

Le Petit Grain de Sel

Journal d'information du Centre Social «Grain de Sel»
Ville de Noirmoutier-en-l'île
Numéro 8 - Mars 2008



Edito

Une journée au Centre Social Grain de Sel .
Dans la grande salle, un groupe de jeunes s'affaire à la réalisation d'une enseigne pour le « foyer » et redonne une jeunesse au mobilier.
Dans une autre salle, le groupe «cuisine» découvre et accommode un légume peu connu, le panais, sous la houlette bienveillante d'une bénévole qui transmet son savoir-faire.
Ce même jour, un groupe part découvrir le squash, et les petites mains se retrouvent pour confectionner des costumes et constituer ainsi une garde-robe variée ,d'inspiration médiévale, pour les Folies du Château du 6 juin.
Chacun peut y trouver sa place.
Les nouvelles activités proposées par des bénévoles, comme l'atelier de conversation anglaise ou le moment ludique d'entretien de la mémoire, sont autant d'invitations à tous les habitants qui, quel que soient leur âge, leurs goûts, leur histoire, ont leur place à Grain de Sel !
Associations, habitants, **Grain de Sel est VOTRE centre**, un espace créé et mis à disposition par la municipalité, animé par des professionnels et des bénévoles et qui revendique son aspect social dans le fait de faire ensemble, de se retrouver autour de projets et d'activités et d'agir ainsi à la fois pour un épanouissement personnel et pour une amélioration de la qualité de vie en groupe.

L'équipe d'animation.

Sommaire

Page 2

- Quoi de Neuf au Centre Social ?

Page 3

- Les infos des associations

Page 4

- Les infos des associations
- Manifestations et temps forts à venir

Quoi de neuf au Centre Social ?

Réveillez votre mémoire!

Nous vous proposons un atelier au cours duquel, à partir d'exercices simples, vous apprendrez à mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire et à mieux l'utiliser.

Inscrivez vous !

Cet atelier aura lieu le vendredi 21 mars de 14 H à 18 H dans les locaux du centre social.



Hope to see you soon ! Bonne nouvelle !

Nous avons trouvé des intervenants pour l'atelier de conversation anglaise.

Nous vous attendons pour créer un groupe et définir ensemble un créneau horaire.



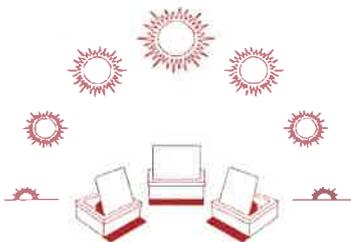
Les folies du Château

Pour préparer cette manifestation à l'accent médiéval qui se déroulera le vendredi 6 juin 2008, les bénévoles de l'atelier couture proposent des séances les mardi après-midi pour les personnes qui souhaitent se fabriquer un costume et qui ont besoin de conseils.

Venez les rencontrer au centre social grain de sel de 14 H à 17 H.



L'atelier cuisine s'ouvre à d'autres horizons culinaires et culturels



Le 15 janvier dernier, une douzaine de participants ont confectionné des galettes des rois avec Agnès.

L'animatrice bénévole de l'atelier proposait une recette originale (frangipane et crème pâtissière).

Avant la dégustation, un intervenant adhérent de l'association «Bolivia inti sud soleil» a présenté des techniques de cuisson écologique (four solaire, cuiseur à bois économe, cuiseur solaire parabole). Il a mis l'accent

sur le four solaire, à la fois levier de développement en Amérique du Sud pour son association*, et appareil de cuisson écologique que chacun peut adopter.

L'atelier cuisine de Grain de Sel expérimentera ce mode de cuisson lors de sa séance du mois de juin. (toujours le 3ème mardi du mois).

D'autres séances sont prévues autour de la préparation de légumes d'autrefois (par exemple le panais) ou d'un taboulé de quinoa.

Informations : Grain de Sel-atelier cuisine-02 51 39 72 67 Pour en savoir plus sur la cuisson écolo :

www.boliviainti-sudsoleil.org

Et toujours l'animation jeunesse

Vacances d'avril : une nouvelle formule sera proposée aux 11/13 ans: des activités, des sorties, de l'accueil spécial pour cette tranche d'âge.

Le programme sera disponible au Centre Social.



Soyons écolo !



Une semaine autour des «gestes du quotidien pour l'environnement» aura lieu du 13 au 17 mai.

