me repliais sur moi-même, devoir me déplacer à vélo me paraissait insurmontable. Franchement, je réalise aujourd'hui que le Foyer a été**

la seule raison qui m'a poussé à me bouger». Pour Mathis, le Foyer a été, et est encore, le moyen de découvrir de nombreuses activités et en particulier la voile : «**j'ai poussé la porte du Foyer entraîné par mon grand-frère, pour voir, et je me suis inscrit à une sortie kiting. Depuis, j'ai participé à toutes sortes d'activités et surtout aux stages de voile aussi bien à bord de l'Étoile des Mers que du Martroger. Cela m'a permis de vivre ma passion. L'été prochain je serai moniteur d'école de voile**». Et bientôt, la conversation les amène au prochain séjour à Ezcaray en Espagne et les plaisanteries fusent au souvenir des aventures vécues les autres années.

Les plus jeunes se font une place

Depuis quelques mois, Anciès, Emilye et Lou-Anne fréquentent régulièrement le Foyer. Elles sont âgées de 12 à 14 ans. Plus réservées que leurs aînés, elles remplacent les souvenirs «d'anciens» par leurs attentes, impatientes de participer notamment à ce séjour à la neige en Espagne. Le plaisir de faire partie d'un groupe de jeunes qui inventent, fabriquent et imaginent des moments conviviaux fait partie de leurs motivations. L'une d'elles ne cache pas que, issue d'une famille nombreuse, elle trouve à moindre frais l'occasion de prendre part à des activités. Lou-Anne se souvient de la première fois où elle est venue au Foyer : «**c'était pour une crêpe-party. J'étais très intimidée, je ne connaissais personne. Et puis, j'ai parlé à quelques jeunes et je me suis vite sentie intégrée**».

Elles apprécient également le fait de pouvoir venir «**lorsque l'on en a envie en dehors des ateliers auxquels on peut s'inscrire**». L'attrait des nombreuses propositions de sorties et stages sont les moteurs de leurs motivations. Et elles analysent l'intérêt des actions menées pour financer le séjour en Espagne comme le lavage de voitures ou la tenue du bar pour la Fête du Jeu : «**cela nous ouvre à beaucoup de choses. On a l'impression de faire un boulot, de rentrer dans le monde du travail. Devoir former une équipe nous ouvre aussi aux autres et nous oblige à être attentifs aux autres**». L'une vient tous les week-ends tandis qu'une autre privilégie les ateliers et les sorties. Elles y trouvent chacune de bonnes raisons pour revenir et savent à leur manière, se faire une place dans cette communauté de jeunes en permanente évolution.

Odile Lorber



groupe de jeunes Noirmoutins. Elle compte une vingtaine de membres actifs parrainés par les membres fondateurs.

L'activité première est la promotion du transport de marchandises à la voile en organisant la venue de bateaux à Noirmoutier avec différents produits équitables et éco-responsables : huile d'olive, chocolat, amande, porto... proposés par l'association en pré-commande et sur place lors de l'arrivée du bateau. Par ce biais, elle contribue à la sauvegarde et l'activité du patrimoine maritime mais aussi à la protection de la planète avec un impact environnemental réduit par rapport au système de transport classique.

En octobre-2017 et mai 2018, le Nordlys, un ketch de 1873 sans moteur était venu apporter des produits du Portugal au port de l'Herbaudière pour en faire profiter principalement les habitants de l'île. L'idée serait aujourd'hui d'étendre le réseau

Microscope sur LES CABOTEURS DE LUNE

L'association «Les Caboteurs de Lune» a été créée officiellement le 4 juillet 2018 par un

et de recréer des échanges avec les villes des abords de la baie de Bourgneuf ainsi que l'île d'Yeu pour les campagnes prochaines.

Cette démarche engage cependant l'acheteur à adhérer à l'idée que ces produits étant transportés au gré du vent et des flots n'arrivent pas forcément le jour annoncé comme ils pourraient l'être via un mode de transport plus conventionnel. Cette autre façon de consommer semble plus qu'essentielle aux vues des questions environnementales actuelles.

