

LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
NUMÉRO 28 - JANVIER 2015

Edito

Dix ans après sa création, l'Espace Grain de Sel est aujourd'hui inscrit dans le paysage de l'échange, de la solidarité et du partage au sein de notre commune. Lieu de rencontre pour petits et grands, il permet de renforcer les liens sociaux. Point d'information au service des associations, il contribue à entretenir la fibre associative communale en délivrant tous les conseils pratiques nécessaires au service des bénévoles associatifs. En partenariat étroit avec la CAF, l'Espace Grain de Sel a montré sa capacité à faire vivre le projet social défini par les bénévoles de la structure. L'année 2014 a illustré le bouillonnement dont savent faire preuve tous les acteurs de ce véritable lieu de vie, que ce soient les professionnels, les habitants, les élus et les animateurs des ateliers proposés. Il faut remercier chacun d'entre eux pour leur disponibilité, leur sens de l'engagement et leur soif de partager. C'est une véritable richesse sociale que d'avoir un lieu tel que l'Espace Grain de Sel sur notre commune ; que chacun se l'approprié et vienne à la rencontre des activités proposées ou tout simplement participe aux nombreuses actions qui auront lieu en 2015, à commencer par la fête du jeu au mois de mars prochain. Je me réjouis du chemin parcouru par l'Espace Grain de Sel qui, bien que communal, a su trouver son autonomie pour devenir un lieu de citoyenneté et de démocratie directe et participative.

Noël Faucher, Maire de Noirmoutier-en-l'île
Président de la Communauté de Communes



Sommaire

Page 2

▼ ZOOM

Page 3

▼ Les infos de l'Espace Grain de Sel

Page 4

▼ Les infos des Assos

ZOOM BIENVENUE AUX FAMILLES !

Aujourd'hui, l'Espace Grain de Sel est principalement connu à travers ses ateliers pour tous, ou l'Accueil Jeunes, structure pour les 11-17 ans ou bien encore grâce à des événements comme la Fête du Jeu ou le Forum des Associations. Trop d'habitants ignorent encore qu'il est possible de venir au Centre Social en famille. En effet, plusieurs actions leur sont particulièrement destinées comme des animations autour du jeu, des soirées parents/ados, les sorties... Elles sont d'ailleurs appelées à se développer selon la volonté des bénévoles. Ce Petit Grain de Sel donne l'occasion de revenir sur l'action familiale du Centre Social. Si vous avez envie d'y participer, n'hésitez plus !

LES SOIRÉES PARENTS/ADOS, UNE NOUVEAUTÉ 2014 APPRÉCIÉE DE TOUS



À l'Accueil Jeunes, pendant les vacances scolaires, l'intégration d'animations ludiques réunissant parents et jeunes a permis de nombreux échanges conviviaux. Voici quelques exemples pour vous donner envie de participer : Un goûter presque parfait qui a permis de repérer les gourmands, d'échanger des recettes et de partager un moment convivial, une veillée rétro-gaming qui a proposé aux jeunes de découvrir les jeux vidéo avec lesquels jouaient leurs parents, des soirées sportives (badminton, tennis de table, floor-ball) au cours desquelles parents et jeunes se sont mesurés à travers des échanges toniques.

Pour 2015, les idées d'animations ne manquent pas. Néanmoins, Jean-Pascal Graton et Eric Chantreau souhaitent désormais associer les jeunes et leurs parents à leur organisation et plus largement, au fonctionnement de l'Accueil Jeunes (réflexion sur ses différents objectifs, choix d'activités...). Ils envisagent également de favoriser les échanges autour de préoccupations comme l'avenir des jeunes, les relations parents-ados, l'appréhension face à l'évolution de la société... Pour ce faire, un groupe parents, qui a fait ses premiers pas en 2014, sera reconduit en 2015. Toutes les idées seront les bienvenues !