N'hésitez pas à vous joindre à l'équipe si vous avez des idées concernant ce thème.





Les Infos des Assos

Le Point d'Appui à la Vie Associative (PAVA)

Le centre social « Grain de Sel » est un point relais PAVA.

A terme notre objectif est :

- D'aider à la création d'associations en leur fournissant les informations juridiques et réglementaires (déclarations, statuts, obligations comptables, subventions, responsabilités en tant qu'employeur, organisations de manifestations, etc.),
- D'informer les associations sur les évolutions juridiques et réglementaires,
- De rechercher les réponses appropriées à leurs besoins ou de les orienter vers les personnes compétentes (puisque nous sommes en relations avec le réseau départemental).

Dès maintenant nous tenons à votre disposition une documentation spécifique :

- Mallette associative,
- Code des associations,
- guide pratique de l'association des pays de la Loire,
- Mémento pratique Lefebvre (juridique, social, fiscal, comptable),
- Créer et gérer son association (Y.Rochas),
- ...

N'hésitez pas, contactez nous : 02 51 39 72 67

Nous publions régulièrement dans le « petit grain de sel » des articles thématiques sur la vie associative. Conservez les.

A.D.M.R

L'ADMR de Vendée fête cette année ses 60 ans !

Si ses valeurs restent inchangées sa mission a, quant à elle, beaucoup évolué.

Ainsi pour répondre au mieux à vos attentes et à vos besoins, l'association ADMR souhaite élargir son champ de compétences en étendant son action à de nouveaux services (garde d'enfants, gardes de nuit, petit bricolage).

En raison de son activité sans cesse croissante et afin de mieux accompagner les salariés et les bénévoles dans leurs tâches quotidiennes, il a été décidé de créer un poste de responsable de secteur ; l'équipe s'est donc agrandie pour accueillir Monsieur Sébastien Chauvin qui occupe à présent cette fonction.

D'autre part l'ADMR de Noirmoutier recherche toujours des bénévoles pour occuper différentes fonctions.

Contactez nous au 02 51 39 04 97.

Les Chênes Verts

L'association « Les Chênes Verts » est ouverte à tous, elle vous accueille pour jouer à la Belote, au tarot etc... chaque mardi après-midi dans la salle N°2 de la Prée au Duc.

Le 18 mars : concours de belote

Le 14 avril (ou le 15 mai, selon météo): sortie vélo

Le 20 mai : concours de belote

Le 29 mai (ou 5 juin selon météo) : pique-nique

Contact : Jacqueline GUILLET - 02.51.39.14.62

Bridge

Le Club de Bridge fête ses 20 ans !!!

Le Marathon aura lieu le 5 juillet à la Salle de la Prée au Duc. 240 personnes seront accueillies pour fêter les 10 ans de cet événement.

Si vous appréciez le bridge, trois horaires sont à votre disposition :

- Lundi à 14 h 30

- Mercredi à 20 h

- Vendredi à 14 h 30

Suite au Forum des Associations et à la Semaine du Bridge, une formation a été mise en place depuis le début de l'année pour permettre à de nouveaux membres de venir nous rejoindre.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Dany BOURSON au 02 51 93 54 20

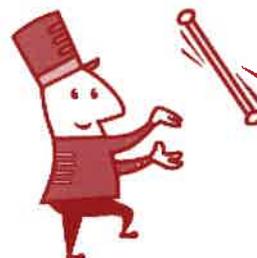
Tennis Club Noirmoutrin

Le tennis club Noirmoutrin vous accueille tous les jours. Si vous n'avez pas encore pris votre licence, il n'est pas trop tard, vous pouvez encore le faire à un prix attractif à partir d'avril 2008.

Dès le printemps, des animations vous seront proposées en particulier à destination du public féminin et des enfants.

Pour tout renseignement 02 51 39 08 03

Les filles du bord de mer



Une nouvelle association « les filles du bord de mer » est née en janvier 2008. Elle forme des jeunes filles à partir de 6 ans au « majorette twirling ». 15 jeunes filles sont inscrites cette année. Elle défilent pour la première fois le 1^{er} mars au carnaval du Vieil. Si cette activité vous tente pour l'année prochaine, contactez : Manolita Sanchez 02 28 10 33 87 ou 06 26 07 31 01.

