



Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
Numéro 22 - Octobre 2012

Edito

Du nouveau à Grain de Sel !

L'Espace Grain de Sel est un lieu d'animation pour tous les habitants, financé par la commune et la Caisse d'Allocations Familiales. En 2009, les habitants avaient choisi un certain nombre d'actions à mettre en place : fête du jeu, carnaval, ateliers d'échanges de savoir-faire (anglais, espagnol, couture, cuisine, informatique, etc.).

Ce projet intitulé « Mieux vivre ensemble » avait été validé par la CAF jusqu'en 2012. Nous avons donc invité les habitants qui le souhaitaient à nous rejoindre pour imaginer quelle suite lui donner.



Une partie des membres du nouveau bureau (absents : Alain Coupé, Nadia Maroncle, Maryse Nicolaux, Helen Vivet)

Un groupe projet est né : toutes les idées étaient les bienvenues, mais pour être retenues, elles devaient répondre à deux critères : ne pas faire doublon avec des activités déjà présentes en proximité, et être portées par au moins un bénévole aux côtés de Grain de Sel.

Un projet ambitieux a vu le jour, fourmillant de nouvelles actions et soucieux de solidarité : échanges de services entre habitants, soutien aux demandeurs d'emploi, café philo, projet jardinage... Nous vous en dévoilerons l'intégralité dès que le projet aura reçu son agrément.

Pour l'heure, je tiens à vous présenter le nouveau bureau de Grain de Sel : Anne Morton, Geneviève Noireaux et Geneviève Leboeuf, Alain Coupé et Virginie Figureau ont rejoint Maryse Nicolaux, Helen Vivet, Nadia Maroncle et Guylaine Dion.

Depuis le 20 juin dernier, nous avons également accueilli au sein de l'équipe, au poste d'agent d'accueil et secrétariat, Sophie Soulard en remplacement d'Annie Billet, qui a pris une disponibilité.

En ce qui me concerne, après quatre années passées comme directrice du centre social, je pars vers une nouvelle expérience professionnelle, et souhaite remercier tous ceux (ils se reconnaîtront !) avec lesquels j'ai partagé des moments privilégiés à Grain de Sel. C'est David Gemard qui me remplacera, il prendra ses fonctions en fin d'année.

Nouveau projet... nouveau bureau... nouvelle équipe... pour un quotidien plus solidaire !

Pour le bureau
Agnès Fronde

Sommaire

Page 2

Quoi de neuf à Grain de Sel ?
L'animation jeunesse

Page 3

Les Infos des Assos

Page 4

Les Infos des Assos
Microscope sur...

Quoi de neuf à Grain de Sel ?

Du côté des ateliers...

Nos ateliers, animés par des bénévoles, sont basés sur le principe d'échanges de savoir-faire entre habitants

« Les Petites mains »

Couture, tricot, broderie

Les jeudis à 15h avec Annick Gendron, Chantal Bruyère et beaucoup d'autres passionnées, grande salle de Grain de Sel.

« Chatterbox »

Atelier de conversation anglaise

Tous niveaux

Animé par John et Kate Gooding

Les mercredis 10, 17 et 24 octobre 2012 à 17h, grande salle de Grain de Sel.

Cet atelier fonctionnant de manière discontinue selon les disponibilités des bénévoles, merci de vous renseigner à l'accueil pour les horaires des mois suivants.

« Placer de hablar »

Conversation espagnole

Les mardis à 15h avec Nadia Maroncle, locaux annexes de Grain de Sel.

« Echanges et gourmandises »

Atelier cuisine

Animé par Agnès Garnier, un mardi par mois, se renseigner à l'accueil pour le programme détaillé, locaux annexes de Grain de Sel. Les participants partagent le repas confectionné ensemble (coût 3 € par séance).

Atelier Scrabble

En partenariat avec l'association AVF, les vendredis à 14h, animé par Gisèle Tuleau et Ginette Pouclet, locaux annexes de Grain de Sel.

Atelier informatique

Animé par Olivier Lefeuvre, Maryse Nicolaux, Antoine Vairel, Jérôme Hussenot et Julien Lescale. Pour

découvrir les potentialités de votre ordinateur, apprendre à le maîtriser, les samedis matins de 10h à 12h, tous niveaux. Il est préférable d'apporter son ordinateur portable. Grande salle de Grain de Sel.

Pour participer aux ateliers (un ou plusieurs au choix) une cotisation de 10 € pour les habitants de Noirmoutier est demandée, 12 € pour les habitants des autres communes de l'île (par année civile).

