

LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
■ NUMÉRO 25 - JANVIER 2014

Edito

« Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin. »



De notre point de vue, ce proverbe africain est l'une des réponses à la question que nous nous sommes tous posée avant d'intégrer le Comité Restreint : pourquoi être bénévole à l'Espace Grain de Sel ? En effet, devenir bénévole au Centre Social, c'est partager son expérience, ses « coups de patte » pour réussir un bon plat ou pour agrandir sa petite robe mais c'est aussi transmettre ses connaissances en anglais, en espagnol, en italien ou en techniques de relaxation. C'est également beaucoup de rencontres avec tous les âges et de vrais moments de plaisir.

Le bénévole, c'est aussi un acte de citoyenneté désintéressé : pas besoin d'élections, ni d'entretien d'embauche, ni de contrat. Un bénévole n'a bien entendu pas de salaire ; il s'engage pour être utile aux autres, avec les autres ! Son implication l'éloigne de la solitude, donne un sens à sa vie et lui assure la force morale pour le respect d'autrui. C'est tout ce qui se vit à l'Espace Grain de Sel !

Alors, en ce début d'année, voici une idée de résolution si vous n'en avez pas encore pris : devenir bénévole si vous ne l'êtes pas encore.

Les membres du Comité Restreint

L'ensemble des membres du Comité Restreint
et de l'équipe de l'Espace Grain de Sel
vous présentent

LEURS MEILLEURS VOEUX POUR L'ANNÉE 2014.

Sommaire

Page 2

- Zoom : Pourquoi devenir bénévole à Grain de Sel ?
- Ne manquez pas la Fête du Jeu 2014 !
- Avis de Recherche

Page 3

- L'Animation jeunesse
- Les Infos des Assos

Page 4

- Les Infos des Assos

Zoom

Pourquoi devenir bénévole à Grain de Sel ?

Pendant toute l'année, une trentaine d'habitants consacrent bénévolement du temps très régulièrement, à l'Espace Grain de Sel. Par leur implication, ils contribuent au bon fonctionnement du Centre Social et au succès de ses différentes actions ou événements. Certains d'entre eux, engagés depuis peu, expliquent les raisons de leurs choix.



• Inge OFFERMAN

Animatrice Atelier La vie est mouvement

« Maintenant que je suis à la retraite, m'est venue l'envie de partager bénévolement ce que j'ai appris et de contribuer plus largement à partager avec tous, les bienfaits de la méthode Feldenkrais®, c'est-à-dire de prendre conscience de son corps par le mouvement. »



• Héléne GUERIN

Animatrice Atelier Découvertes italiennes

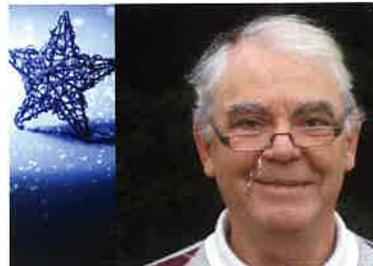
« Pour ma part, le bénévolat est un engagement citoyen et républicain. A l'heure où notre société se veut de plus en plus individualiste, le bénévolat est une façon de lutter contre des comportements déviants (violence, racisme...). Vous avez dit bénévole ? Je dirais même plus ! C'est donner et partager sa culture afin de mieux vivre ensemble en s'ouvrant aux autres. »



• Odile LORBER

Animatrice Atelier Sophrologie

« J'aime l'idée du partage de savoir-faire mis en place par l'Espace Grain de Sel. J'ai la chance d'être formée à une technique, la sophrologie, qui apporte bien-être, connaissance de soi et qui peut aider dans les moments difficiles. C'est donc tout naturellement que j'ai proposé d'en faire profiter les adhérents de Grain de Sel une fois par mois. Mon bilan, après avoir eu le plaisir d'animer trois séances, est très positif : échanges, rencontres, partage... »



• Pierre-François LEMAIRE

Animateur Atelier Anglais pour débutants

« Retraité et installé à Noirmoutier depuis peu, je ne connaissais personne. Être bénévole à l'Espace Grain de Sel me permet de maintenir le lien social et d'avoir le plaisir de me sentir utile. Pourquoi un atelier anglais ? C'est une langue que je maîtrise grâce à une longue carrière orientée sur l'international. Enfin, l'activité d'enseignement que j'ai pratiquée il y a quelques années, et le fait de partager ce que j'ai acquis avec d'autres personnes, m'ont toujours attiré. »



• Jean DURAND

Animateur Veillées patoisantes

« De retour à Noirmoutier-en-l'Île pour ma retraite, l'idée m'est venue de mettre en mémoire le patois et les traditions telles que je les ai connus dans mon enfance, pour laisser aux générations futures d'authentiques témoignages. Quelle structure locale pouvait mieux accueillir cette idée que l'Espace Grain de Sel ? En effet, je lis régulièrement les articles du Petit Grain de Sel. Y être bénévole correspond à mon idée d'un engagement désintéressé. »

Ne manquez pas la Fête du Jeu 2014 !