DES STAGES JEUNES EN LIEN AVEC LES ATELIERS POUR TOUS

Les jeunes de 11 à 17 ans ont désormais la possibilité de participer le premier mercredi de chaque mois, à un atelier loisirs créatifs, animé par des bénévoles référents du Centre Social. Ces rendez-vous favorisent la rencontre entre les générations. Les jeunes y viennent avec plaisir. « On apprend des nouvelles choses, ça me sort de chez moi, on retrouve des liens comme avec nos mamies » confie une jeune participante. Les liens se tissent dans la simplicité et des échanges chaleureux ont lieu autour de créations permettant la transmission de savoir-faire. Chacun repart heureux avec l'objet réalisé. Coopération, partage, détente et respect sont les qualités de ce moment.

DES SORTIES POUR PARTAGER DES MOMENTS EN FAMILLE

En septembre dernier, adhérents, familles, amis et jeunes du foyer se sont joints à la sortie au Puy du Fou organisée par l'Espace Grain de Sel. Les participants s'étaient donné rendez-vous tôt le matin pour prendre le car direction le Grand Parc. À l'arrivée, la visite est restée libre. Chaque groupe a exploré le site à son rythme. À la fin de cette journée ensoleillée, chacun est reparti plus riche de bons souvenirs. Ce fut une première pour le Centre Social qui inscrit ainsi une nouvelle action à son projet global en faveur des familles. L'idée est en effet de leur permettre avant tout de partager une journée, un temps de loisirs ensemble, simplement.



C'est aussi l'occasion de faire connaissance avec d'autres habitants, de sortir de l'île et faire quelque chose de différent. L'objectif est également de préserver l'accessibilité pour tous avec l'application du quotient familial CAF aux tarifs des sorties. Mais si ce type d'initiative s'adresse prioritairement aux familles avec enfants, elle reste ouverte à tous. Le prochain projet de sortie est déjà dans les cartons, Grain de Sel prépare un week-end à Paris avec une visite de la Comédie Française, guidée par Lionel Hermouet chef de l'atelier costume. Lionel qui était déjà venu généreusement partager ses talents avec les petites mains de Grain de Sel lors d'un atelier exceptionnel pour fêter les 10 ans du centre. Et pour clore le week-end, une soirée théâtre, à l'affiche : *Le fil à la patte* de Feydeau.



DIMANCHE 1ER MARS, LE JEU SERA EN FÊTE ! TOUS À VOS AGENDAS !

L'incontournable après-midi ludique de Grain de Sel qu'est depuis 7 ans la Fête du Jeu se déroulera le Dimanche 1er Mars prochain. De 14h30 à 18h30, petits et grands se retrouveront Espace Hubert Poinant, transformé le temps d'une journée en espace de jeux. Grâce aux associations partenaires et aux différents bénévoles présents, connaisseurs, amateurs ou simples promeneurs pourront satisfaire leurs envies ludiques. Des créateurs de jeux révéleront leurs dernières trouvailles et les joueurs invétérés de l'association T'as d'beaux jeux partageront leur passion en faisant découvrir leurs jeux d'ambiance et de plateau fétiches. Les plus jeunes ne seront pas en reste. De nombreuses surprises les attendent tout au long de l'après-midi, notamment au travers de parcours, jeux collectifs, et animations diverses. Partage, rencontre, création, amusement et bonne humeur sont au cœur de cette fête où chacun peut y trouver son compte à travers un large choix de jeux. Réservez d'ores et déjà votre dimanche !

LES INFOS DE L'ESPACE GRAIN DE SEL

Les ateliers pour tous

26 bénévoles animent les ateliers avec beaucoup de passion et l'envie de partager leur savoir-faire. Au-delà de s'initier à des activités manuelles, à des langues ou encore de prendre un temps pour soi, ces ateliers constituent de véritables espaces d'échanges, de rencontres et de partage. Pour pouvoir y participer, il est au préalable, indispensable de s'inscrire auprès de l'Espace Grain de Sel.

