

LE PETIT

Grain
de
Sel

Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île

NUMÉRO 36 - JANVIER 2018

Édito

Agir ensemble, tel est l'objectif du Projet Social de l'Espace Grain de Sel pour la période 2017-2020. Sur cette base, le Comité de Coordination a établi la feuille de route du Centre Social pour l'année 2018. Il prévoit :

- de soutenir la mise en place de nouveaux ateliers, toujours animés par des bénévoles. Ouverts à tous, ils participent à la rencontre entre les générations, à l'échange de savoir-faire en toute bienveillance et convivialité. De nouveaux ateliers ouvrent régulièrement leurs portes récemment, espagnol pour débutants, peinture à l'huile et un deuxième atelier sophrologie niveau débutant.
- de créer un nouveau secteur dédié à l'ensemble des parents et de leurs enfants dans le cadre de l'agrément CAF Animation Collective Famille. Il sera animé par Julie Mignal qui vient donc renforcer l'équipe de l'Espace Grain de Sel. Notre rubrique Regard Sur de la page 2 y est consacrée.
- d'ouvrir un espace dédié aux outils numériques avec une imprimante 3D, un ordinateur flambant neuf... Aujourd'hui espace dédié à la réparation, le Repair Café est donc appelé à évoluer vers la création. Tous les habitants seront invités à laisser libre cours à leur imagination. Des ateliers spécifiques pour les jeunes sont déjà imaginés : robotique, création de jeux vidéo...

Par ailleurs, l'Espace Grain de Sel va compléter sa communication avec la création d'une plaquette générale de présentation et l'amélioration de son site internet en partenariat avec la Fédération des Centres Sociaux de Vendée. Pour ce faire, les membres du Comité de Coordination et des bénévoles vont se former dès le début de cette année à l'élaboration d'un site web. Ils souhaitent faire de ce nouvel outil, un lieu d'expression, et de partage où chacun pourra apporter sa contribution.

2018 s'annonce donc riche en nouveautés. Bonne humeur, découvertes et rencontres inédites et chaleureuses seront au rendez-vous. N'hésitez plus à nous rejoindre !

Maryse Nicolaux et Karine Tessier
Membres du Comité de Coordination

L'ensemble de l'équipe de l'Espace Grain de Sel
vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2018



Le Centre Social débute l'année 2018 avec le lancement d'un nouveau secteur. Bien implanté auprès des jeunes, hyperactif dans le domaine des activités pour tous, présent au sein de la vie associative, il manquait à Grain de Sel une dimension familiale. Le pas vient d'être franchi avec l'ouverture du secteur dédié aux familles, un secteur que Julie Mignal, maman de deux jeunes enfants, va développer et animer.

Quel est le parcours qui vous conduit, aujourd'hui, à prendre en charge le secteur famille de Grain de Sel ?

Mon parcours a débuté sur l'île il y a une quarantaine d'années puisque je suis originaire de Noirmoutier. J'ai donc fréquenté l'école primaire Richer et le collège Molière. J'ai passé mon bac à Nantes et suis entrée à la fac de droit. Maîtrise en poche, je me suis finalement dirigée vers une formation d'éducatrice spécialisée et j'ai passé mon diplôme d'État à Rennes à l'ITS (Institut du Travail Social). Un poste au Conseil Général de la Mayenne à Laval en tant qu'assistante socio-éducative à l'aide sociale à l'enfance m'a permis d'approfondir mon métier. J'ai rejoint mon île pour m'y marier et j'ai intégré le CCAS de la mairie de Noirmoutier. Depuis peu, je suis responsable, à mi-temps, de l'Épicerie Sociale.

Quelles vont être les missions que vous allez mettre en place ?

En fait, les projets vont être mis en place avec les familles. J'en serai la facilitatrice, le chef d'orchestre en quelque sorte, en lien également avec des associations, celles des Parents d'Elèves par exemple ou bien toute autre association qui permettra d'aider au renforcement des liens familiaux. Seront proposés des animations, des ateliers, des conférences, des sorties, des temps de loisirs parents-enfants, en particulier pour les plus de 6 ans et les ados. Mon rôle permettra de fédérer les différents acteurs du territoire. Toutes ces actions seront complétées par un volet plus personnalisé, des temps d'accueil à la demande de familles ayant à résoudre des problématiques de relations parents-enfants.

