

LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
Numéro 20 - Mars 2012

Edito

Moment de vie à Grain de Sel :

Des effluves parfumées s'échappent de la cuisine où un groupe s'affaire. Des rires fusent tandis que martèlent les machines à coudre. Ca sent le café, les gâteaux... et les bonbons acidulés côté foyer des jeunes !

Silence, on essaie de se relaxer... Pouvoir se parler (pourquoi pas en anglais, en espagnol) se raconter, se rencontrer...



Fête du jeu 2012

L'Espace Grain de Sel est un lieu d'animation ouvert à tous les habitants. En 2009, nous avons construit avec certains d'entre vous, le projet « Mieux vivre ensemble » qui a été validé par la mairie et la Caisse d'Allocations Familiales de Vendée.

Cela nous a permis notamment de mettre en place les ateliers d'échanges de savoir-faire, de préparer ensemble le Forum des Associations, le carnaval « Souvenirs, souvenirs... » etc.

C'est également le projet qui prévoit, par exemple, la conception et la distribution de ce petit journal à tous ceux qui résident à l'année sur la commune.

En 2012, nous devons préparer le prochain projet et nous souhaitons associer à cette démarche tous ceux qui veulent y participer. Ce « groupe projet » se réunira pour essayer de choisir les actions les plus adaptées aux besoins des habitants.

Voici quelques pistes que nous soumettons à votre réflexion : comment donner à Grain de Sel une ouverture sur les autres communes ? Comment mieux répondre aux attentes des familles ? ...

Nous avons besoin d'échanger, de débattre et de faire des choix. Nous attendons tous ceux qui se sentent concernés par la structure ou qui souhaitent pousser sa porte et la découvrir dans son originalité : une structure municipale dans laquelle les habitants peuvent être force de propositions et prendre leur place.

Le Bureau de Grain de Sel.

Sommaire

Page 2

Quoi de neuf à Grain de Sel ?
L'animation jeunesse

Page 3

Les infos des assos

Page 4

Microscope sur...

Quoi de neuf à Grain de Sel ?

Du côté des ateliers...



Atelier conversation anglaise

Calendrier des séances Chatterbox (conversation anglaise) 2012 :

- 13, 20 et 27 juin
 - 4 et 11 juillet
 - 19 et 26 septembre
 - 3, 10, 17 et 24 octobre
- De 17h à 18h30.

Atelier espagnol « Placer de hablar »

Tous les mardis de 15h30 à 17h
Reprise des séances le 27 mars à 15h30.

Aide aux devoirs

Avec le concours du Conseil des Sages, mise en place de séances d'aide aux devoirs pour l'ensemble des élèves scolarisés dans les écoles de Noirmoutier-en-l'Île (du CP au CM2). Renseignements : Andrée Bonnin-Roger ou Martine Merceron (02 51 35 99 99).

Atelier informatique :

Antoine, Jérôme, Olivier, Maryse et Thomas (bénévoles de Grain de Sel) vous accueillent les samedis matins de 10h à 12h (sauf vacances scolaires) pour vous aider dans l'apprentissage de l'outil informatique.

Il est préférable de venir avec son ordinateur portable.

Atelier « échanges et gourmandises »

Les séances débutent à 9h30 et le repas est consommé à l'issue de celles-ci. Il est indispensable de s'inscrire au préalable. Une participation de 3 €/personne est demandée.

Séance du 3 avril : Méli-mélo de radis, sèche à la vanille et mousse au chocolat/orange.

Séance du 15 mai : Avocat sauce framboise, risotto aux légumes de printemps et fraises/kiwi.

Carnaval « Printemps des Îles »

Nous nous retrouverons **le dimanche 15 avril 2012** autour du thème des Îles dans leur plus grande diversité. Les associations, les adhérents et bénévoles de Grain de Sel mais aussi des groupes d'habitants préparent des chars, des déambulations, etc.

Pour ceux qui souhaitent faire le défilé complet, **départ à 15h du Centre d'Hébergement des Sorbets** en direction de la Place d'Armes. (Cette année nous éviterons la rue piétonne actuellement en travaux).

Un autre départ sera possible au niveau du parking du cinéma Les Mimosas, **avenue Joseph Pineau vers 15h30 !**

A vos déguisements !



L'Animation jeunesse

Vacances d'Avril

L'atelier carnaval continue...

Derniers moments pour terminer les décors sur l'Île Maurice... Si tu aimes bricoler et que tu veux partager tes idées, viens nous rejoindre pour préparer le défilé du dimanche 15 avril.



Larguez les amarres !!!

Si tu aimes la voile ou que tu souhaites découvrir la navigation sur un vieux gréement, nous te proposons un stage de 3 jours à bord du « Martroger ». Du 18 au 20 avril, tu pourras t'initier aux techniques de navigation à l'ancienne avec le capitaine Jean-Luc Berthaud.

Le matin : théorie et l'après-midi tous en mer.

