

Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
Numéro 19 - Octobre 2011

Edito

Un nouvel atelier informatique et un carnaval qui se prof...île !

L'Espace Grain de Sel, lieu d'animations municipal agréé « centre social » par la Caisse d'Allocations Familiales, est une structure animée par un bureau composé de bénévoles, d'une élue, ainsi que d'une équipe de professionnels.

Suite à notre Assemblée Générale, nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux membres dans notre bureau : Nadia qui anime l'atelier d'espagnol « Placer de hablar », et Helen, maman de deux jeunes fréquentant l'animation jeunesse de Grain de Sel. Nous leur souhaitons la bienvenue et nous vous rappelons que Grain de Sel est ouvert à tous les habitants qui souhaitent s'y investir.

Au programme de cette rentrée : basé sur le principe d'échanges de savoir-faire entre participants, un nouvel atelier « informatique ». Si vous avez un ordinateur portable et que vous éprouvez des difficultés pour vous en servir, nous vous proposons de venir avec votre portable, les samedis matins de 10h à 12h (sauf vacances scolaires). Si vous ne possédez pas de portable il est possible de venir pour recueillir des informations ou des conseils concernant des logiciels ou l'utilisation d'internet.

A noter, un rendez-vous, au cœur de l'hiver, pour passer un moment ludique : la Fête du Jeu qui se déroulera le dimanche 12 février 2012 à l'Espace Docteur Hubert Poignant (anciennement la Prée au Duc).

Répondant à une demande d'habitants, un groupe d'associations emmené par Grain de Sel a proposé le 17 avril dernier le carnaval « Souvenirs, souvenirs... ».

L'enthousiasme des participants a été tel qu'une deuxième édition est prévue pour le dimanche 15 avril 2012 sur le thème des « Iles » ! Dès maintenant nous vous invitons à préparer cet événement qui mettra les Iles (Réunion, Jamaïque, Yeux, etc) et leur immense diversité à l'honneur.



Sommaire

Page 2

Quoi de neuf à Grain de Sel ?
L'animation jeunesse

Page 3

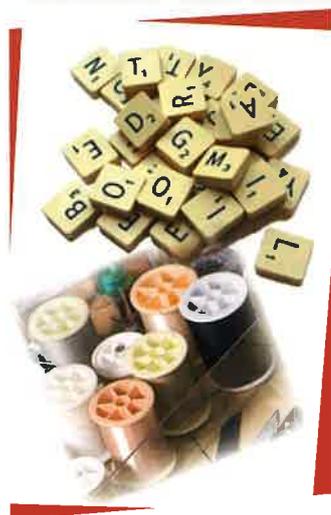
Les infos des assos

Page 4

Les infos des assos
Microscope sur...

Quoi de neuf à Grain de Sel ?

Du côté des ateliers...



Atelier informatique

samedi de 10h à 12h
venir avec son ordinateur portable

« Les Petites Mains » couture

jeudi de 14h30 à 17h30

« Placer de hablar » espagnol

mardi de 15h30 à 17h30

« Chatterbox » anglais tous niveaux

Atelier fonctionnant de manière discontinue selon un planning établi par les bénévoles encadrants

« Echanges et gourmandises » cuisine

prochaines séances : mardi 18 octobre, mardi 15 novembre, mardi 13 décembre, mardi 10 janvier, mardi 13 mars.

Les séances ont lieu à partir de 9h30
Le repas préparé est consommé ensemble. Il est indispensable de s'inscrire à l'atelier afin que les quantités adéquates soient prévues
Coût : 3€

« Scrabble »

en partenariat avec l'association AVF
vendredi de 14h30 à 17h00

Les ateliers fonctionnent toute l'année sauf périodes de vacances scolaires.

Si vous souhaitez créer un nouvel atelier ou si vous recherchez une activité spécifique, contactez nous, nous essaierons de constituer un groupe et (ou) de trouver des bénévoles susceptibles d'encadrer.

Nouveauté : La Ligue contre le cancer intervient à Noirmoutier

Des ateliers de la Ligue contre le cancer destinés aux malades, anciens malades et à leur entourage vont être mis en place à l'Espace Grain de Sel à partir de janvier 2012.

Ces ateliers proposés en toute convivialité, animés par des professionnels et accompagnés par des bénévoles permettent d'améliorer le bien-être des participants.

Sophrologie : les 13, 20, 27 janvier, 3 et 10 février 2011

Relaxation : le 28 février, les 6, 13, 20 et 27 mars 2011

Inscription : Espace Grain de Sel,
18, rue de la Poste -85330 NOIRMOUTIER
Tel : 02 51 39 72 67 mail: espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

L'Animation jeunesse

Le Foyer des jeunes « Grain de sel » est un lieu de rencontres et d'échanges pour tous les jeunes de 11 à 17 ans. C'est aussi un lieu d'activités dans lequel chacun est écouté et respecté.

L'équipe d'animation se tient à la disposition des parents et des jeunes pour tout autre question ou renseignement.

Horaires d'ouverture

En dehors des vacances scolaires, le foyer est ouvert pour les 11/17ans les mardis et vendredis soirs de 17h à 18h30, les mercredis de 14h à 18h30. Pour les 14 ans et +, une séance de foot en salle a lieu tous les samedis matins de 11h à 12h30 au gymnase Molière et le foyer est ouvert le samedi après-midi de 14h à 18h30.