Pour démarrer ce beau projet, quelles sont les premières actions que vous allez mener ?

Effectivement, une phase d'installation va être nécessaire afin de réunir les données sociales et économiques pour cibler le public concerné. Dans un premier temps, grâce à l'accueil jeunes, les familles vont être contactées et la rencontre avec les différents partenaires permettra de peaufiner les actions. Je vais, pour débiter, m'appuyer sur l'existant en l'ouvrant plus largement aux familles. La Fête du Jeu, par exemple, a fait émerger un besoin et une attente de ce moment convivial à vivre en famille, il pourra être envisagé de décliner ce type de rencontre plus souvent. La dimension sociale de ce secteur ne sera pas oubliée et nous avons déjà un premier projet, celui de rendre accessible, financièrement, des sorties en mettant un car à disposition pour des événements de loisirs, culturels ou sportifs.

À NE PAS RATER !!!



Bientôt la Fête du Jeu !

Agricole, Wagage Dance, Quarto, Dixit, Marrakech, River Dragon, Pylos, Crazy Cups, Camelot, Boursicocotte, Tarantel Tango... Cette liste ne vous inspire rien de particulier ? Alors, ne ratez pas la huitième édition de la Fête du Jeu prévue le dimanche 11 Février prochain de 14h30 à 19h. Un événement ludique, ouvert à tous – petits et grands – organisé par l'Espace Grain de Sel en partenariat avec plusieurs associations locales.

Vous êtes encore à la recherche d'une bonne résolution pour l'année 2018 ?

Une nouvelle année vient de commencer. La saison des bonnes résolutions bat donc son plein. Certains projettent de faire du sport. D'autres souhaitent arrêter de fumer ou ne plus se mettre en colère pour une brouille ou bien encore ne plus remettre à demain ce qu'ils peuvent faire le jour-même. Et vous, si vous décidiez pour 2018, de prendre du temps pour vous et de prendre soin de vous ? Dans ce cas, l'Atelier Estime de Soi, proposé par l'Espace Grain de Sel pour la 3^{ème} année consécutive, est fait pour vous. N'hésitez pas à vous inscrire. Il va démarrer dans les prochains jours. *Contact : 02 51 39 72 67*

Le Discut'thé, un espace convivial ouvert à tous

A l'initiative d'une habitante, le Discut'thé vient d'ouvrir ses portes à l'Espace Grain de Sel. Organisé en toute convivialité et en toute simplicité, il propose de développer un réseau amical, d'échanger autour d'une boisson, de partager des loisirs... Plusieurs personnes sont déjà fidèles à ce rendez-vous, proposé deux samedis par mois en fin d'après-midi. Il est possible de les rejoindre. *Contact : 02 51 39 72 67*

Actualités de l'accueil jeunes

ATELIERS D'ÉCRITURE

Les Ateliers d'écriture, qu'est-ce que c'est ?

Proposés pendant les vacances de la Toussaint sous l'intitulé « jouons avec les mots », les ateliers d'écriture ont permis de réunir 9 jeunes pour un moment de plaisir et d'échange.

Initiés par Evelyne Plantier, les AEP (Ateliers d'Écriture Partagée), permettent à chacun de s'exprimer en toute liberté. Quelques règles sont incontournables : l'animateur y participe au même rang que les autres, respect, écoute bienveillante, liberté, spontanéité y sont indispensables. Formée à cette méthode d'animation début octobre, j'ai eu envie de faire participer les jeunes à cette découverte qui m'a passionnée.

Comment un atelier se déroule-t-il ?

