

# LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information de l'Espace Grain de Sel  
Ville de Noirmoutier-en-l'île  
Numéro 21 - Juin 2012

## Edito

### Retour sur le carnaval Printemps des Iles !

Il y a quelques jours je fus apostrophée vivement par une charmante adhérente de l'atelier couture de Grain de Sel qui suite à sa participation au carnaval « Printemps des Iles » avait mille idées pour améliorer la prochaine édition...

Elle commença le sourcil froncé en énumérant tout ce qui lui avait déplu et finit avec le sourire comprenant que ses idées pouvait apporter des éléments d'amélioration ...

En effet, il faut savoir que les associations : « Pas à pas dansons », « les 4 Orients », « l'Eveil au Vieil », les associations de parents d'élèves de l'Ecole Saint-Philbert, du collège des Sorbets, le Comité de Jumelage, ont organisé aux côtés de Grain de Sel et de ses bénévoles, le carnaval du 15 avril dernier depuis de nombreux mois.

Les élèves de l'Ecole des Tilleuls de l'Epine et du collège des Sorbets ont participé à la réalisation de l'affiche.

On a pu remarquer également un groupe d'habitants arborer de somptueux costumes vénitiens. Certains faisaient partie du groupe organisateur et nous les remercions.

Déjà, de nombreuses idées sont émises : pourquoi choisir systématiquement un thème ? Comment terminer la manifestation de manière plus festive ?

C'est à vous tous, habitants, de proposer des améliorations car c'est VOTRE carnaval !

De la même manière nous souhaitons vous associer à l'élaboration de notre nouveau « projet social » qui va définir les actions à mettre en place de 2013 à 2016 !

Nous comptons sur vous pour participer à cette démarche en nous retournant le questionnaire ci-joint.

Pour finir, **nous avons le plaisir de vous inviter à notre assemblée générale le mercredi 27 juin 2012 à 19h à Grain de Sel. Venez nombreux !**

Agnès Fronde  
Pour le bureau de Grain de Sel.



## Sommaire

### Page 2

Quoi de neuf à Grain de Sel ?  
L'animation jeunesse

### Page 3

Les infos des assos

### Page 4

Microscope sur...

# Quoi de neuf à Grain de Sel ?

## Du côté des ateliers...



### Ateliers d'échanges de savoir-faire entre habitants :

Attention interruption des ateliers pendant les vacances scolaires. Dernière séance atelier informatique, samedi 16 juin de 10h à 12h. « Chatterbox » atelier d'anglais dernière séance le 11 juillet à 17h pour les autres ateliers : se renseigner à l'accueil.

???

### Relais des bénévoles :

Vous avez du temps libre... envie de rendre service... l'association ADMR Noroît recherche des bénévoles  
contact : 02 51 39 04 97  
15 rue de la Poste - 85330 Noirmoutier.

### Espace Exposition :

Artistes amateurs, vous souhaitez montrer vos créations, nous disposons de grilles et serions ravis de les présenter dans notre espace d'accueil. (pas de vente possible).

« Vous avez un hobby, une passion, une compétence... vous souhaitez la partager en animant bénévolement un nouvel atelier à Grain de Sel... venez nous rencontrer ».

## L'Animation jeunesse



### Séjours Voile

Cet été l'animation jeunesse organise 8 séjours sur un vieux gréement pour les jeunes de 12 à 17 ans, par groupe de 4 filles ou 4 garçons avec un skipper et un animateur. Du lundi au vendredi, vous pourrez naviguer de port en port et découvrir les techniques de navigation à l'ancienne, participer à des manifestations nautiques (Brest 2012, Douarnenez, Régates du bois de la Chaize, ...).

Si tu es intéressé(e) viens vite t'inscrire à Grain de sel, la date limite est dépassée mais peut-être reste-t-il encore quelques places ! La seule participation financière qui te sera demandée sera l'adhésion à la structure.



### Programme d'animations

Grain de Sel vous propose aussi de nombreuses animations culturelles, sportives, manuelles ou d'expression.

