



Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
 Ville de Noirmoutier-en-l'île
 NUMÉRO 27 - AOÛT 2014

Edito

L'ESPACE GRAIN DE SEL A 10 ANS !

10 années avec l'Espace Grain de Sel, ce sont 10 années de...



Illustration : Sylvie Hussenot

Pour marquer cet événement, l'Espace Grain de Sel organise du 8 au 13 septembre, une semaine de festivités. Instants exceptionnels, divertissements, rencontres, retrouvailles... ces 7 jours vous permettront de découvrir ou redécouvrir le Centre Social et de l'imaginer pour les 10 années qui viennent. Grâce à ce numéro du Petit Grain de Sel, vous pourrez prendre connaissance du programme des animations. Alors, à vos agendas ! En cette rentrée, vous avez rendez-vous avec l'anniversaire de l'Espace Grain de Sel.

Sommaire

Page 2

■ L'Espace Grain de Sel

Page 3

■ Les infos des Assos

Page 4

■ Microscope sur Les Sciences et Nous

Le Programme

LUNDI 8 SEPTEMBRE de 17h30 à 19h30

ATELIER CREATIF

Animé par S. Giraud et G. Miclot
professionnelles des loisirs créatifs



MARDI 9 SEPTEMBRE En matinée

ATELIER CUISINE

Animé par A. Couillon
Chef étoilé du restaurant La Marine



MARDI 9 SEPTEMBRE 18h-20h

SOIREE SUR LES LOGICIELS LIBRES

Animé par Antoine Vairet
Mordu d'informatique et bénévole à
l'Espace Grain de Sel

MERCREDI 10 SEPTEMBRE 17h-18h30

TEA-TIME

Animé par John et Kate Gooding
Anglais et bénévoles à l'Espace Grain de Sel

MERCREDI 10 SEPTEMBRE 18h-20h

ATELIER ART FLORAL

Animé par I. Gobert Amatrice d'Art Floral et
bénévole à l'Espace Grain de Sel

JEUDI 11 SEPTEMBRE 20h30-22h30

SOIREE CONTES ET RECITS NOIRMOUTRINS

Animée par Jean Durand
Fin connaisseur de l'Île de Noirmoutier
et bénévole à l'Espace Grain de Sel

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

En fin d'après-midi

ATELIER COSTUMES

Animé par Lionel Hermouet
Chef d'atelier à la Comédie Française



Et aussi : **VERSION ORIGINALE**

Une soirée autour d'un film italien en VO
sous titrée. Animée par Hélène Guérin
Féruce d'Italie et bénévole à l'Espace
Grain de Sel

LES 10 ANS DE L'ESPACE GRAIN DE SEL

LES ATELIERS EXCEPTIONNELS

Exceptionnels par la présence d'invités et/ou par le contenu proposé, ces ateliers auxquels il est nécessaire de s'inscrire pour participer, sont prioritairement réservés aux habitants à jour de leur adhésion à l'Espace Grain de Sel au 1^{er} août. Il est également possible d'assister à certains d'entre-eux en tant que spectateur. Renseignez-vous auprès de l'Espace Grain de Sel.

DES SOIREEES-DECOUVERTES

Trois soirées à ne pas rater pour venir rencontrer, en toute convivialité, les différents acteurs de l'Espace Grain de Sel (élus, bénévoles, professionnels), pour vous inscrire à un ou à plusieurs ateliers, pour tous, pour l'année scolaire 2014/2015 (anglais, cuisine, espagnol...), pour imaginer le Centre Social dans 10 ans grâce à un mur d'expression, pour découvrir l'histoire du Centre Social en photos... Rendez-vous les mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 septembre de 17h à 19h.

DES ANIMATIONS POUR LES JEUNES

Les jeunes sont également invités à fêter les 10 ans de l'Espace Grain de Sel. Plusieurs animations leur seront destinées :



DES TEMPS À PARTAGER EN FAMILLE

Depuis quelques mois, l'Espace Grain de Sel marque une volonté de s'ouvrir aux familles en développant des activités qui leur sont destinées. Dans le cadre de cet événement, deux temps forts leur sont proposées lors d'une seule et même journée à savoir le samedi 13 septembre :

- Une après-midi jeux de 14h à 18h30 ; chacun est invité à venir avec son (ou ses) jeux de société préférés
- Un retour sur l'été le samedi 13 septembre à 17h30 qui permettra de revenir sur les animations estivales : semaine brésilienne, séjours Étoile des Mers, Camp à Mervent...



• Un atelier graff de 3 demi-journées pour remplacer la fresque située à l'avant du bâtiment du Centre Social. Une première séance s'est déroulée cet été. Elle a permis à une dizaine de jeunes de décider du métrage, de choisir le motif et d'apprendre à peindre avec la bombe. Ils poursuivront le travail les mercredi 10 et samedi 13 septembre de 14h à 18h. Participez à la réalisation de l'oeuvre ou venez les soutenir ! (sur inscription)

• Une après-midi jeux, le mercredi 10 septembre, de 14h à 18h30. Les jeunes sont invités à venir avec leurs jeux de société préférés.