ATELIERS	JOURS ET HORAIRES
LOISIRS CRÉATIFS	Le lundi 14h30-17h30
SOPHROLOGIE	Le 1 ^{er} lundi du mois 18h-19h
ART FLORAL	1 lundi par mois 18h-20h
SCRABBLE	Le lundi 14h-16h30 et le vendredi 14h30-17h
ANTI-STRESS PAR LA COULEUR	Le mardi 10h-12h
ESPAGNOL CONVERSATION « Placer de hablar »	Le mardi 14h30-16h30
CUISINE « Échanges et gourmandise »	3 ^e mardi et jeudi du mois 9h30-14h (participation 4€)
ANGLAIS CONVERSATION « Chatterbox »	Le mercredi 17h-18h30
ANGLAIS DÉBUTANT	Le mercredi 18h30-20h et le vendredi 13h30-15h
COUTURE « Les petites mains »	Le jeudi 14h30-17h30
DECOUVERTES ITALIENNES	Le jeudi 13h45-15h15
INFORMATIQUE EXPERT	Le jeudi 18h-20h
ARABE CLASSIQUE	Le jeudi 19h-20h30
FOOTBALL EN SALLE	Le samedi 12h-13h30

En plus d'animer les ateliers, les bénévoles de l'Espace Grain de Sel ont plaisir à se retrouver...

Les bénévoles de l'Espace Grain de Sel sont heureux de saisir toutes les occasions qui leur permettent de se retrouver ! Comme cela fut le cas le 26 novembre dernier, où ils ont planché sur la question du sens de leur engagement au sein de l'Espace Grain de Sel. Ils ont été guidés dans leur réflexion par Frédéric Moreau, délégué départemental de la Fédération des Centres Sociaux de Vendée qui a animé cette formation sur l'histoire des Centres Sociaux, leurs fondements philosophiques, et les valeurs du mouvement. Cette journée riche en échanges dans la bonne humeur, est la garantie de l'acquisition d'une culture commune basée sur le partage, la solidarité et la volonté que l'Espace Grain de Sel poursuive dans ce sens. Autre occasion de se retrouver, plus festive celle-là : le 19 décembre dernier où leur engagement a été remercié par une soirée choucroute.



Les infos des Assos

Les Amis de l'Île de Noirmoutier :
**Réédition du livre « La guerre 1914-1918
La guerre vue de Noirmoutier »**

1914-1918
La guerre vue de Noirmoutier
Louis Troussier



Dans le cadre de la commémoration de la Grande Guerre qui a obtenu le label national des commémorations du centenaire, l'association Les Amis de l'Île de Noirmoutier a réédité l'ouvrage « 1914-1918 - La

guerre vue de Noirmoutier », de Louis Troussier, Noirmoutrin érudit, conseiller municipal pendant quarante ans, historien de l'île et auteur de nombreuses publications. Ce livre permet de suivre le quotidien des Noirmoutrins : leurs angoisses face à une nation blessée et aux départs et pertes de soldats insulaires, les pénuries de farine, de pain, l'arrivée de mines et de débris d'épaves sur les plages, les récoltes de sel et de pommes de terre qu'il faut assurer, le manque d'informations.... Cette édition a été enrichie de nombreuses notes explicatives et d'illustrations, la plupart étant des photos ou documents de cette période. En vente dans les librairies et maisons de la presse de l'île de Noirmoutier. Contact : 02.51.39.54.54

Bibliothèque pour tous : Quelques rappels



La Bibliothèque Pour Tous est ouverte le lundi de 13h30 à 15h, le mercredi de 15h à 17h, le vendredi de 10h30 à 12h et le samedi de 15h à 17h. En saison estivale, elle est ouverte tous les jours de 10h à 12h, sauf les dimanches et jours fériés. Elle s'enrichit chaque mois d'une vingtaine d'ouvrages parmi les plus récents. N'oublions pas, chaque quatrième Jeudi du mois, le désormais rituel

« Café Littéraire » de 14h30 à environ 16h30 ; chacun fait part d'une de ses dernières lectures, et tout le monde en profite. La Bibliothèque Pour Tous est située juste derrière Grain de Sel. Contact : 02.51.39.78.76

