

Le Petit Grain de Sel

Journal d'information du Centre Social «Grain de Sel»
Ville de Noirmoutier-en-l'île
Numéro 5 - Mars 2007



Edito

Le millésime 2007 est amorcé à « Grain de Sel »... Cette année nous souhaitons mettre l'accent sur :

- **Le service et le conseil aux associations** par la mise en place d'un Point d'Appui à la Vie Associative.

- **La valorisation de l'accueil aux usagers** (Jeunes, habitants, associations...) pour cela nous réorganisons l'utilisation de nos locaux.

- **La communication** : une plaquette de promotion de « Grain de Sel » devrait voir le jour au cours du premier semestre.

- **L'élargissement du bureau à 9 membres**, afin de dynamiser et soutenir davantage les initiatives

de chacun (jeunes, habitants, associations, partenaires...)

Espace de vie et d'échanges sur Noirmoutier en l'île, **Grain de Sel** vous accueille toute l'année pour partager vos idées et vous aider à mettre en œuvre vos initiatives.

D'ores et déjà vous pouvez retenir les...

- **28 Mars – Comité d'Animation et de Gestion de Grain de Sel**

- **1^{er} Juin – Folies du Château**

- **22 Septembre – Forum des associations**

A très bientôt...

Sommaire

Page 2

Quoi de neuf au Centre Social ?

Petites brèves - l'atelier informatique

Et Toujours...

Le programme de l'animation jeunesse

Page 3

Les infos des associations

L'association «Découvertes» au microscope

Page 4

Manifestations et temps forts à venir

Quoi de NEUF au Centre Social ?

Atelier d'informatique



Un atelier pratique pour les personnes désirant découvrir l'informatique

Ces ateliers animés par Emmanuel Fournier et Paul Humeau ont lieu soit le mardi soir, soit le mercredi après-midi (23 séances dans l'année). Les participants sont répartis en deux groupes : les débutants et les personnes souhaitant se perfectionner.

12 ordinateurs sont mis à disposition des animateurs au collège Molière.

Au programme pour les débutants : généralités sur l'ordinateur, initiation au clavier, le traitement de textes Word, le tableur Excel, Internet et courrier électronique.

Contact : Centre Social Grain de Sel
16-18 rue de la Poste - 85330 Noirmoutier-en-l'Île
02 51 39 72 67

Tremplin

Expo

Tremplin expo, artistes amateurs, nos murs sont toujours à votre disposition pour présenter et faire connaître vos créations !



Atelier échecs

Le vendredi de 19h à 21h
Et depuis peu le mercredi de 14h à 15h30.

Adhésion 2007

Vous participez aux activités du Centre Social, pensez à prendre ou renouveler votre adhésion à Grain de Sel pour 2007!

Atelier couture

Les « Petites mains » vous aident à réaliser vos costumes pour les « Folies du Château » les mardis et jeudis de 14h30 à 17h00.



Ateliers cuisine à venir

27 mars : Cuisine Marocaine
Repas en commun

24 avril : Préparation d'un poisson et sauces diverses

24 mai : Cuisine d'été

ET TOUJOURS L'ANIMATION JEUNESSE

Eric, Agnès et JP vous accueillent dans un lieu convivial toute l'année.

-Un **accueil libre** : billard, baby-foot, X-Box, ping-pong, internet, jeux, prêt de livres...

-Des **ateliers divers** : multisports, atelier vidéo...

-Des **sorties** : karting, lasergame, spectacles, patinoire, hangar nantais, matchs de foot...

-Un **accompagnement de projets** : organisation de spectacles, voyages...

-Une participation aux manifestations locales,

-Une **aide aux devoirs**.



Horaires en période scolaire

Mardi

17h - 18h30 : aide aux devoirs

18h - 18h30 : accueil pour tous

Mercredi

14h - 18h30 : accueil pour tous et ateliers

Jeudi

17h - 18h30 : aide aux devoirs

18h - 18h30 : accueil pour tous

Vendredi

17h - 18h30 : accueil pour tous

Samedi

11h - 13h : multisports

14h - 18h30 : accueil pour tous





Les INFOS DES ASSOS

L'assurance responsabilité civile est-elle obligatoire et que peut-elle couvrir ?

Cette assurance est en général **obligatoire**, notamment pour les associations sportives. Elle est dans tous les cas vivement conseillée. Elle ne peut couvrir que la responsabilité civile.

L'assurance **doit couvrir les dommages causés aux personnes** (membres ou non de l'association) et **aux biens** par toute personne dont l'association a la charge : dirigeants salariés, animateurs bénévoles, participants aux activités...

On doit déclarer à l'assureur ses activités ordinaires mais aussi ses activités exceptionnelles, les locaux, les véhicules, les biens en général.

Toutefois, les adhérents aussi doivent souscrire à une assurance car la responsabilité de l'association n'est pas toujours engagée.

Les dirigeants peuvent prendre en complément une assurance dite « protection juridique » qui couvre les frais de procédure pénale et le préjudice civil.