Les ateliers fonctionnent de septembre à juin sauf périodes de vacances scolaires.

Vous pourrez également proposer d'autres ateliers si vous le souhaitez, en essayant de constituer un groupe pour une activité nouvelle. Seule condition : que les activités ne soient pas payantes.

Soyez curieux, vous pouvez venir essayer tous les ateliers sans engagement avant de vous inscrire !

Plus besoin d'aller loin pour bénéficier de moments de relaxation et d'échanges

Les ateliers de la Ligue contre le Cancer reprennent avec :



Des séances de sophrologie : les vendredis 19 octobre, 16 et 30 novembre et 14 décembre 2012 de 15h à 17h grande salle de Grain de Sel avec Christiane Bastien

Des séances de relaxation avec Edith Legay : les vendredis 15 et 29 mars, 12 avril et 17 mai 2013 de 15h à 17h au même endroit.

Ces ateliers sont ouverts aux malades, anciens malades ou proches de malades.

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent à Grain de Sel pour les fréquenter. **Venez essayer !**

L'Animation jeunesse

L'animation jeunesse de « Grain de sel » est un lieu de rencontres et d'échanges pour tous les jeunes îliens de 11 à 17 ans. C'est aussi un lieu d'activités de loisirs, sportives, culturelles et créatives. Nous leur proposons de préparer des projets en commun (ex : séjours, carnaval, graff, modélisme, ...).

Les deux animateurs jeunesse Eric et Jean-Pascal se tiennent à la disposition des jeunes et des parents pour tout autre renseignement et pour tout nouveau projet.

Horaires d'ouverture :

En dehors des vacances scolaires, pour les collégiens, le mardi de 17h à 18h30 et le mercredi de 14h à 18h30.

Pour les 14 ans et plus, le samedi de 14h à 18h30. Nous proposons également le samedi du foot en

salle pour les 14/17 ans (11h-12h30 au gymnase Molière).

Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 14h à 18h30 pour les 11/17 ans. Nous proposons 2 programmes d'activités différents (pour les 11/13 ans et pour les 14/17 ans).

Modalités d'inscription :

Il faut remplir un dossier, régler une cotisation annuelle de 10 € (12 € hors commune) et signer le règlement intérieur qui l'accompagne.

L'inscription famille est de 15 € à partir de deux personnes du même foyer. L'inscription est valable du 1^{er} janvier au 31 décembre.

Inscriptions aux activités :

Une participation financière peut être demandée en fonction des activités pratiquées. Il est impératif de s'inscrire à l'avance. Attention,

pour certaines activités, le nombre de places est limité. En cas d'effectif insuffisant, l'équipe d'animation se réserve le droit d'annuler l'activité.

Enfin, si tu as de nouvelles idées d'activités, n'hésite pas à nous le faire savoir !



Les Infos des Assos

Arée du Littoral Nord Vendéen

Concours Littéraires 2012

Pour la dix-septième année, nous sommes à la disposition des amoureux de l'écriture pour honorer les talents confirmés et déceler les talents naissants.

Avec nos séries suivantes (jusqu'au 30 septembre 2012)

Traditions et Culture : l'histoire au quotidien, les souvenirs de jeunesse et les confidences de nos aînés.

La Poésie, Aujourd'hui : toutes les formes d'expression poétique.

La Nouvelle : libre ou sur le thème de l'année

Premier roman en Bas-Poitou : ouvert à tous les auteurs d'un premier roman se déroulant en Vendée, même partiellement.

Concours historique :

Renseignements (*demande de règlements*)

Michel Fourage 7, Chemin des Ormeaux 85630 Barbâtre
tél : 09 54 25 74 15 ; courriel : fourage.devineau@free.fr
(joindre une enveloppe affranchie à 1 euro).

Salon des Ecrivains : Le 27 octobre 2012

Salle des Oyats à Barbâtre, face à la Caserne des Pompiers à partir de 10h

Concours littéraires : Les 26 et 27 octobre 2012

Salle de la Gendarmerie Barbâtre à partir de 14 heures le 26 octobre et de 8 heures à 12 heures le samedi 27 octobre 2012.

CAP'Basket

Trois possibilités de pratiquer dans une ambiance festive.

Pour la 7^{ème} année consécutive, l'association CAP'Basket contribue à l'animation estivale de l'île de Noirmoutier.

Il y a tout d'abord le stage de basket qui se déroule du dimanche 22 au dimanche 29 juillet 2012.

Cela se passe au gymnase des Sorbets, bd de la Victoire à Noirmoutier en l'île, de 9 à 11h, de 17 à 19h et de 20 à 21h.