Les jeunes reçoivent chacun un carnet qui leur appartient et qui ne peut être lu par aucun autre participant. Rassemblé autour d'une table, le groupe écoute une sollicitation d'écriture simple : un mot, une phrase à terminer, une liste (exemple : « j'aime, je n'aime pas »). Un temps d'écriture, court, est proposé pour y répondre. Chacun a la liberté d'écrire ou non. L'animateur propose ensuite de lire ce que l'on a écrit, chacun son tour. Là encore, il est possible de « passer son tour ». Les propositions sont nombreuses et variées, elles peuvent également partir de la lecture d'un texte d'auteur. Le temps réservé à l'écriture est réduit, évitant ainsi au participant d'avoir trop de temps pour réfléchir ou se sentir en échec. Aucun jugement, aucune critique ne sera exprimée, c'est le rôle de l'animateur d'y veiller. Il n'y a pas de critère de réussite ni d'échec, aucun contrôle orthographique. Cette procédure permet de libérer la parole, de comprendre à quel point chacun est différent et digne d'écoute et de respect. Ces ateliers sont parfois utilisés dans les collèges pour aider à dénouer des tensions ou désamorcer des conduites de harcèlements. Ils peuvent tout aussi bien s'adresser à des adultes ou des participants d'âges variés.

Qu'en pensent-ils ?

A l'issue de l'atelier, les jeunes ont évoqué le partage, la confiance, et l'importance de sentir que l'on pouvait parler de soi. Interrogés quelques semaines plus tard, voici ce qu'ils en disent :

Clara : « C'est bien parce que j'ai eu une liberté d'expression, ça m'a donné des idées pour écrire. C'était une bonne ambiance et ça donnait confiance. C'est bien de partager des idées avec d'autres gens. Écrire, ça aide à se sentir mieux, c'est une bonne idée d'activité, ça me plairait de le refaire. »

Marc : « C'était bien parce que l'on pouvait dire ce que l'on voulait. On avait le droit de ne pas lire si on voulait. J'ai bien aimé, ça changeait de d'habitude où on écrit pour les devoirs. Ça passait vite !... »

Luciana : « J'ai bien aimé parce qu'on peut se libérer et dire ce qu'on pense. On n'est pas obligé de dire ce qu'on écrit à tout le monde. On peut le garder pour soi. »

Xavier : « C'était intéressant parce que c'est quelque chose que je n'ai pas l'habitude de faire. »

Le bilan de cette première expérience est très positif. Les jeunes qui y ont participé ont bien « joué le jeu ». Nous avons partagé un véritable moment de plaisir et je serai heureuse de reconduire cet atelier. Bien entendu, il sera amené à évoluer en fonction des souhaits des différents participants et des besoins de Grain de Sel, mais je souhaite que les principes de base y restent les mêmes, de manière à rester dans la convivialité qui est la marque de fabrique de notre Centre Social !

Clotilde



Les infos des assos

■ Grandir Ensemble Noirmoutier toujours en course !

Dans la suite logique d'une scolarité de proximité, les élèves du dispositif Ulis de l'école Richer ont enfin la possibilité d'être intégrés au collège Molière. Cette année, 4 jeunes ont fait leur rentrée en 6^{ème}. Dans le cadre de l'accessibilité aux loisirs pour tous, notre association propose la participation aux courses à pied avec joëlettes pour tout âge. Si vous courez ou avez envie de courir et même si vous n'êtes pas un(e) champion(ne), venez nous rejoindre pour partager des moments formidables. Sont aussi proposées : des séances de poney le mercredi après-midi pour les enfants et des séances de piscine adaptées tous les samedis matin en partenariat avec le Centre des 4 vents. Assemblée Générale le 27 janvier 2018 à 18h30 à l'Espace Grain de Sel à Noirmoutier. Contact : association.ensemble@yahoo.fr ou au 06 37 95 72 26



■ Appel aux adhérents de l'association Noirmoutier Tango Festival

Notre festival a été annulé faute d'un nombre suffisant de réservations et nous avons décidé de le reporter du 27 au 30 septembre 2018. Pour nous permettre de réussir cette édition 2018, nous souhaitons renforcer notre association et pour ce faire, nous faisons appel à la bonne volonté des Noirmoutiers. Une Assemblée Générale est programmée pour le lundi 29 janvier 2018 à 18h30, dans la grande salle de l'Espace Grain de Sel. Nous comptons sur vous et vous remercions de votre intérêt pour cet événement.