L'association prévoit également d'intervenir dans les écoles afin de sensibiliser les plus jeunes aux enjeux climatiques et environnementaux. Un échange de lettres a déjà été effectué entre un collège de l'île et une école de Brighton en Angleterre. Le retour des lettres envoyées au printemps dernier est tout juste annoncé avec l'arrivée très prochaine des produits de la dernière campagne d'automne 2018.

Pour plus d'infos sur les Caboteurs de Lune, retrouvez-les sur Facebook, Instagram et bientôt sur leur site www.lescaboteursdelune.fr/ ou bien par mail à l'adresse contact@lescaboteursdelune.fr

L'accueil jeunes

LES JEUNES DE GRAIN DE SEL SE LANCENT DANS LE PROJET E-NABLE

Depuis 2017, le secteur Jeunesse de l'Espace Grain de Sel s'intéresse aux nouvelles technologies : « Germaine » café mobile dédié à la découverte du numérique est venu deux fois à Noirmoutier, la Fête du Numérique a eu lieu le 23 octobre et, depuis environ un an, les jeunes Noirmoutrins sont amenés à découvrir le fonctionnement de l'imprimante 3D. Grâce à Jean-Marie Beucher, un bénévole qui a bien voulu leur faire partager son expérience, ils ont appris à monter et à faire fonctionner cet outil révolutionnaire. Pour les motiver et les fédérer, il leur a proposé de participer à un projet collaboratif et solidaire : le projet E-Nable.

QU'EST-CE QUE LE PROJET E-NABLE ?

En 2011, par le biais des réseaux sociaux, des personnes handicapées de la main échangent des idées de prothèses à réaliser soi-même. De multiples modèles voient le jour, et Ian Owen, un Américain à l'origine de cette dynamique, décide de contacter des utilisateurs d'imprimantes 3D. Des fichiers de modélisation sont créés et mis en ligne : le projet E-nable voit le jour. L'association E-nable s'implante en France en 2015. Sur notre territoire, elle compte à ce jour 700 membres dont 482 «makers» et 208 jeunes destinataires qui attendent leur appareil. Les prothèses fonctionnent d'une manière purement mécanique, c'est l'inclinaison du poignet qui ouvre ou ferme les doigts. Elles gardent un aspect «robot» qui plaît beaucoup aux enfants.



COMMENT E-NABLE FONCTIONNE-T-IL À L'ESPACE GRAIN DE SEL ?

Le projet a été lancé le 10 novembre. Tous les samedis matin, une dizaine de jeunes se retrouvent pour unir leurs efforts. Ils sont motivés pour des raisons différentes, parce qu'ils se sentent concernés par le handicap, parce qu'ils ont besoin d'agir, parce que cela leur permet de découvrir des techniques ou de mettre en pratique ce qu'ils apprennent au lycée ou au collège. Mais pour tous, c'est une manière de se retrouver, de se rapprocher, d'échanger et de s'investir : une dynamique positive dont ils sont fiers.

QUEL EST LE RÔLE DES JEUNES ?

Les jeunes travaillent à la modélisation, à l'assemblage ou à la fabrication des pièces. La formation est permanente et ils apprennent grâce à des «tutos» (cours pratiques) sur Internet. Il faut aussi traduire les termes techniques car la plupart des tutos sont en anglais. Les prothèses peuvent être personnalisées (couleurs, dessins).

QUEL EST LE PROCESSUS DE FABRICATION ?