Les Chênes Verts

L'association vous accueille à **partir de 55 ans**, tous les mardis dès 14h à la salle de la Prée au duc.

Nos activités : jeux de cartes (tarot, belote avec ou sans concours), scrabble, sorties vélo, pique-nique, voyages, bibliothèque.

« A corps et à Cœur »

Trois cours de yoga sont proposés chaque semaine à la Maison pour tous « Le Cob » :

Le lundi de 14h30 à 16h puis de 19h15 à 20h45

Le mardi de 10h à 11h30

L'association a organisé dimanche 20 janvier un Atelier de Yoga du Rire animé par Marijeris. L'atelier, ouvert à tous, a accueilli 24 participants qui ont pu, pour la plupart, découvrir et apprécier le « pouvoir libérateur » du rire. Cette expérience sera renouvelée.

L'association a organisé un stage de SHIATSU, animé par Pascal Royer, le 4 mars dernier.

Pour plus de renseignements, nous contacter.

Contacts : Véronique Gendron

02 51 39 58 67 ou 06 26 59 74 52



L'Association « Découvertes » au microscope

« Découvertes », une association dont le but est la découverte de soi à travers l'initiation et la pratique de différentes expressions corporelles et artistiques et de toutes activités tendant à la recherche du mieux vivre. Elle offre un cadre aux personnes proposant des activités en lien avec cet objectif.



Depuis sa création elle a permis la découverte de nombreuses activités telles que la danse africaine, salsa, Qi-Cong... Le Yoga (ainsi que le yoga des yeux), la découverte du théâtre, le chant, le travail de la voix, les massages, la gymnastique sensorielle... des week-end ont été organisés à Brocéliande ou encore au Mont Saint Michel!

Une foule d'activités pour petits et grands! Actuellement voici les activités proposées : La gymnastique sensorielle, Le chant, le dessin dynamique et L'écriture .



Association découvertes

Contact : Claire Debray

02 51 39 00 91)

Manifestations et Temps Forts à Venir

L'Association **Eveil au Vieil** vous propose un **Bal Folklorique** le samedi 24 mars à 21h salle de l'abri de la mer et une **Bourse aux plantes** dimanche 6 mai place de la mairie de 14h à 18h.



L'école de Judo Jujitsu « **Le Randori** » organise son tournoi de printemps le 13 Mai 2007 à la salle omnisport. Possibilité d'inscription toute l'année pour les enfants et les adultes .

Renseignements : le Président
Mr Devineau Jean-Marc
02 51 39 36 40

Grain de Sel vous accueille du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h durant toute l'année.

L'équipe du Centre Social :

Magali LAURENT, coordonnatrice
Annie BILLET, accueil, secrétariat
Agnès FRONDE, Eric CHANTREAU,
Jean-Pascal GRATON, animateurs
Téléphone : 02.51.39.72.67
Fax : 02.51.35.86.63



Directeur de publication :
M. Chardonneau, Maire
Comité de Rédaction :

Commission journal du Centre Social «Grain de Sel»
Mise en page : service Communication
Mairie de Noirmoutier en l'île
Imprimerie de la Communauté
de Communes de l'île de Noirmoutier

Les Tréteaux Noirmoutrins



Bien connue dans les années 1980-1990, l'association «**Tréteaux Noirmoutrins**» revoit le jour avec quelques uns de ses anciens acteurs et de nouveaux et nouvelles venues.

La préparation d'une pièce de Tchekov les occupe depuis août dernier. La concrétisation de ce travail sera visible à l'automne 2007, avec quelques petites « mises en bouche » chez l'habitant au printemps, après une adaptation de cette pièce se passant à Noirmoutier en 1967.

Rendez-vous à l'automne pour la première.

Pour la cinquième fois, le Comité de Jumelage de Noirmoutier reçoit un groupe de 25 étudiants en Art de l'Université OWC de Niceville près de Crestview en Floride. Ces étudiants seront encadrés par 8 accompagnateurs.

Au cours de leur séjour du 6 au 13 mai 2007, leur chorale «**les Madrigals**» donnera 2 prestations, l'une dans l'église de la Guérinière et l'autre dans l'église de Noirmoutier, quant à leur troupe de variété «**le Show Choir**» elle se produira les 11 et 12 mai aux Salorges.

Leur chorale est digne des plus grandes chorales. Les voix sont d'une qualité exceptionnelle. Le spectacle du Show Choir est lui aussi digne d'un grand spectacle de Broadway.

Comme les autres années une rencontre entre jeunes noirmoutrins et américains sera organisée. Tout le monde sera logé dans des familles d'accueil. Les personnes intéressées pour loger ces étudiants sont priées de se faire connaître auprès de **Mr Relandeau René, 5 impasse du Grand Four à Noirmoutier.**

Tél: 02 51 39 09 43

Vendredi 1er JUIN
«Les Folies du Château»



La parution du «Petit Grain de Sel» est prévue en mars, juin et octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.



VILLE DE NOIRMOUTIER