Il y a ensuite le tournoi 3 x 3 Open qui est organisé le mardi 24 juillet, au même gymnase des Sorbets.

A partir de 19h et durant toute la soirée, enfants et adultes, seuls ou en équipe déjà constituée, peuvent venir s'inscrire gratuitement.

Il y a enfin le Festy'Sports qui réunira, comme chaque année, sur la place de la République de Noirmoutier en l'île, toutes les associations sportives volontaires.

En 2012, cet événement aura lieu le vendredi 27 juillet, à partir de 17h.

Nous vous attendons nombreux à cet « Eco-Festy'Sports ». Toutes les informations pratiques sur notre site : www.capbasketcamp.fr

Les Amis de l'île de Noirmoutier

Programme 2012 de l'association.

Pour l'Escale littéraire de La Guérinière des 23 et 24 juin 2012, Les Amis de l'île de Noirmoutier éditent « Ma vie de marin » par Jean Bonnin. Les mémoires de ce grand marin originaire de L'Epine sont préfacées par un autre grand marin, lui aussi originaire de l'Epine, Yvan Devineau.

L'association a un grand thème pour ses activités de l'été : LE PONT de Noirmoutier, « la vie avant et après le pont », avec d'abord le numéro d'été de la « Lettre aux Amis » qui sera un numéro spécial entièrement consacré à ce sujet, puis une exposition à la salle Océane à Barbâtre du 21 août au 2 septembre et une conférence le 29 août à 20h30 à la salle Les Oyats à Barbâtre, avec Lydia Gaborit, Nicole Brunet et Louis Gibier.

Bridge et Loisirs Noirmoutrins

Les tournois du club de bridge de Noirmoutier changent d'horaires à partir du 14 mai 2012 (Salle GANACHAUD à l'Herbaudière) : Lundi : 20h / Mercredi : 20h / Vendredi : 14h30

Du 2 juillet au 31 août nous prenons nos quartiers d'été à la Salle Hubert POIGNANT anciennement LA PREE AU DUC à NOIRMOUTIER : Lundi : 20 h / Mercredi : 20h / Vendredi : 16h

Le marathon de bridge aura lieu le samedi 7 juillet 2012 de 9h à 18h à la salle Hubert POIGNANT. Près de 300 joueurs venus de toute la France sont attendus pour cet événement reconnu depuis plusieurs années comme le plus important des Pays de la Loire.

Nous tenons à féliciter Marie LAUBIGNAT et Robert MOREAU pour leur qualification en finale Nationale à St-Cloud.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Dany BOURSON au 02.51.93.54.20

Ligue des Droits de l'Homme

Le 28 novembre 2011, une bonne vingtaine de Noirmoutrins, jeunes et moins jeunes, se sont réunis en Assemblée générale constitutive pour créer une section Noirmoutier - Nord-Ouest Vendée de la Ligue française pour la défense des droits de l'Homme et du citoyen (LDH). Tous se sentaient concernés par les dysfonctionnements de notre démocratie. Tous avaient besoin de s'engager.

Des objectifs étaient définis pour l'année 2012. Tout d'abord promotion d'un « Pacte citoyen », auto-formation des membres (à chaque réunion un sujet est présenté et discuté), organisations de conférences (laïcité, tolérance), intervention en milieu scolaire, étude des conditions de travail des travailleurs saisonniers, logement en zone littorale, ...

La section se réunit tous les deuxièmes lundis de chaque mois dans une salle de Grain de Sel. Toute personne intéressée y est la très bienvenue.

Nous avons besoin de nouveaux adhérents, venez à une réunion ou contactez nous (02 51 35 98 44, 02 51 39 33 63)

Lire au Vieil

Les rendez-vous de l'association LIRE au VIEIL

Espace Léa Baugé (ancienne école du Vieil - face à la chapelle)

Chaque semaine, prêt gratuit de livres :

Septembre à juin : Le samedi de 10 h 30 à 12 h
Le mercredi de 17 à 18 h.

Juillet et Août : Le dimanche et le mercredi de 10 h à 12 h
Le vendredi de 17 h à 19 h

En juillet et août 2012, en plus des rendez-vous habituels, nous proposerons : de raconter des histoires aux enfants, chaque vendredi à 18 h 30, des échanges autour d'un ou plusieurs livres « coup de cœur », la projection d'un diaporama sur les Dignes et les Dunes de Noirmoutier, commenté par Nicole Lahary (dates, lieu et horaire communiqués ultérieurement).