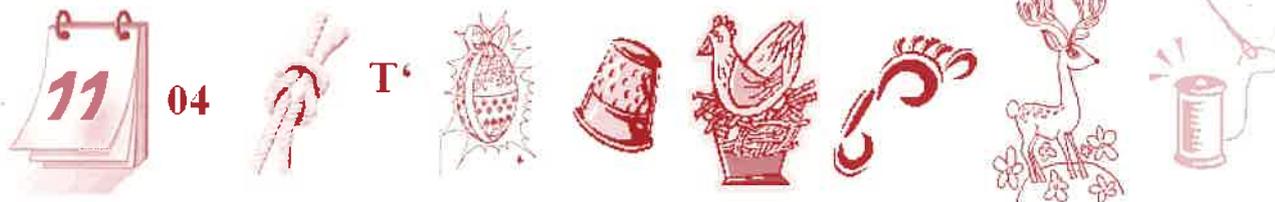
Eveil au Vieil - Bourse aux plantes

La bourse aux plantes aura lieu le Dimanche 4 mai place de la mairie de 14 H à 18 H.

Venez nombreux échanger vos boutures.

Les Infos des assos

Rébus



Blague à Sel

Décodez ces drôles de messages...

DERAN TOTTE AVRIL TA POÏTTE INTÉRETTE A DÉCAPLÉ
DUR AN TOTE A-VRIL TA POÏTE 1 T RE A D K PLE

Football Club Noirmoutrin

Samedi 22 mars 2008 : Loto
Salle de la Prée au Duc - 20h00.

Dimanche 11 mai 2008 :
21ème tournoi vétérans.

20 équipes de toute la France, viennent jouer sur tous les terrains de l'île le matin, et au stade municipal des Sorbets à Noirmoutier l'après-midi pour les phases finales.

Contact : JF Seguin - 06 68 55 43 14



Grain de Sel vous accueille du lundi après-midi
au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
durant toute l'année.

L'équipe du Centre Social :

Annie BILLET, accueil, secrétariat
Agnès FRONDE, Eric CHANTREAU,
Jean-Pascal GRATON, animateurs
Téléphone : 02.51.39.72.67
Fax : 02.51.35.86.63



Directeur de publication :
M. Chardonneau, Maire
Comité de Rédaction :

Comission journal du Centre Social «Grain de Sel»
Mise en page : service Communication
Mairie de Noirmoutier en l'île
Imprimerie de la Communauté
de Communes de l'île de Noirmoutier

Amicale Laïque

Sortie exceptionnelle à la Patinoire de la Roche sur Yon
le 19 mars 2008 :

Participation 2€ trajet en minibus (24 places) - inscription
avant le 12 mars. Réservé aux enfants de plus de 7 ans.

Vacances de printemps, centre de loisirs «d'Her et
d'Eau» Diverses activités : jeux, balades, atelier cuisine,
visites à la Laiterie de Machecoul et à la Cueillette du
Gois.

Fleur de Danse

Danses de salon : les vendredis 14 et 28 mars, 11 et 25
avril, 9 et 23 mai et 6 juin à la Prée au Duc

A tout âge vous pouvez venir vous initier ou vous per-
fectionner aux secrets des pas de danse de salon : rock,
valse, tango, cha-cha...

Cours débutant: 19h30 à 21h

Cours confirmé: 21h à 22h30

Gym'agine

Cette année, l'association a élargi son activité et propose des cours de Country. Nous avons découvert cette danse en septembre avec beaucoup de plaisir et



aujourd'hui nous sommes fiers de pouvoir réaliser de superbes chorégraphies, grâce bien sûr au professionnalisme d'Isabelle.

Quant aux cours de gymnastique, ils plaisent toujours autant. Pour rien au monde les seniors ne manqueraient leur séance de gym douce du lundi matin ou du jeudi matin. D'autres adhérents préfèrent le stretch and tone, le renforcement musculaire, le LIA ou le step (apporte un assouplissement et une tonification plus efficace). Tout ce travail se fait dans une excellente ambiance, dans un climat détendu mais avec le plus grand sérieux et le souci de progresser. Encore une fois merci à Isabelle de tous ses bons conseils !!! Un cours d'essai est offert, n'hésitez plus! Contact : 06 83 42 54 47.



La parution du «Petit Grain de Sel» est prévue en mars, juin et octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.



VILLE DE NOIRMOUTIER EN L'ÎLE