

LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île

NUMÉRO 37- MAI 2018

Édito

Dans ce nouveau numéro du Petit Grain de Sel, le Groupe Communication du Centre Social, composé de bénévoles, a décidé de s'intéresser à nos différents environnements, proches ou plus lointains. En effet, plusieurs d'entre eux constituent des préoccupations majeures de l'Espace Grain de Sel :

- L'environnement familial : en janvier dernier, il a recruté une référente famille afin de développer un projet spécifique en direction des parents et de leurs enfants ;
- L'environnement naturel : depuis 3 ans, à travers des sorties, des conférences, des ateliers, un jardin partagé... les Rendez-Vous Nature sensibilisent à l'impact de nos comportements sur notre cadre de vie ;
- L'environnement quotidien : de nombreuses activités portées pour la plupart d'entre elles par des bénévoles, se déroulent toute l'année à l'Espace Grain de Sel ;
- L'environnement plus lointain : le Centre Social propose parfois de s'ouvrir à d'autres horizons. Récemment, une dizaine de jeunes âgés de 11 à 17 ans ont rencontré les jeunes migrants accueillis par la mairie de la Guérinière ;
- L'environnement technologique : un espace équipé d'une imprimante 3D, d'une fraiseuse numérique... va prochainement ouvrir.

En agissant sur vos différents environnements, l'Espace Grain de Sel se propose de faciliter votre quotidien. Il veut également contribuer à votre bien-être. Enfin, il vous invite à participer à une action collective au service de tous et du développement social du territoire.

David Gémard

Responsable de l'Espace Grain de Sel



GRAND DÉPART DU TOUR DE FRANCE 2018

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES LE 7 JUILLET !

Cette année, le Tour de France s'élançera de l'île de Noirmoutier. Pour participer à la réussite du 3^{ème} événement médiatique international, nous avons besoin de bénévoles (uniquement majeurs) pour différentes missions : signaleurs sur le parcours, accueil du public, personnes pour le ravitaillement (sandwichs et boissons des bénévoles), gestion de parkings, etc.

Vous êtes disponibles 2h, 4h, le matin ou l'après-midi ? Vous êtes amoureux du Tour, cycliste amateur ou simplement plein de bonne volonté ? N'attendez plus et rejoignez-nous !

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Communauté de Communes :
tourdefrance@iledenoirmoutier.org
02.51.35.35.32

Ville de Noirmoutier-en-l'île :
Service Sports et Événements
granddepart2018@ville-noirmoutier.fr
02.51.35.99.63

ZOOM sur...

LES RENDEZ-VOUS NATURE

Les Rendez-Vous Nature existent depuis décembre 2015. Leur objectif consiste à sensibiliser à la fragilité de notre environnement en prenant conscience de l'impact de notre façon de vivre et de consommer sur notre cadre de vie. Depuis leur création, ils ont accueilli plus d'une centaine de personnes à travers de multiples actions :

- L'installation d'un figuier à proximité de l'Espace Grain de Sel dans le cadre de l'opération nationale Un arbre pour le Climat ;
- La construction de nichoirs pour les oiseaux et de cabanes pour les insectes ;
- L'organisation de plusieurs ateliers cuisine l'un pour réutiliser les restes, l'autre pour découvrir des plats végétariens et bio ;
- L'accueil d'une exposition de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie pour consommer autrement et malin ;
- La mise en place d'une semaine dédiée au tri et au recyclage des déchets ;
- La rencontre avec des associations qui portent un potager cultivé en permaculture ;
- Une visite de Biotopia pour découvrir la biodiversité de notre région ;
- Une sortie au Potager Extraordinaire de La Mothe-Achard ;
- Une visite d'une ferme maraîchine ;
- Des opérations de nettoyage d'étiérs ou de plages ;
- Une sortie pour découvrir l'utilité de la laisse de mer ;
- Une soirée d'information sur le frelon asiatique ;
- Une sortie botanique proposée en partenariat avec l'Arée du Littoral ;
- La mise en place d'un jardin partagé ;
- L'animation d'un atelier parents-enfants pour fabriquer un hôtel à insectes.



Viviane Lescale et Maryse Nicolaux, les deux bénévoles référentes de cette action au sein de l'Espace Grain de Sel, ne manquent pas d'idées pour les mois qui viennent. Elles souhaitent notamment proposer une exposition en lien avec Natura 2000, une sortie dans les marais... Les Rendez-Vous Nature vont également devenir partenaires du CCAS de Noirmoutier-en-l'Île dans la mise en place d'un potager solidaire à proximité de La Petite Épicerie et du Centre Social. La vocation de ce nouveau jardin ne se résume pas seulement à y faire pousser des légumes et des fruits. Il s'agit également de pouvoir échanger autour de pratiques respectueuses de l'environnement, de mettre en place une grainothèque, de partager des recettes de cuisine... Ouverts à toutes et à tous, les Rendez-Vous Nature vont donc poursuivre leur mission pour que chacun d'entre nous puisse encore mieux respecter l'environnement.