Rappelons que le principe de LIRE au VIEIL est de mettre des livres à la disposition des habitants. Une seule règle : l'emprunteur doit rapporter les ouvrages pour permettre à d'autres de les lire.

C'est gratuit et c'est une manière plaisante de venir parler des livres et de se rencontrer.

Les livres proviennent des dons de lecteurs.

LIRE au VIEIL, c'est aussi le partage de la culture et de toutes formes de savoirs.

Contact : 06 65 27 58 63 ou lireauvieil@gmail.com

...suite >

Tennis Club de Noirmoutier

Nous organisons du 4 au 6 juillet pour la 3^{ème} année consécutive le Tournoi Multifichances qui est consacré aux jeunes garçons de 12 ans. (Vous trouverez ci-joint le flyer). Notre Tournoi d'été Open aura lieu du 31 juillet au 10 août. Les renseignements et inscriptions peuvent se faire directement par mail à l'adresse suivante : tournois.noirmoutier@yahoo.fr ou au club au 02 51 39 08 03

Nous aurons également des stages pour enfants et adultes à partir du 9 juillet jusqu'à fin août. Renseignements sur notre site <http://www.club.fft.fr/tc.noirmoutier/> et par mail tennisclubnoirmoutrin@wanadoo.fr

Comité de jumelage

Le Comité de Jumelage de Noirmoutier organise pour le 28 juillet 2012 un vide-greniers géant qui se tiendra place de la Prée au Duc (face à la salle Hubert Poignant) à Noirmoutier en l'île de 9 h à 20 h.

Organisation : Comité de Jumelage de Noirmoutier, pour le financement du Séjour Culturel et Linguistique de 20 collégiens de l'île de Noirmoutier dans la ville jumelle de Crestview (Floride).

Boissons, pâtisserie, sandwichs etc.

Renseignements : Yves Hersen : 02.51.35.87.26 / 06.08.32.11.69 ou Gérard Moreau : 09.52.81.03.89 - moreau.gerard@free.fr

Gym'Agine

La méthode PILATES arrive à Noirmoutier.

PILATES ? Mais qu'est ce que c'est ? Il s'agit d'une méthode douce de renforcement musculaire basée sur les mouvements qui font appel au travail de l'ensemble des muscles, des abdominaux et du plancher pelvien.

Vous allez redécouvrir votre corps de façon à mieux le comprendre et le contrôler. Fondée par Joseph H. Pilates en 1925, cette méthode a déjà fait ses preuves. Elle est recommandée par le milieu médical. Combien de temps faut-il pour en ressentir les bienfaits ? Joseph Pilates disait : « Après dix séances, vous sentez la différence. Après vingt séances, vous voyez la différence. Et après trente séances, vous avez un corps tout neuf. » Le PILATES convient aussi bien aux hommes, qu'aux femmes.

Vous serez encadrés par Isabelle Babu-Tourde, diplômée d'état, professeur pour l'association GYM'AGINE, qui a suivi une formation spécifique PILATES.

www.gymagine.sitew.com

06.83.42.54.47



Microscope sur...

Amicale Laïque de Noirmoutier Accueil de Loisirs d'Her et d'Eau



L'aventure des camps 2012

- Du 6 au 14 juillet camp itinérant en Normandie (9 jours) pour les 12/16 ans wave board, raid aventure, jeux d'orientation, hébergement camping.
- Du 16 au 20 juillet camp à Apremont « Princesse et chevalier » (5 jours) pour les 7/9 ans camping familial en pleine campagne, animations sur le thème du moyen âge.
- Du 23 au 28 juillet camp poney (6 jours) pour les 8/12 ans à St-Philbert de Grand Lieu camping, équitation, possibilité de baignade en plan d'eau aménagé
- Du 30 juillet au 4 août camp escalade et canoé (kayak polo) pour les 9/12 ans à Pont Caffino camping, canoé-kayak, escalade, grands jeux et soirée barbecue.
- Du 6 au 10 août camp poney (5 jours) pour les 7/10 ans à St-Philbert de Grand Lieu
- Du 20 au 24 août camp surf ou karting activité au choix pour les 10/13 ans à Olonne.

Renseignements : 02.51.39.36.80

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85 330 Noirmoutier-en-l'île
Tél. : 02.51.39.72.67
Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (sauf le mercredi après-midi) durant toute l'année.

L'équipe du Centre Social

Agnès FRONDE : coordinatrice
En cours de recrutement : accueil, secrétariat
Eric CHANTREAU, J.Pascal GRATON : animateurs jeunesse

La prochaine parution du "Petit Grain de Sel" est prévue en octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.