Et comme à chaque période de vacances, des sorties et activités variées pour les jeunes de 11 à 17 ans !

Les Infos des Assos



Association «la Palette»

Reprise des cours de dessin et peinture animés par «Sardine».

Ces cours se déroulent tous les mardis de 14h à 17h30, à la salle des fêtes de la Guérinière, à côté de la Mairie.

Une prise de contact sous forme d'un premier cours gratuit est offerte sans engagement !

Contact : 02 51 35 96 72 ou 06 04 17 31 54 - bernard.deneef@free.fr

Lire au Vieil – (Nouveaux horaires)

L'activité principale de Lire au Vieil consiste à mettre gratuitement des livres à la disposition des habitants (adultes et enfants) en leur demandant seulement de les remettre en circulation après lecture.

Rendez-vous à l'ancienne école du Vieil (face la chapelle) le samedi de 10h30 à 12h et le mercredi de 17h à 18h.

Contact : 06 65 27 58 63 - lireauvieil@gmail.com ou sur place lors des rendez-vous.

Club de Triathlon

Les entraînements ont repris ! Les bulletins d'inscription sont téléchargeables sur notre site : <http://www.iledenoirmoutiertriathlon.com>

Contact : Laurent TOUZOT - Educateur sportif - 06 62 32 20 61



Les Chênes Verts

Le 9 juin dernier, l'association « Les Chênes Verts » a proposé à ses adhérents une sortie sur l'Erdre. Une soixantaine de participants ont pu déjeuner à bord du bateau croisière avant d'aller visiter le jardin des Plantes à Nantes. Les activités ont lieu chaque mardi de 14h à 18h à l'Espace Hubert Poignant (anciennement la Prée au Duc). Des sorties à la journée sont également programmées.

Contact : Jacqueline GUILLET, le mardi de 14h à 18h à l'Espace Docteur Hubert Poignant.

Amicale laïque Noirmoutier

Activités sportives

Gymnastique adultes : le mercredi de 20h30 à 22h salle omnisports rue Molière Noirmoutier et le jeudi de 19h à 20h salle des fêtes de la Guérinière.

Volley ball : Mercredi et vendredi de 20h30 à 22h30, salle omnisports de Noirmoutier, rue Molière

Gym douce : Redécouvrez le plaisir du mouvement et de l'activité physique. Développez vos capacités motrices, votre mémoire, votre souplesse articulaire, sans jamais consentir d'efforts excessifs... Le mardi de 10h30 à 11h30 - salle des fêtes de la Guérinière et le vendredi de 15h à 16h salle de l'Abri de la Mer au Vieil

Tennis de table : tarifs et renseignements au 06 89 63 02 69

Pour les enfants : L'école de sport multiactivités

Pour les enfants de maternelle (MS-GS) : activités gymniques et d'expression : le mardi de 17h15 à 18h15

Pour les jeunes de 8 à 11 ans : Activités multisports : le mercredi de 16h30 à 18h (VTT, Basket, Peteca, Badminton, Kinball, Thèque etc...)

Du CP à la 6ème : Activités gymniques et sportives : découverte des agrès (sol, barres asymétriques, barre fixe, poutre, etc...)

Football Club de Noirmoutier

Pour le FCNoirmoutier, les entraînements des jeunes se déroulent tous les mercredis (hors vacances scolaires), au stade municipal Louis-Etienne Roger.

Nés en 2004, 2005, 2006 de 10h15 à 11h45.

Nés en 2001, 2002, 2003 de 13h45 à 16h00.

Nés en 1999, 2000 de 15h30 à 17h30 et le mardi de 17h30 à 19h.

Le club recherche particulièrement des enfants nés en 2006 et en 1999 et 2000, mais tous les autres seront évidemment les bienvenus !

Les 4 Orients

L'Association de Tai Chi Chuan a repris ses cours dispensés par Lionel Petigas à la salle de danse de l'Espace Hubert Poignant (anciennement la Prée au Duc)

Nouveauté : le Qi Gong. Cet art énergétique chinois vise à développer et améliorer sa concentration, sa condition physique, ses capacités respiratoires. Le Qi Gong permet de remettre en circulation l'énergie dans les parties du corps où elle stagne, favorise la détente et le calme intérieur.

Et toujours le Tai Chi Chuan ainsi que le Tai Chi des armes.

Contacts : Françoise Putigny 02.53.62.95.71 - francoise.putigny@sfr.fr

Lionel Petigas 02 51 68 60 02 - petigas@orange.fr



Pas à pas Dansons (dances de société)

Vous avez toujours rêvé de danser : du paso doble, de la valse, du rock'n roll, du chachacha, de la salsa... et de nombreuses dances en ligne... Venez vous initier ou vous perfectionner aux danses de société dans la joie et la bonne humeur. L'adhésion vous permet de participer à tous les cours.