• Un retour sur l'été, le samedi 13 septembre à 17h30 qui permettra de revenir sur les animations estivales : semaine brésilienne, séjours Étoile des Mers, Camp à Mervent...

LE PAVA PRENDRA DES AIRS DE FÊTES

Depuis quelques années, l'Espace Grain de Sel est labellisé Point d'Accueil à la Vie Associative. Dans ce cadre, il constitue un lieu ressource pour l'ensemble des associations du territoire. Le dixième anniversaire du Centre Social donnera l'occasion de mettre la lumière sur ses missions. Grâce à 4 associations adhérentes partenaires, vous pourrez découvrir ou redécouvrir le PAVA. Rendez-vous le samedi 13 septembre de 10h à 12h.

SOIRÉE DE CLÔTURE

Pour bien finir la semaine, l'Espace Grain de Sel invite l'ensemble de ses adhérents individuels et familiaux à un apéritif dînatoire musical, le samedi 13 septembre à partir de 18h30. Attention ! Réservation obligatoire avant le vendredi 29 août !

LE PROGRAMME EN UN SEUL COUP D'OEIL !

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13
Matin		Cuisine				A la découverte du PAVA
Après-midi			Fresque Jeux d'ados Tea time		Costume	Fresque Rétrospective Estivale Jeux en famille
Soirée	Créations	Informatique Soirée Découverte	Art floral Soirée Découverte	Contes Noirmoutrins Soirée Découverte		Apéritif dînatoire de clôture

LES INFOS DES ASSOCIATIONS

Encadrement, cartonnage et informatique avec Arts et Loisirs Créatifs de l'Épine

L'association Arts et Loisirs Créatifs de l'Épine propose d'octobre à mai, hors vacances scolaires, des cours d'encadrement, de cartonnage et de confection de baguettes en carton et en bois. Animés par un ancien artisan encadreur, ces cours, ouverts à tous, ont lieu le vendredi à la salle de la petite Salangane. L'association organise également des ateliers informatique, le mardi, à la capitainerie du Port du Morin. Contact : Fanny Mainguet 02.51.39.37.00 ou 06.16.66.17.88 et fanny.mainguet@orange.fr

Une rentrée pleine de tonus, haute en couleurs et remplie de bonne humeur avec Gym'agine

Zumba, Country, Pilates, Gym pour enfants... Retrouvez toutes les activités habituelles de Gym'agine à partir du 15 septembre. L'association propose également une nouvelle activité : la Zumba Kids. Contact : 06.83.42.54.47

Des activités pour être en forme avec la Salicorne

Gym Douce, Gym'Form'Détente, randonnées découvertes et observation de la nature, voici les activités de la rentrée que l'association La Salicorne vous propose. Contact : 02.51.39.15.50 ou 06.87.88.68.76

Les 4 orientés

L'association Les 4 Orientés vous permet de pratiquer le Tai-chi et le Qi Gong. Le Tai-chi répond parfaitement au besoin d'équilibre et de détente. Il apparaît comme une gymnastique lente dans laquelle, chaque geste, chaque attitude a son importance. L'art du Qi Gong trouve ses origines, il y a 5000 ans, dans la médecine traditionnelle chinoise. Il renforce l'organisme et lui apporte santé et force quel que soit l'âge et le sexe du participant. Le Qi Gong a lieu le lundi de 18h45 à 19h45, le Tai-chi, le lundi de 20h à 21h et le mercredi de 19h à 21h. Coût pour l'année : 140 € - 2 séances découvertes sont offertes. La reprise des cours a lieu le 15 septembre prochain. Contact : Guy Peutin 06.07.52.81.86

Lire au Vieil – Le livre en partage

L'activité principale de l'association Lire au Vieil consiste à mettre gratuitement des livres à la disposition des habitants en leur demandant seulement de les remettre en circulation après lecture. Les livres ont tous été donnés par des lecteurs. Si vous possédez quelques livres récents que vous avez aimés puis oubliés dans un coin, pourquoi ne pas en faire profiter d'autres lecteurs ? Vous alimenterez ainsi l'opération.

Nous prêtons des livres pour tous les publics, des romans en grand nombre, mais aussi des livres de voyage, de jardinage, de cuisine, des témoignages, des livres d'histoire, des essais, des bandes dessinées, des livres en gros caractère... des livres sur la mer et l'aventure ... un rayon spécial Noirmoutier et Vendée... un grand choix de romans policiers... Si vous avez envie de lire et de rencontrer d'autres lecteurs, rejoignez-nous ! L'association est aussi partenaire du Prix des Lecteurs des Pays du Gois qui récompense chaque année un premier roman francophone. Pour participer, il suffit de lire les cinq ouvrages sélectionnés entre novembre et avril et de voter. Vous pouvez venir nous rencontrer à l'espace Léa Baugé (ancienne école du Vieil) le samedi de 10 h 30 à 12 h et le mercredi de 17 à 18 h, de septembre à juin. Les horaires sont différents en juillet et août. Contact téléphonique : 06 65 27 58 63 ou par courrier électronique : lireauvieil@gmail.com

...suite >

suite...