Club des Collectionneurs de l'île de Noirmoutier

Le 35^{ème} Salon des Collectionneurs de l'île de Noirmoutier aura lieu le lundi 6 avril (lundi de Pâques) à la Salangane à L'Épine. Une tombola ouverte à tous permettra au plus chanceux, collectionneur ou non, de gagner une pièce de 20 francs or. A noter ce même jour, des baptêmes dans des véhicules de légendes proposés par l'association Noirmoutier Véhicules Anciens et la deuxième édition de Faboph'île, salon réservé aux collectionneurs des fèves trouvées dans les galettes des rois, à la salle annexe de la mairie de L'Épine. En attendant ce traditionnel rendez-vous, l'association organise cette année une exposition multi-collections les samedi 14 et dimanche 15 février à la salle Océane à Barbâtre. Une occasion pour les visiteurs de découvrir les objets qui passionnent ces collectionneurs. L'exposition sera ouverte de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30. Entrée libre. Contact : 06.98.94.30.50



Dames de Nage de Noirmoutier :
Premier Club d'Aviron de Mer de la Vendée !

Implanté à Noirmoutier, Plage des Dames, le Club Dames de Nage de Noirmoutier compte près de 40 adhérents et organise 4 à 6 sorties aviron par semaine. Il propose une activité conviviale, intégrée à l'environnement maritime, entre loisir et sport, selon les attentes de chacun. Ce sport, très complet, repose sur un geste psycho-moteur qui fait appel à presque tous les muscles du corps. L'initiation s'effectue avec les adhérents expérimentés. Parfaitement à l'abri des vents dominants d'Ouest, l'Aviron de Mer peut se pratiquer toute l'année. Le Club dispose de 14 bateaux ! du solo à la yole 4 rameurs plus barreur. Le Club

et la Municipalité de Noirmoutier, ont défini, un partenariat qui permet à l'École municipale de Voile d'offrir aux jeunes des Collèges de l'île des séances d'initiation Aviron. Adhésion : 120€ - Jeunes - 18 ans : 75€ - Contact : renevivier@hotmail.com 06.21.96.34.09 Site internet : www.aviron-noirmoutier.fr

Le Pied à la Danse : une nouvelle association pour apprendre les danses traditionnelles vendéennes, bretonnes, irlandaises...

Les danses traditionnelles sont un sport à part entière alliant tout à la fois : souplesse pour l'exécution des pas, coordination en associant les mouvements des bras et des pieds, concentration pour se souvenir des pas à exécuter, endurance pour tenir un rythme parfois soutenu pendant 3 à 4 minutes voire plus, pour certaines gavottes suivant le bon vouloir des musiciens, mais à ce moment-là, la danse devient un jeu entre danseurs et musiciens à qui épuisera l'autre. Les cours ont lieu le jeudi à la salle annexe de la Mairie de l'Épine (cantine). L'association vous donne rendez-vous le 18 avril 2015 pour un bal traditionnel et deux stages de danse (vendéennes et bretonnes et bourrées du haut et bas Berry). Contact Mail : lepedaladanse85@orange.fr Portable : 06 21 75 87 43

Les rendez-vous de l'association Partage-Désert

L'association Partage Désert Tunisie organise sa 4^{ème} soirée couscous le 21 février 2015 à la salle Hubert Poignant de Noirmoutier en l'Île. Contact : Marylène Denis 02.51.55.51.91 ou 06.14.27.00.81. Son 3^{ème} vide-grenier aura lieu dans la même salle le 19 avril 2015. Contact : Marylène Denis ou Claire Bouteiller 06.34.61.74.99.

Les rendez-vous de L'Arée du Littoral

Les 14, 15, 21 et 22 mars prochains, l'Arée du Littoral consacrera la semaine de la langue française à la poésie francophone. L'association vous propose également dans les prochaines semaines des conférences historiques consacrées à la Grande Guerre : le tourisme pendant cette période, Castelnau un général oublié ou la mobilisation des femmes. Contact : 09.54.25.74.15 ou fourage.devineau@free.fr

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'Île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr
www.espacegraindesel.org
https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel

L'équipe du Centre Social

Responsable : David Gémard
Accueil, secrétariat : Sophie Soulard
Animateurs jeunesse : Eric Chantreau, Jean-Pascal Gratton
La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en avril 2015. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (sauf le mercredi après-midi).