

# Le PETIT Grain de Sel

Journal d'information du Centre Social Grain de Sel  
Numéro 2 - Mars 2006



## Grain de sel, c'est où ?

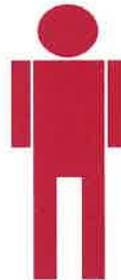


## Grain de sel, c'est quoi ?

Un espace d'accueil, de rencontres, d'information, d'activités où les enfants, les jeunes, les adultes, les familles, les retraités se retrouvent...



Un lieu de ressources et de soutien aux projets des habitants, de participation à la vie locale et à la citoyenneté.



Un lien entre les différents acteurs de la vie locale, économique, sociale et culturelle.

Une offre de services aux habitants, aux associations

## EDITO

«Faire ensemble, lier amitié, valoriser, s'entraider, s'informer, faire connaissance, former un groupe, égayer, donner et recevoir, prendre plaisir ... !!»

Ce florilège de mots résume en partie les actions du Centre Social.

Grain de Sel avec plus de 100 adhérents inscrits et une trentaine d'associations participantes prend un envol significatif. Ouvert aux besoins

et aux propositions, il permet à tout un chacun de trouver sa place.

C'est le lien social qui s'exprime à travers les actions qui fait l'intérêt et la richesse de Grain de Sel.

C'est la participation de chacun qui contribue à donner vie au Centre Social et nous n'avons rien d'autre à apporter que nous-mêmes.

## Sommaire

Page 2

Quoi de neuf au Centre Social  
les nouveaux ateliers

ET TOUJOURS...

les ateliers à l'année

Page 3

Les infos des associations

Page 4

Manifestations et temps forts à venir  
Animations Jeunesse

# Quoi de NEUF au Centre Social ?

## LE CAFE-PARENTS , c'est...

Un espace de discussions, un thème à chaque rencontre, l'occasion d'échanger des idées, des perspectives, un lieu ouvert aux adultes, un jeudi par mois au Blues bar de 18h30 à 20h, animé par Mannick et Magali.

23 mars « La place de chacun dans la famille », 20 avril « Les comportements à risques », 18 mai « oser dire non ».

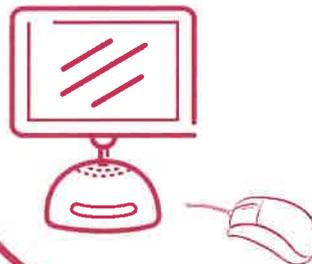


## RELAXATION et MEDITATION

2 fois par semaine, une dizaine de personnes se détend aux bons soins de Laurence.

## INFORMATIQUE

Courant mars, des séances d'initiation et de perfectionnement vont débiter, encadrées par 2 bénévoles, Emmanuel et Paul.



## MUSIQUE



Un groupe de passionnés de musique traditionnelle nous a également rejoints.

## CHANSON

Les polyphoniques « Clustréiculteurs », sous la houlette de Pascal, viennent désormais donner de la voix au Centre Social.

## Et TOUJOURS ...

## ATELIER COUTURE

Tous travaux d'aiguille et ambiance conviviale ! Les jeudis de 14h à 17h



## AIDE AUX DEVOIRS

Mardi et jeudi de 17h à 18h30, encadrés par les animateurs jeunesse

## SCRABBLE

En partenariat avec l'association AVF, les vendredis de 14h30 à 17h.

## ECHECS

Tous les vendredis à 20h, Claude vous initie ou vous perfectionne, venez essayer.

## ATELIER CUISINE



Prochaine séance le 13 avril de 9h à 12h «L'Art de la Table»

Un souci de garde ??  
Pensez à notre relais baby-sitting.



# Les INFOS des ASSOS

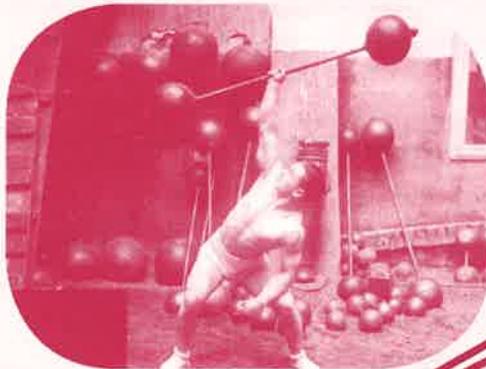
## GYM'AGINE... DEJA 10 ANS ...

Gym'agine souffle ses 10 bougies le dimanche 26 mars. Vous avez plus de 16 ans, vous êtes sportifs ou pas trop ! pleins d'entrain et de bonne humeur, venez nous rejoindre à 17h à la Prée au Duc, pour un circuit training gratuit.

Au menu, échauffement général, ateliers de renforcement musculaire pour tonifier les épaules, le dos, les abdominaux, les fessiers etc... le tout en musique !

Et pour bien terminer la journée, un apéritif convivial vous sera servi.

Inscription obligatoire auprès d'Isabelle au 06 83 42 54 47.



**L'ASSOCIATION  
EVEIL AU VIEIL**  
propose le 22 avril un Carnaval,  
Plage du Mardi Gras au Vieil, et une  
bourse aux plantes le 7 mai.

## YOGA

l'association A'corps et à cœur  
propose des séances pour les  
femmes enceintes le lundi de 10h à  
12h contactez Véronique au  
02 51 39 58 67.



## LA CLEF DE SOL

• Qui êtes-vous Mr Jean-Pierre Micoine ?

Je suis le directeur de l'école de musique « La Clé de sol », professeur de percussions à l'école Nationale de Musique.

• Quels sont les projets de la « Clé de sol » ?

Ils suivent trois axes : enseignement, animation et diffusion. Pour former des musiciens, il est important de susciter le plaisir de la pratique musicale et surtout de la pratique collective, vocale et instrumentale. Depuis 3 ans, la création d'un ensemble d'une vingtaine d'instrumentistes permet de réunir chaque samedi enfants et adultes autour d'un répertoire varié. Notre ambition est de prendre du plaisir ensemble et de le faire partager au public.

• Plus particulièrement pour cette année 2006, quelles sont vos ambitions ?

Créer des ensembles, du duo à toutes formations.  
Relancer les activités du chœur d'adultes et développer un chœur d'enfants ouvert à tous.  
Mettre en place une classe d'éveil en milieu scolaire (enfants de 5 à 7 ans).  
Proposer des cours décentralisés dans les différentes communes de l'île pour la formation musicale en 1<sup>er</sup> cycle.



## NOIRMOUT'RIDE TEAM

L'asso « Noirmout'ride team » regroupe des pratiquants de sports de glisse tels que le skateboard, le roller, ou encore le BMX (vélo acrobatique). Nous relançons l'association grâce à l'aide de jeunes motivés et d'adultes responsables ( et inversement... ) ; les objectifs étant de rassembler les « riders » de l'île pour organiser prochainement des sorties et des échanges sur d'autres skate-parcs et de recenser les demandes pour « améliorer » le skate-parc de la ville. En projet, un nouveau module devrait être installé pour le printemps....  
Donc, faites chauffer la gomme, et tenez vous prêts !!!

Toute aide sera la bienvenue et n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'infos au 06 18 42 73 48.

En espérant vous voir bientôt aux alentours du skate-parc, bonne glisse à vous !

## HANDBALL

Le HANDBALL CLUB NOIRMOUTRIN organise le tournoi Caroline, au profit d'une petite fille atteinte d'une infirmité motrice et cérébrale, le dimanche 21 mai à la salle omnisports.

Venez nombreux les soutenir !