FAR WEST

Rendez-vous familial et intergénérationnel devenu quasi-incontournable, la Fête du Jeu se déroulera le dimanche 2 mars de 14h30 à 19h00. L'édition de cette année sera placée sous le signe du Far-West. Elle devrait vous réserver quelques surprises avec de nouveaux espaces et de nouveaux rendez-vous.

Avis de Recherche

L'Espace Grain de Sel recherche un ou deux bénévoles pour animer un atelier anglais débutants et/ou un atelier de conversation anglaise. Si vous êtes intéressé(e), merci de contacter le Centre Social au 02.51.39.72.67

L'atelier Estime de Soi, un espace pour mieux se connaître

Prendre le temps de mieux se connaître pour améliorer la confiance en soi à travers des exercices simples et des techniques comme la sophrologie, le qi gong, les soins du corps... Telle est l'ambition de l'atelier Estime de Soi que l'Espace Grain de Sel propose en partenariat avec de nombreux acteurs sociaux locaux. Une première réunion de présentation de cet atelier a eu lieu le 24 mai dernier. 3 personnes sont intéressées et ont fait part de leurs attentes. Cette faible participation est probablement due au démarrage de la saison estivale. Le Comité restreint de l'Espace Grain de Sel, a donc décidé de reporter le démarrage effectif de cet atelier à l'automne.

Renseignements : Espace Grain de Sel – 02.51.39.72.67



Retour sur la rencontre annuelle du 23 mai dernier

Le 23 mai dernier, l'ensemble des acteurs de l'Espace Grain de Sel, qu'ils soient bénévoles, adhérents, partenaires ou professionnels étaient invités à la rencontre annuelle afin de prendre connaissance du rapport d'activités de l'année 2013. 60 personnes ont répondu présentes. Elles ont pu mesurer le travail accompli et constater que le Centre Social a connu un regain d'activités grâce notamment à l'investissement des bénévoles.



Cette soirée a également constitué l'occasion de lancer l'organisation des 10 ans du Centre Social qui se dérouleront du 8 au 13 septembre prochains. Après-midi jeux, soirée festive et autres rendez-vous exceptionnels figureront au programme. Un mur d'expression donnera également l'occasion d'imaginer l'Espace Grain de Sel dans 10 ans.

Si vous voulez rejoindre les bénévoles pour contribuer à l'organisation de cet événement, n'hésitez pas à contacter le Centre Social.

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

Connaissez-vous le Club des Collectionneurs ?

L'association accueille tous ceux et celles qui veulent la rejoindre, quelle que soit leur collection (timbres, cartes postales, pièces ou billets, fèves, capsules de champagne, etc...) pour des échanges, des conseils, des renseignements... Ses membres se retrouvent tous les premiers mardis de chaque mois à 18h à la salle « La Petite Salangane » à l'Épine. Elle organise également un salon chaque année, le lundi de Pâques.

Dames de Nage de Noirmoutier

Le 21 juin dernier, l'association accueillait le challenge du jeune rameur au cours duquel une trentaine de jeunes ont participé à des activités nautiques et de plage. Le 6 juillet prochain, vous pourrez retrouver le Club au pique-nique Renoir et à la Fête du port du Morin pour des initiations et des évolutions.

Handicap mental, ça bouge sur le canton de Noirmoutier !

L'association Ensemble Ile de Noirmoutier a récemment appris une bonne nouvelle concernant la scolarité des élèves porteurs de handicap : l'Inspection Académique de Vendée crée un poste d'enseignant à mi-temps. La classe d'inclusion scolaire de Noirmoutier est donc pérennisée. Quant à la séance de sport hebdomadaire, mise en place depuis la rentrée, les enfants ont pu sortir leur vélos avec le retour du beau temps. Ils se sont entraînés à tenir la route et à freiner. Vous les croirez peut-être. Enfin, toute personne désireuse de s'investir, de partager ses idées est la bienvenue à l'association qui vous donne rendez-vous fin juin pour son assemblée générale.



Contact : 06.37.95.72.26

...suite >

suite...