Les animations de Cap à L'West

L'association organise le dimanche 7 septembre 2014, une marche gourmande avec 2 circuits ponctués de points de dégustation de produits du terroir. Départ de la Guérinière. Elle proposera également un vide-grenier, le dimanche 12 octobre à l'Espace Hubert Poignant et une bourse aux jouets à la salle Ganachaud. Infos et réservations : 06.15.62.21.26

Bridge et loisirs noirmoutrins, un club dynamique et attractif

Forte de ses 80 membres, nombreuses sont les animations de l'association. Tout au long de l'année, elle organise chaque semaine, trois tournois homologués dont 2 simultanés. Elle dispense également des cours grâce à ses formateurs. Le premier samedi de juillet, elle reçoit pour son marathon, le tournoi le plus important de la région (doté de 2000 €) plus de 300 joueurs. Enfin, grâce à Marie-Claude Lerebours, et quelques bénévoles, l'association initie les élèves de 6^{ème} du Collège Molière. 9 d'entre eux ont participé à la spinolienne (tournois simultanés) organisée par la FFB. Après de brillants résultats à la phase finale régionale, Loïlys Brillouet et Esther Fournier, se sont qualifiées pour la finale nationale. Loin d'être impressionnées, elles ont terminé 5^{èmes} sur 87 paires. Blandine Lethrosne s'est classée 7^{ème} nationale sur l'ensemble des compétitions de l'année. Bravo à elles, nous comptons les revoir à la rentrée pour une 2^{ème} année bridgistique. Contact : Dany Bourson - 02.51.93.54.20

Pratiquiez le Yoga avec Souffles de Vie

L'association Souffles de Vie vous propose des cours de yoga les lundis de 14h30 à 16h et de 19h à 20h30, mardis de 10h à 11h30, vendredis de 12h15 à 13h30. Les cours ont lieu Salle du Cob à Noirmoutier et reprendront à compter du 15 Septembre. Ouvert à tous. Renseignements au 06 26 59 74 52 ou gendron.vero@orange.fr

Nouveau concours de l'Arée du littoral nord-vendéen

L'association propose un nouveau concours sur la grande guerre 1914-1918 pour les curieux et les amateurs d'histoire. Le questionnaire est disponible sur simple demande. Contact : 09.54.25.74.15 ou fourage.devineau@free.fr

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr
www.espacegraindesel.org
https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel

Microscope sur Les Sciences et Nous

L'association Les Sciences et Nous a pour objectif de promouvoir les sciences et les techniques auprès du grand public et des jeunes scolaires de l'île de Noirmoutier. L'idée directrice est de créer une vie associative permanente au travers plusieurs manifestations, tout au long de l'année, et dans les quatre communes de l'île. L'association souhaite organiser des rencontres et des sorties culturelles, scientifiques et artistiques pour ses adhérents, et créer des manifestations publiques dans l'intérêt d'échanger et de partager des activités et de faire vivre l'île de Noirmoutier toute l'année. L'association a comme moyens d'action, des projections de films et documentaires, des conférences animées par des scientifiques, des expositions, des débats menés par des chercheurs ou des passionnés éclairés, des ateliers, sans jamais oublier l'art sous toutes ses formes, peinture, sculpture, musique, poésie, photographie.



A l'occasion des journées de la science, une première manifestation publique aura lieu au Centre Culturel Les Salorges à Noirmoutier, du vendredi 17 au dimanche 19 octobre 2014. Le thème de cette année étant l'œil et la vision, nous avons baptisé cet événement : Clin d'œil ou l'œil à travers les sciences, les techniques et les arts. Cette manifestation s'adresse bien sûr au grand public mais également aux jeunes des écoles et des collèges de l'île de Noirmoutier. Nous vous proposerons des projections de films, des expositions, dont une sur les illusions d'optique, un bar des sciences avec des professionnels de la vision, un spectacle musical, une exposition de photos de regards, un atelier de démonstration de peinture en trompe l'œil, un atelier de mise en scène (lecture et chansons). Venez nombreux nous rendre visite dans ces magnifiques salles des Salorges et participer avec nous à cette belle rencontre d'échange et de convivialité.

Si vous souhaitez adhérer à notre association, n'hésitez pas à contacter : Catherine Legal 06.84.78.71.29 ou Yves Laforge 06.74.37.74.73

L'équipe du Centre Social

Responsable : David Gémar
Accueil, secrétariat : Julie Mignal / Sophie Soulard
Animateurs jeunesse : Eric Chantreau, Jean-Pascal Gratton
La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en Janvier 2015. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (sauf le mercredi après-midi).