Le mécanisme d'une imprimante 3D, consiste à déposer couche par couche un filament de matière thermoplastique fondu à 200° (environ) qui en se superposant donne forme à l'objet. La forme de l'objet est définie à l'aide d'un fichier 3D, établi avec un logiciel de modélisation. Le fichier est ensuite transmis à l'imprimante par une carte SD. Pour fonctionner, l'imprimante a donc besoin d'un ordinateur, d'un fichier 3D comportant le modèle de l'objet à imprimer, d'un logiciel pour transmettre les indications à l'imprimante, d'une carte SD pour exporter le fichier de modélisation vers l'imprimante, d'un consommable (fil de plastique). Le logiciel de modélisation utilisé permet d'évaluer le temps de réalisation (35 minutes sont nécessaires pour réaliser une phalange), la longueur de fil à utiliser et le prix de revient. Le consommable utilisé est un fil de plastique en amidon de maïs. Une cinquantaine de pièces sont nécessaires pour fabriquer une main complète, ces pièces seront assemblées à l'aide d'élastiques utilisés en orthodontie.

OÙ EN SONT-ILS DANS LA RÉALISATION ?

Les jeunes de Grain de Sel terminent actuellement une main-test rouge et dorée qui sera envoyée à l'association E-Nable pour validation. Si la prothèse est conforme aux attentes et au cahier des charges, le projet pour équiper un enfant handicapé en particulier leur sera confié. La main fabriquée lui sera ensuite remise gratuitement. Ceci dit, la main de chaque enfant est unique, elle est réalisée selon ses besoins (taille) et ses désirs (couleurs, dessins). L'enfant grandissant, ses goûts et sa taille changent et la main doit être renouvelée tous les ans d'où le besoin d'avoir toujours de nouveaux «makers» solidaires.

Le projet e-Nable c'est une manière novatrice de se donner la main... ça ne vous rappelle rien ?

Les infos des associations

LES NOUVELLES ACTIVITÉS DU MERCREDI MATIN À L'AMICALE LAÏQUE.

En remplacement des TAP, l'Amicale Laïque a mis en place les NAM qui se déroulent au centre de loisirs, le mercredi de 9h à 12h. Deux activités de 1h30 chacune sont proposées aux enfants des écoles de Noirmoutier-en-l'Île mais aussi de L'Épine en période scolaire. La municipalité de Noirmoutier-en-l'Île prend en charge 50% du coût de l'activité en fonction du quotient familial.

Contact Amicale Laïque : 02 51 39 36 80

SEMAINE DE LA LANGUE FRANÇAISE ET DE LA FRANCOPHONIE

En mars prochain, se déroulera la semaine de la langue française et de la francophonie. Un concours de création artistique et/ou d'écriture est prévu dans le cadre de cet événement, avec l'opération Dis-moi dix mots sous toutes les formes. Voici les dix mots retenus : arabesque, coquille, composer, cursif, ive, gribouillis, logogramme, phylactère, rébus, signe, tracé.

Contact Amicale Laïque : 02 51 39 36 80



Souvenirs sur

CES TROIS DERNIERS MOIS À L'ESPACE GRAIN DE SEL

SEPTEMBRE



Participation au Village des 3R organisé par la Communauté de Communes

OCTOBRE/NOVEMBRE



Atelier poterie au château



Après-midi jeux en famille



Fête du numérique



Semaine du goût

DÉCEMBRE



L'atelier événements et solidarité se mobilise pour le Téléthon



Nettoyage de voitures pour financer le voyage à Ezcaray

Centre Social Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'Île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

Retrouvez nos infos sur notre site internet :
espacegraindesel.org

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en Avril 2019.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

(sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

L'équipe du Centre Social

Responsable :
David Gémard

Accueil, secrétariat :
Sophie Souldat

Animateurs jeunesse :
Eric Chantreau
Jean-Pascal Gratton

Référente famille :
Julie Mignat

AGENDA

L'Espace Grain de Sel & les Assos 



Les dates pour l'espace grain de sel

 9h - 12h30

JANVIER

19

Atelier nichoir en famille

A partir de 6 ans.

Sur inscription. 2€ par famille.



 14h30 - 17h

JANVIER

26

Repair Café

 14h30 - 19h

FÉVRIER

10

Dixième édition de la Fête du Jeu

Ouvert à tous.

Espace Hubert Poignant.