Le lundi : Salle des Noures à Barbâtre
niveau 1 de 19h30 à 20h30

Dances latines : de 20h30 à 21h30

Le vendredi : Salle du Cob à Noirmoutier
niveau 2 : de 19h30 à 20h30

niveau 3 : de 20h30 à 21h

Rock'n roll : le mercredi : Salle au Vieil (ancienne école)

Niveau 1 de 19h30 à 20h30

Niveau 2 de 20h30 à 21h30

Nouveauté : cours de danses latines le lundi à Barbâtre

Contact : Mme FRADET Dominique : 06 61 41 98 63

Les Infos des Assos

La Clé de Sol

Les activités ont repris le 12 septembre à la Maison de la Musique au Vieil. Au cours de l'année se mettront en place les ensembles instrumentaux en fonction des niveaux et des envies.

Nouveauté : création de cours collectifs de djembé (percussions africaines)

Il est toujours possible de s'inscrire, même en cours d'année, en passant rencontrer les bénévoles de l'association le samedi matin entre 11 h et 12h30.

Contact : www.cledesol.wordpress.com
lacledesolnoirmoutier@gmail.com
06 21 97 17 56 / 02 51 39 65 65



Yoga -Souffle de vie

Salle du Cob

Le lundi de 14 h 30 à 16 h et de 19 h 15 à 20 h 45

Le mardi de 10 h 00 à 11 h 30

Le vendredi de 12 h 15 à 13 h 30

Pour débutants ou pratiquants

Une séance découverte offerte

Renseignements : 06.26.59.74.52

Club la Salicorne à l'Epine

Gym Form'Détente : Salle des Sports du Pré au Jon à l'Epine

Le Mercredi de 10h30 à 11h30 et 18h45 à 20h

Le Samedi de 10h30 à 11h30

Randonnées : Le Vendredi

RDV à 14h Salle des Sports à l'Epine

Danses folkloriques le jeudi

RDV salle de la cantine à l'Epine à 20h30

Contact : 02 51 39 15 50 (gym et randos) - 06 21 75 87 43 (danses)

Gym'Agine - De la Gym pour les tout petits

Vous souhaitez bouger, chanter, jouer, rire en participant à une rencontre hebdomadaire d'éveil corporel et relationnel avec votre enfant, Gym'Agine vous propose Gym'caline.

Toutes ces activités ont été aménagées pour l'enfant afin de favoriser et de développer son autonomie et ses capacités physiques et corporelles. La Gym'caline est encadrée par Isabelle BABU-TOURDE, diplômée d'état et qui a suivi une formation spécifique petite enfance.

Rendez-vous sur le tatami de la salle omnisports de Noirmoutier le samedi à 9h30 (dès l'acquisition de la marche et jusqu'à 2 ans) et à 10h30 (pour les enfants de 2 à 3 ans).

Association des Usagers du Port de Morin

40% des usagers du Port sont membres de l'association. Cette année les manifestations ont été quelque peu perturbées par les caprices de la météo mais cela n'a pas empêché nos ateliers sur la connaissance de la navigation, des bateaux, moteurs, de la pêche, VHF, GPS, matelotage.

Et bien sûr, notre « Salon Bat'Occase » le weekend de l'Ascension où plus de la moitié des bateaux a trouvé acquéreurs !

Permanence : Bureau de l'Association les samedis de 10h à 12h

Contact : 06 86 58 26 33

Blog - www.portmorin.fr

AUPM - Chemin du Phare - 85740 - L'Epine



Microscope sur...

L'association MINI MODEL CLUB NOIRMOUTIER



L'association Mini Model Club Noirmoutier, est née de la passion de plusieurs modélistes îliens en janvier 2011. Elle donne l'opportunité aux amateurs de modèles réduits de se rencontrer pour échanger autour de leur passion commune. Elle leur permet aussi de faire évoluer leurs modèles réduits dans des salles mises à leur disposition par les collectivités. Aux beaux jours, il est possible aux amateurs d'hélicoptère d'utiliser l'ancien terrain de foot de L'Epine.

Venez nous retrouver à la salle de sports de la Guérinière, le mercredi à partir de 19h00 et le dimanche à la salle multisports attenante au Collège Molière, à partir de 15h00.

Contact : M. BUGEON-BACHMATCH Boris au 06 99 58 05 47

Appel aux bonnes volontés : l'association recherche un terrain susceptible d'être mis à disposition de ses membres à titre gratuit, afin de faire évoluer planeurs et avions.

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste

85 330 Noirmoutier-en-l'Île

Tél. : 02.51.39.72.67

Fax : 02.51.35.86.63

espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (sauf le mercredi après-midi) durant toute l'année.

L'équipe du Centre Social

Agnès FRONDE : coordinatrice

Annie BILLET : accueil, secrétariat

Eric CHANTREAU, J.Pascal GRATON : animateurs jeunesse

La parution du «Petit Grain de Sel» est prévue en mars, juin et octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.