Le foyer est ouvert aux jeunes de 11 à 17 ans du lundi au vendredi de 14h à 19h, avec des activités spécifiques pour les 11/13ans, et un accueil et animations pour les 14/17. L'adhésion annuelle est de 10 € pour les jeunes de Noirmoutier et 12 € pour les jeunes des autres communes.

N'hésitez pas à venir rencontrer les animateurs et à prendre connaissance du programme. Il est également disponible sur notre site internet : [www.espacegraindesel.org](http://www.espacegraindesel.org)

# Les Infos des Assos

## Arée du Littoral Nord Vendéen

### Concours Littéraires 2012

Pour la dix-septième année, nous sommes à la disposition des amoureux de l'écriture pour honorer les talents confirmés et déceler les talents naissants.

### Avec nos séries suivantes (jusqu'au 30 septembre 2012)

**Traditions et Culture** : l'histoire au quotidien, les souvenirs de jeunesse et les confidences de nos aînés.

**La Poésie, Aujourd'hui** : toutes les formes d'expression poétique.

**La Nouvelle** : libre ou sur le thème de l'année

**Premier roman en Bas-Poitou** : ouvert à tous les auteurs d'un premier roman se déroulant en Vendée, même partiellement.

### Concours historique :

Renseignements (*demande de règlements*)

Michel Fourage 7, Chemin des Ormeaux 85630 Barbâtre

tél : 09 54 25 74 15 ; courriel : fourage.devineau@free.fr

(joindre une enveloppe affranchie à 1 euro).

**Salon des Ecrivains** : Le 27 octobre 2012

Salle des Oyats à Barbâtre, face à la Caserne des Pompiers à partir de 10h

**Concours littéraires** : Les 26 et 27 octobre 2012

Salle de la Gendarmerie Barbâtre à partir de 14 heures le 26 octobre et de 8 heures à 12 heures le samedi 27 octobre 2012.

## CAP'Basket

Trois possibilités de pratiquer dans une ambiance festive.

Pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive, l'association CAP'Basket contribue à l'animation estivale de l'île de Noirmoutier.

Il y a tout d'abord le stage de basket qui se déroule du dimanche 22 au dimanche 29 juillet 2012.

Cela se passe au gymnase des Sorbets, bd de la Victoire à Noirmoutier en l'île, de 9 à 11h, de 17 à 19h et de 20 à 21h.

Il y a ensuite le tournoi 3 x 3 Open qui est organisé le mardi 24 juillet, au même gymnase des Sorbets.

A partir de 19h et durant toute la soirée, enfants et adultes, seuls ou en équipe déjà constituée, peuvent venir s'inscrire gratuitement.

Il y a enfin le Festy'Sports qui réunira, comme chaque année, sur la place de la République de Noirmoutier en l'île, toutes les associations sportives volontaires.

En 2012, cet événement aura lieu le vendredi 27 juillet, à partir de 17h.

Nous vous attendons nombreux à cet « Eco-Festy'Sports ». Toutes les informations pratiques sur notre site : [www.capbasketcamp.fr](http://www.capbasketcamp.fr)

## Les Amis de l'île de Noirmoutier

Programme 2012 de l'association.

Pour l'Escale littéraire de La Guérinière des 23 et 24 juin 2012, Les Amis de l'île de Noirmoutier éditent « Ma vie de marin » par Jean Bonnin. Les mémoires de ce grand marin originaire de L'Epine sont préfacées par un autre grand marin, lui aussi originaire de L'Epine, Yvan Devineau.

L'association a un grand thème pour ses activités de l'été : LE PONT de Noirmoutier, « la vie avant et après le pont », avec d'abord le numéro d'été de la « Lettre aux Amis » qui sera un numéro spécial entièrement consacré à ce sujet, puis une exposition à la salle Océane à Barbâtre du 21 août au 2 septembre et une conférence le 29 août à 20h30 à la salle Les Oyats à Barbâtre, avec Lydia Gaborit, Nicole Brunet et Louis Gibier.