 14h

FÉVRIER

12

Rencontre avec Ohbot

A l'Accueil Jeunes.

Pour les 11-17 ans. Sur inscription. Gratuit.

 14h

FÉVRIER

13

Journée à Nantes

Découverte du Musée des Beaux-Arts.

Pour les 11-17 ans. Sur inscription. 7€.

 14h30 - 16h30

FÉVRIER

13 et 20

Atelier création en famille

Création d'un poisson arc-en-ciel.

A partir de 3 ans. Sur inscription. Gratuit.



 9h - 12h30

FÉVRIER

16

Atelier initiation à la peinture en famille

A partir de 4 ans. Sur inscription. Gratuit.



FÉVRIER

17 et 22

Séjour au ski pour les jeunes

A Ezcaray (en Espagne).

Pour les 11-17 ans. Sur inscription.



 10h - 12h

MARS

02

Tribu'Sport Fun

De 7 à 77 ans au Gymnase Molière

Sur inscription. Gratuit.



 14h30 - 17h

Repair Café



 10h - 12h

MARS

09

Atelier Scrapbooking en famille

Sur inscription.

 10h - 12h

MARS

23

Fête du Printemps

Course d'escargots, jardinage, fabrication de moulins à vent, de cerfs-volants...

 14h30 - 17h

MARS

30

Repair Café

Et opération gravage de vélos.

AVRIL

27

A NE PAS MANQUER

15^{ème} anniversaire de l'Espace Grain de Sel

AGENDA



L'Espace Grain de Sel & les Assos 



Les dates des assos

🕒 10h45

FÉVRIER

06

Heure du Conte à la Bibliothèque pour Tous de Noirmoutier-en-l'Île. Contact : 02 51 39 78 76 

🕒 14h30

FÉVRIER

14

Café littéraire à la Bibliothèque pour Tous de Noirmoutier-en-l'Île. Contact : 02 51 39 78 76

FÉVRIER

23^{et} 24

Exposition multi-collections à la salle Océane à Barbâtre.

L'occasion pour tous, petits et grands, de découvrir les différents objets qui suscitent la passion des membres de l'association. Les personnes, non adhérentes au club, sont invitées à se joindre à eux pour présenter elles aussi un échantillon de leur(s) collection(s).
Contact : Les Collectionneurs de l'Île - 02 51 39 37 00 et 06 16 66 17 88 

🕒 19h

Week-end festif de l'association M'Her et Déserts avec le samedi 23 février à partir de 19h, un couscous dansant et le dimanche 24 février à partir de 13h, un grand loto avec un bon d'achat de 500 € à gagner.
Contact : 06 14 27 00 81 ou au 06 34 61 74 99

MARS

02

Concours patrimoine et histoire locale à Barbâtre.
Contact : L'Arée du Littoral - 09 54 25 74 15

MARS

14

Café littéraire à la Bibliothèque pour Tous de Noirmoutier-en-l'Île. Contact : 02 51 39 78 76 

MARS

15^{au} 24

Semaine de la langue française organisée par l'Arée du Littoral à Barbâtre avec le 16 mars à 14h30, un concours d'orthographe.
Contact : 09 54 25 74 15

🕒 10h45

MARS

06

Heure du Conte à la Bibliothèque pour Tous de Noirmoutier-en-l'Île. Contact : 02 51 39 78 76 

🕒 15h

MARS

09

Grand défilé costumé des écoles publiques de l'île organisé par les associations de parents d'élèves à partir de 15h dans les rues de Noirmoutier-en-l'Île. Ouvert à tous. Un goûter musical sera offert dans la salle de réunion de la Mairie, salle attenante à la rue piétonne.

🕒 10h45

AVRIL

03

Heure du Conte à la Bibliothèque pour Tous de Noirmoutier-en-l'Île. Contact : 02 51 39 78 76

🕒 14h30

AVRIL

11

Café littéraire à la Bibliothèque pour Tous de Noirmoutier-en-l'Île. Contact : 02 51 39 78 76