APPEL A BÉNÉVOLES À LA MAIN VERTE POUR LE PETIT POTAGER



> Les travaux d'aménagements du Petit Potager viennent de débiter

Dans le prolongement de l'ouverture de l'Épicerie Sociale et en partenariat avec l'Espace Grain de sel, un potager vient d'être créé entre les deux bâtiments. Ce nouvel espace permettra d'alimenter les rayons de la petite épicerie en fruits et légumes frais et de promouvoir une alimentation saine, variée et de saison. Ce petit potager sera aussi un endroit pour se retrouver et parler jardinage, échanger des graines, des boutures, des plants... Afin de faire vivre ce petit coin de nature, il nous faut des mains vertes. Aussi, si vous êtes intéressés, venez rejoindre l'équipe de bénévoles.

Contact : 02.51.39.72.67 ou 07.84.30.86.33

Actualités de l'accueil jeunes

LES JEUNES AU CONTACT D'AUTRES CULTURES

AFRICAINNE & ESPAGNOLE



Fin janvier, un samedi, l'effervescence régnait au foyer des jeunes qui se préparaient à recevoir des invités pour le déjeuner. Beaucoup de curiosité, un peu de stress en attendant l'arrivée de ces huit étrangers. Même matinée, à La Guérinière, cinq Soudanais et deux Tchadiens vérifiaient s'ils n'avaient rien oublié pour cuisiner un plat typique de leur pays. En effet, cette rencontre entre jeunes noirmoutrins et jeunes « migrants » était articulée autour de l'échange de goûts et saveurs africaines et françaises. Les invités étaient en charge du plat de résistance et les hôtes, du dessert. Les premiers avaient choisi des côtes d'agneau accompagnées de légumes, le tout bien revenu dans des épices, et les seconds des gaufres accompagnées de chocolat et chantilly. Si la barrière de la langue a, pendant quelques minutes, intimidé les deux parties, bien vite, avec des gestes et quelques mots d'anglais, le contact a été établi. De plus, Sofiane, qui maîtrise parfaitement l'arabe, servait d'interprète pour les échanges plus compliqués. Pendant que les cuisiniers s'affairaient et après le déjeuner, le baby-foot, le billard et les autres jeux de société ont largement contribué aux échanges.

Indéniablement, le courant est bien passé entre ces jeunes, ravis de se rencontrer. L'ambiance parlait d'elle-même et les témoignages des Noirmoutrins résument à eux seuls combien ils ont pris plaisir à rencontrer ceux que l'on appelle « les migrants », que l'on rencontre éventuellement, d'une manière décalée, via le petit écran.

A noter tout d'abord, qu'ils se sont tous régalés « tout ce que je sais, c'est que c'était trop bon » déclaraient Marc et Léonie et enchaînaient « cela change de ce que l'on mange d'habitude ». Ils ont tout apprécié, les épices, les patates douces... Ils précisent qu'ils étaient tous partants pour rencontrer ces jeunes africains. Et puis, les réflexions prennent un autre ton, moins léger « Le Soudan, c'est un pays en guerre. C'est difficile d'imaginer leur périple quand on les voit, comme ça, avec le sourire » déclare Théo, songeur, « Ils sont vraiment sympas ». Et lorsque l'on s'étonne que tous ont mangé de ce plat exotique, sans rechigner, Lucas se redresse « C'est une question de respect. Nous avons accepté un troc version cuisine. Et eux aussi, ils ont mangé nos gaufres sans problème. On voyait bien que c'était la première fois, surtout la chantilly qui les a beaucoup amusés ». Et puis, ils confirment que les parties de billard où « ils sont très forts », le baby-foot « qu'ils découvraient » et les jeux vidéo ont abattu les différences, tous se retrouvant comme des gamins autour du jeu. Et le mot de la fin à Sofiane, l'interprète « Tous ont eu le contact facile. Les jeunes africains étaient heureux tout simplement d'être avec nous, heureux d'apprendre, heureux de participer. Et du côté des jeunes noirmoutrins, c'était comme si ce genre d'échange s'est toujours fait. Tout le monde était à l'aise ».