## Bridge et Loisirs Noirmoutrins

Les tournois du club de bridge de Noirmoutier changent d'horaires à partir du 14 mai 2012 (Salle GANACHAUD à l'Herbaudière) : Lundi : 20h / Mercredi : 20h / Vendredi : 14h30

Du 2 juillet au 31 août nous prenons nos quartiers d'été à la Salle Hubert POIGNANT anciennement LA PREE AU DUC à NOIRMOUTIER : Lundi : 20 h / Mercredi : 20h / Vendredi : 16h

Le marathon de bridge aura lieu le samedi 7 juillet 2012 de 9h à 18h à la salle Hubert POIGNANT. Près de 300 joueurs venus de toute la France sont attendus pour cet événement reconnu depuis plusieurs années comme le plus important des Pays de la Loire.

Nous tenons à féliciter Marie LAUBIGNAT et Robert MOREAU pour leur qualification en finale Nationale à St-Cloud.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Dany BOURSON au 02.51.93.54.20

## Ligue des Droits de l'Homme

Le 28 novembre 2011, une bonne vingtaine de Noirmoutrins, jeunes et moins jeunes, se sont réunis en Assemblée générale constitutive pour créer une section Noirmoutier - Nord-Ouest Vendée de la Ligue française pour la défense des droits de l'Homme et du citoyen (LDH). Tous se sentaient concernés par les dysfonctionnements de notre démocratie. Tous avaient besoin de s'engager.

Des objectifs étaient définis pour l'année 2012. Tout d'abord promotion d'un « Pacte citoyen », auto-formation des membres (à chaque réunion un sujet est présenté et discuté), organisations de conférences (laïcité, tolérance), intervention en milieu scolaire, étude des conditions de travail des travailleurs saisonniers, logement en zone littorale, ...

La section se réunit tous les deuxièmes lundis de chaque mois dans une salle de Grain de Sel. Toute personne intéressée y est la très bienvenue.

Nous avons besoin de nouveaux adhérents, venez à une réunion ou contactez nous (02 51 35 98 44, 02 51 39 33 63)

## Lire au Vieil

Les rendez-vous de l'association LIRE au VIEIL

Espace Léa Baugé (ancienne école du Vieil - face à la chapelle)

Chaque semaine, prêt gratuit de livres :

**Septembre à juin** : Le samedi de 10 h 30 à 12 h  
Le mercredi de 17 à 18 h.

**Juillet et Août** : Le dimanche et le mercredi de 10 h à 12 h  
Le vendredi de 17 h à 19 h

En juillet et août 2012, en plus des rendez-vous habituels, nous proposerons : de raconter des histoires aux enfants, chaque vendredi à 18 h 30, des échanges autour d'un ou plusieurs livres « coup de cœur », la projection d'un diaporama sur les Dignes et les Dunes de Noirmoutier, commenté par Nicole Lahary (dates, lieu et horaire communiqués ultérieurement).

Rappelons que le principe de LIRE au VIEIL est de mettre des livres à la disposition des habitants. Une seule règle : l'emprunteur doit rapporter les ouvrages pour permettre à d'autres de les lire.

C'est gratuit et c'est une manière plaisante de venir parler des livres et de se rencontrer.

Les livres proviennent des dons de lecteurs.

LIRE au VIEIL, c'est aussi le partage de la culture et de toutes formes de savoirs.

Contact : 06 65 27 58 63 ou [lireauvieil@gmail.com](mailto:lireauvieil@gmail.com)

...suite >

# suite...

## Tennis Club de Noirmoutier

Nous organisons du 4 au 6 juillet pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive le Tournoi Multichances qui est consacré aux jeunes garçons de 12 ans. (Vous trouverez ci-joint le flyer).

Notre Tournoi d'été Open aura lieu du 31 juillet au 10 août. Les renseignements et inscriptions peuvent se faire directement par mail à l'adresse suivante : [tournois.noirmoutier@yahoo.fr](mailto:tournois.noirmoutier@yahoo.fr) ou au club au 02 51 39 08 03

Nous aurons également des stages pour enfants et adultes à partir du 9 juillet jusqu'à fin août. Renseignements sur notre site <http://www.club.fft.fr/tc.noirmoutier/> et par mail [tenniscubnoirmoutrin@wanadoo.fr](mailto:tenniscubnoirmoutrin@wanadoo.fr)

## Comité de Jumelage

Le Comité de Jumelage de Noirmoutier organise pour le 28 juillet 2012 un vide-greniers géant qui se tiendra place de la Prée au Duc (face à la salle Hubert Poignant) à Noirmoutier en l'île de 9 h à 20 h.