■ Une exposition multi-collections par les Arts et Loisirs Créatifs de l'Épine

En attendant son traditionnel salon qui se déroule chaque lundi de Pâques à la Salangane à l'Épine, le Club des Collectionneurs de l'Île de Noirmoutier organise les samedi 24 et dimanche 25 février, à la salle Océane à Barbâtre, une exposition multi-collections. L'occasion pour tous, petits et grands, de découvrir les différents objets qui suscitent la passion des membres de l'association.

Les personnes, non adhérentes au club, sont invitées à se joindre à eux pour présenter elles-aussi un échantillon de leur(s) collection(s). Contact : 02 51 39 37 00 ou 06 16 66 17 88

■ Un concours de nouvelles

Dans le cadre du Salon du Livre et des Arts qui se tiendra les 3 et 4 août à la Salangane à l'Épine, l'association Autour des Lettres et des Arts, en partenariat avec les éditions Past'Elles, organise un concours de nouvelles dont les prix seront remis pendant les deux jours consacrés à ce salon.

Le thème de ce concours, ouvert jusqu'au 15 mars, est : Souvenirs d'enfance à Noirmoutier. Le règlement et le bulletin d'inscription peuvent être imprimés à partir du site du salon : <http://salondelepine.free.fr>. Ils peuvent également être demandés par mail : salondulivre.epine85@yahoo.fr.

■ APE des écoles Édouard Richer & le Rocher des Lutins

Petits et grands, venez vous joindre à nous le 24 mars 2018 lors de notre défilé costumé et en musique dans les rues du centre-ville de Noirmoutier-en-l'Île. Contact : richerape@gmail.com ou ape.lerocherdeslutins@gmail.com

■ Conférence « 1939-1945 Objectif forteresse Europe »

L'association Les Amis de l'Île de Noirmoutier propose une conférence « 1939-1945 Objectif forteresse Europe » par Anthony Brochard le lundi 23 avril 2018 à 18h au Centre Culturel Les Salorges. L'Île de Noirmoutier possède des vestiges de la deuxième guerre mondiale et notamment les blockhaus de la batterie Tirpitz à La Guérinière mis en valeur par l'association Atlantic Wall Memory. Lors de cette soirée, il sera effectivement question du Mur de l'Atlantique auquel appartiennent ces blockhaus, tout comme ceux de l'Herbaudière et ceux qui sont encore visibles tout autour de l'Île. Anthony Brochard partira de l'origine du mur de l'Atlantique et nous expliquera tout ce qui concerne ces constructions, leur édification, leur utilisation, leur implantation sur l'Île, mais aussi en France et dans les autres pays. Cette conférence sera accompagnée d'un diaporama de 63 photos. Contact : amis-ile-noirmoutier@wanadoo.fr ou 02 51 39 54 54

■ Des nouveautés à l'association Les 4 Orientés

Pour répondre aux nombreuses demandes, Les 4 Orientés avec Lionel Petitgas et Mylène Réthoré-Seché vont ouvrir un cours supplémentaire de Qi Gong à partir du 8 janvier 2018, le lundi à 14h en plus de celui qu'elle propose le mercredi à 19h. Ce même jour, elle propose également Tai Chi à partir de 20h15. Les 4 Orientés recevront les 24 et 25 février, Franck Delevallez pour un stage avec au programme méditation, techniques de respiration, Qi Gong des animaux. Les 26 et 27 mai, c'est Thierry Doctrinal qui revient pour l'onde du Dragon. Ces stages sont ouverts à tous les niveaux. Renseignements : 06 14 96 78 78.

Les 4 Orientés

Centre Social Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'Île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en Avril 2018.
Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

L'équipe du Centre Social

Responsable :
David Gémard
Accueil, secrétariat :
Sophie Soulard
Animateurs jeunesse :
Eric Chantreau
Jean-Pascal Gratton