1934-2014 L'association Les Amis de l'Île de Noirmoutier a 80 ans

2014 est une grande année pour Les Amis de l'Île de Noirmoutier. Pour ses 80 ans, l'association publie au mois de juin un numéro spécial de la « Lettre aux Amis » : 80 pages consacrées à l'histoire de l'association. Cet historique est enrichi de témoignages de membres du conseil d'administration et d'un choix d'articles extraits de la Lettre aux Amis. De nombreuses illustrations complètent les textes.

Du 14 au 27 juillet une exposition « 80 ans de collections » montrera quelques belles pièces du patrimoine noirmoutrien conservées dans les archives parmi lesquelles une collection de tableaux de Léon Printemps tous consacrés à l'Île de Noirmoutier, des tableaux de Florimond Palvadeau, des faïences anglaises dites de Jersey, des coiffes noirmoutrines, un choix de mobilier archéologique provenant de la collection du Dr Baudouin, fondateur de la Société archéologique de France, des cartes anciennes, des documents relatifs à la famille Jacobsen et à l'hôtel Jacobsen. Le mardi 16 juillet à 18 heures, Jacques Noireau, petit-fils de Léon Printemps et donateur de la collection de tableaux présentée, tiendra une conférence sur Léon Printemps.

La conférence et l'exposition se tiendront au Centre culturel Les Salorges. www.amis-ile-noirmoutier.com

Agenda des assos

Deux animations pendant l'été pour l'association Eveil au Vieil

Dimanche 6 Juillet à partir de 17h : Après-midi Jeux en bois proposé par l'association Eveil au Vieil sur le parking en herbe près de la Mairie du Vieil. Entrée gratuite

Dimanche 3 Août : Vide-greniers organisé par l'association Eveil au Vieil de 8h à 18h sur le parking en herbe près de la Mairie du Vieil.

Dimanche 6 Juillet : Fête nationale du nautisme organisée par l'Association des Usagers du Port de Morin au profit de la SNSM. Au programme : initiation et baptêmes d'aviron de mer, de char à voile, de canoë et kayak de mer, de paddleboard, de bouée tractée... Sorties en mer à voile, en bateaux à moteur... Visite des vedettes de la SNSM démonstration de sécurité, expositions... Mini-atelier charpente marine, matelotage, chants de marins, danses maraîchines...

L'association Her de Fêtes vous donne deux rendez-vous

Samedi 12 et Dimanche 13 Juillet : Week-end littér'her jeunesse à l'Espace Hubert Poignant avec la présence d'une cinquantaine d'auteurs et un sculpteur de Tiki, organisé par l'Association Her de Fêtes, en collaboration avec l'Académie des Arts et des Sciences de la Mer.

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'Île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr
www.espacegraindesel.org
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (sauf le mercredi après-midi).

Microscope sur SELID'HER

Premier système d'échange local lancé sur l'Île Noirmoutier : « SELID'HER »

Le 30 avril dernier, une cinquantaine de personnes participaient à l'Espace Grain de Sel à la réunion qui marquait le lancement d'un système d'échange local (Sel) sur l'Île. Baptisée Selid'Her, cette association propose de mettre en relation des personnes ayant des besoins et des savoir-faire afin de leur permettre d'échanger des services, des compétences, de l'amitié et de la convivialité, et où les euros laissent la place aux « rigadeaux ».

LE PRINCIPE : un catalogue des propositions et des besoins d'aides est édité et disponible sur Internet et ou sur papier dans les mairies de l'Île. Les adhérents peuvent rechercher, dans les différentes rubriques, ce qui correspond à leurs besoins et y retrouver ce qu'ils sont en mesure de proposer. Chaque service est comptabilisé sur un carnet d'échanges la monnaie virtuelle utilisée entre sélistes étant du temps passé. Le nom de la monnaie choisie pour Selid'Her est le rigadeau, nom patois donné à la coque. Soixante rigadeaux égalent une heure de service.



Illustration : Sylvie Husseinot

Cette association fonctionne grâce à un bureau collégial, mis en place pour un an, et composé de 8 membres. Chaque adhérent s'engage à respecter la charte et le règlement intérieur qui fixent le cadre de ce mode d'échanges. Un comité des sages est aussi mis en place, pour résoudre, s'ils s'en trouvaient, des problèmes entre sélistes.

Le coût de l'adhésion est de 5€ par personne.

Pour en savoir plus :

http://sites.google.com/site/selidher85/ou_selidher85.

Page Facebook : SELID'HER.

Dimanche 3 Août : Vide-greniers à l'Épine 10 € les 3 mètres. Inscriptions à compter du 1^{er} juillet 2014. Les professionnels ne sont pas acceptés.

Contact : 09.77.06.10.82