Organisation : Comité de Jumelage de Noirmoutier, pour le financement du Séjour Culturel et Linguistique de 20 collégiens de l'île de Noirmoutier dans la ville jumelle de Crestview (Floride).

Boissons, pâtisserie, sandwichs etc.

Renseignements : Yves Hersen : 02.51.35.87.26 / 06.08.32.11.69 ou Gérard Moreau : 09.52.81.03.89 - [moreau.gerard@free.fr](mailto:moreau.gerard@free.fr)

## Gym'Agine

La méthode PILATES arrive à Noirmoutier.

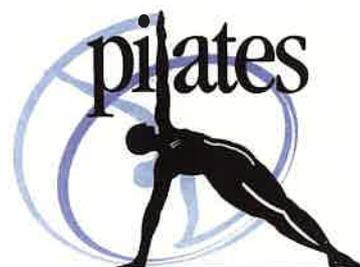
PILATES ? Mais qu'est ce que c'est ? Il s'agit d'une méthode douce de renforcement musculaire basée sur les mouvements qui font appel au travail de l'ensemble des muscles, des abdominaux et du plancher pelvien.

Vous allez redécouvrir votre corps de façon à mieux le comprendre et le contrôler. Fondée par Joseph H. Pilates en 1925, cette méthode a déjà fait ses preuves. Elle est recommandée par le milieu médical. Combien de temps faut-il pour en ressentir les bienfaits ? Joseph Pilates disait : « Après dix séances, vous sentez la différence. Après vingt séances, vous voyez la différence. Et après trente séances, vous avez un corps tout neuf. » Le PILATES convient aussi bien aux hommes, qu'aux femmes.

Vous serez encadrés par Isabelle Babu-Tourde, diplômée d'état, professeur pour l'association GYM'AGINE, qui a suivi une formation spécifique PILATES.

[www.gymagine.sitew.com](http://www.gymagine.sitew.com)

06.83.42.54.47



# Microscope sur...

## Amicale Laïque de Noirmoutier Accueil de Loisirs d'Her et d'Eau

### L'aventure des camps 2012

- Du 6 au 14 juillet camp itinérant en Normandie (9 jours) pour les 12/16 ans wave board, raid aventure, jeux d'orientation, hébergement camping.
- Du 16 au 20 juillet camp à Apremont « Princesse et chevalier » (5 jours) pour les 7/9 ans camping familial en pleine campagne, animations sur le thème du moyen âge.
- Du 23 au 28 juillet camp poney (6 jours) pour les 8/12 ans à St-Philbert de Grand Lieu camping, équitation, possibilité de baignade en plan d'eau aménagé
- Du 30 juillet au 4 août camp escalade et canoé (kayak polo) pour les 9/12 ans à Pont Caffino camping, canoé-kayak, escalade, grands jeux et soirée barbecue.
- Du 6 au 10 août camp poney (5 jours) pour les 7/10 ans à St-Philbert de Grand Lieu
- Du 20 au 24 août camp surf ou karting activité au choix pour les 10/13 ans à Olonne.

Renseignements : 02.51.39.36.80



### Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste  
85 330 Noirmoutier-en-l'île  
Tél. : 02.51.39.72.67  
Fax : 02.51.35.86.63  
[espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr](mailto:espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr)

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (sauf le mercredi après-midi) durant toute l'année.

### L'équipe du Centre Social

Agnès FRONDE : coordinatrice  
En cours de recrutement : accueil, secrétariat  
Eric CHANTREAU, J.Pascal GRATON : animateurs jeunesse

La prochaine parution du "Petit Grain de Sel" est prévue en octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.