L'environnement numérique à L'Espace Grain de Sel

Depuis une dizaine d'années, nous avons pu constater des changements de pratique numérique des adhérents de l'Espace Grain de Sel qui sont le reflet d'une transformation profonde de la société. Les différents publics accueillis utilisent de nouveaux outils numériques. Les ados aiment regarder des vidéos, écouter de la musique, être connectés sur les réseaux sociaux ou jouer aux jeux vidéos. Quant aux adultes, ils souhaitent suivre le mouvement, d'où une demande grandissante pour apprendre à utiliser une tablette, un ordinateur ou se former à certains logiciels.

C'est la raison pour laquelle, l'Espace Grain de Sel a souhaité dès cette année, travailler à la mise en place d'un Fab Lab (atelier numérique) avec l'achat d'une imprimante 3D et d'un ordinateur. Grâce à ces nouveaux équipements, les jeunes ont pu découvrir l'impression 3D à travers la création de bijoux, un jeu d'échecs présenté lors de la dernière fête du jeu, et la fabrication d'un drone. Ces ateliers leur ont également permis d'échanger et de se former avec des adultes bénévoles à la modélisation d'objets en 3D. Enfin, dans le cadre du Repair Café, des objets ont pu être réparés grâce à l'imprimante 3D (impression de pièces de rechange). Dans les mois qui viennent, le Fab Lab va très probablement s'équiper d'une fraiseuse numérique.

Avec cette action, l'Espace Grain de Sel ambitionne de fédérer les habitants autour du numérique. Le Fab Lab doit devenir un espace d'échanges de savoirs, de compétences et de mise en œuvre de projets collectifs pouvant combiner des buts et des techniques très diverses (couture, électronique, travail du bois, des métaux, création d'objets utiles ou de projets artistiques,...). Tout le monde peut trouver sa place dans un FABLAB, alors soyez les bienvenus !!!

Actualités du secteur famille

LE SECTEUR FAMILLE DÉROULE LE PROGRAMME

Depuis le début de l'année, l'Espace Grain de sel a poussé les murs pour donner davantage de place aux familles et devenir ainsi un véritable lieu de ressources et d'orientation. Détenteur de l'agrément CAF Animations Collectives Familles, le Centre social a désormais pour mission de développer des actions contribuant à renforcer les liens et la cohésion familiale et de soutenir tout particulièrement les parents dans leur rôle éducatif. Ainsi, les premiers Rendez-Vous Tribu ont déjà vu le jour. « **L'objectif premier est de créer du lien avec son enfant autour d'un atelier** », explique Julie Mignat, travailleuse sociale en charge

du projet. « **Plus précisément, il s'agit pour les enfants de découvrir de nouvelles activités, rencontrer d'autres enfants, favoriser l'autonomie et l'épanouissement. Et pour les parents, il s'agit aussi de découvrir des activités manuelles peu coûteuses qu'ils pourront reconduire à la maison de manière autonome, de rompre l'isolement social, de découvrir de nouvelles pédagogies et de partager et mutualiser leurs compétences de parents** ». Les Rendez-Vous Tribu vont se succéder toute l'année, de la cuisine à la méditation en passant par le foot, le Puy du Fou et une séance d'expression primitive. À vous de choisir !



Cupcakes réalisés lors du 1^{er} Rendez-Vous Tribu en avril dernier



Les prochains rendez-vous tribu

ADHÉSION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

- **SAMEDI 26 MAI DE 10H À 12H**
Atelier Petites Mains spécial cadeau fête des mères
- **SAMEDI 2 JUIN DE 10H À 12H**
Atelier Méditation, pratique de l'attention avec les enfants
- **SAMEDI 9 JUIN DE 10H À 12H**
Atelier Couleur – Initiation au pochoir
- **SEMAINE DU 25 AU 29 JUIN**
Accueil des Espagnols d'Ezcaray, soirée festive le mercredi 27 et sortie au Puy du Fou le vendredi 29.
- **1^{ÈRE} SEMAINE DE JUILLET**
Journée de navigation sur Etoile des Mers.
- **MERCREDI 18 JUILLET**
Atelier loisirs créatifs
- **SAMEDI 1^{ER} SEPTEMBRE**
Journée de navigation sur le Martroger
- **SAMEDI 22 SEPTEMBRE DE 10H À 12H**
Expression primitive

Centre Social Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en Septembre 2018.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

L'équipe du Centre Social

Responsable :
David Gémard
Accueil, secrétariat :
Sophie Soulard
Animateurs jeunesse :
Eric Chantreau
Jean-Pascal Gratton
Référente famille :
Julie Mignat