Modalités d'adhésion

Pour adhérer à l'Espace « Grain de Sel », il faut remplir un dossier d'inscription, régler une cotisation annuelle de 10€ (12€ hors commune) et signer le règlement de l'Animation Jeunesse qui l'accompagne. L'adhésion famille est de 15€ à partir de 2 personnes du même foyer. Les adhésions sont à renouveler chaque année au mois de janvier.

Inscriptions aux activités

Pour chaque activité payante, il est impératif de s'inscrire à l'avance. Une participation peut être demandée en fonction des activités pratiquées. L'inscription à chaque activité est prise en considération dans la mesure des places disponibles, avec une priorité aux adolescents résidant à Noirmoutier. En cas d'effectif insuffisant, l'organisateur se réserve le droit d'annuler l'activité.



La petite recette...

Crêpes Normandes

recette réalisée par l'atelier cuisine du 10 janvier 2012

Mettre la farine, le sucre et la levure dans un saladier.
Creuser un puit et y casser les œufs entiers.
Mélanger énergiquement au fouet et verser petit à petit le beurre préalablement fondu.
Délayer la préparation avec le lait chaud
Laisser reposer la pâte environ 30 minutes
Faire cuire ensuite les crêpes selon la méthode habituelle et les tenir au chaud
D'autre part, préparer la garniture « normande »
Eplucher et couper les pommes en tranches fines
Les faire sauter dans le beurre chaud pendant une dizaine de minutes
Quand elles sont cuites, leur ajouter le sucre et la crème et retirer du feu
Etaler sur chaque crêpe une cuillerée de cette compote, rouler en pannequets.
Disposer sur plat supportant la chaleur
Passer 5 minutes à four chaud, arroser avec le calvados légèrement sucré et flamber.

Ingrédients :

3 oeufs
185 g. de farine
70 g. de beurre
70 g. de sucre
45 cl. de lait
½ sachet de levure

Garniture :

50 gr de beurre
6 pommes
6 cuillerées à soupe de sucre
6 cuillerées à soupe de crème
½ verre de calvados + 1 cuillerée à soupe de sucre



credit : <http://libfu82.canalblog.com>

Microscope sur...

L'Association « Partage-Désert » vient de souffler sa 1ère bougie !

Née du désir de faire connaître les chameliers tunisiens et leurs familles récemment sédentarisés aux portes du désert, l'association vise au développement du travail qui consiste à organiser des randonnées chamelières dans le désert de septembre à avril. Les adhérents sont mis en relation avec Majid, chamelier responsable, coordinateur de notre association en Tunisie. Avec son équipe qualifiée, il saura proposer un circuit dans le désert, en toute sécurité, totalement adapté aux envies et aux capacités de marche de chacun.

Tout au long de l'année, il est possible d'organiser des séjours chez l'habitant avec une initiation sur un jour ou deux, à la vie du désert. « Partage-Désert » tente aussi de favoriser le travail des femmes en faisant la promotion des objets artisanaux qu'elles fabriquent : tapis, sacs, boîtes...

Appel à votre générosité : pour les enfants d'une école primaire située à 15 km de Douz, nous recherchons des cahiers, cahiers à dessin (pages blanches ou coloriages), crayons, peintures et pinceaux, livres et jeux éducatifs. Nous recherchons également un pèse bébé.



Contact : S. Fouasson : 06.20.43.52.76, C. Bouteiller : 06.34.61.74.99, M. Damour : 06.03.98.08.71

Merci pour votre aide.

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85 330 Noirmoutier-en-l'Île
Tél. : 02.51.39.72.67
Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (sauf le mercredi après-midi) durant toute l'année.

L'équipe du Centre Social

Agnès FRONDE : coordinatrice
Annie BILLET : accueil, secrétariat
Eric CHANTREAU, J. Pascal GRATON : animateurs jeunesse

La parution du «Petit Grain de Sel» est prévue en mars, juin et octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.

Les Infos des Assos

La Salicorne

L'association vous propose de participer à son bal folklorique gratuit, avec boissons et gâteaux, le samedi 21 avril 2012 à partir de 21h à la salle « Salangane », commune de l'Epine.

La Marche Autour de l'île

Les samedi 28 et dimanche 29 avril 2012, la 25^{ème} édition de cette randonnée pédestre qualité nature organisée par l'association intercommunale du canton de Noirmoutier, rassemblera 1500 marcheurs. Marche à allure libre, en grande partie sur des sentiers, dans une ambiance très conviviale avec deux ravitaillements par jour. Inscriptions et départ à 8h30, salle des sports de la Guérinière. **Participation:** 6€ par jour (si inscription à l'avance).

Programme : Samedi : côte sud (29 km) et Dimanche : côte nord (31 km). Possibilité de participer à une seule journée de marche. Animation musicale. Possibilité de repas dansant (15€) le samedi soir (Inscription avant le 10 avril)

Contact : lamarcheautourdelelle.free.fr

Bernard Blandin (0251 397899) ou Claude Belhomme (0625826259).



Cap aux Sciences propose le Festival 7^{ème} Art et Sciences

Du 24 au 28 avril 2012 aux Salorges, la 9^{ème} édition du Festival 7^{ème} Art et Sciences présentera une cinquantaine de films documentaires, des conférences, des expositions et des animations autour du thème «Le Monde Végétal». Le Festival s'adresse au grand public et à la jeunesse. L'entrée est libre et gratuite pour tous.

Renseignements : Nicole Brunet, capauxsciences@wanadoo.fr ou 06 69 60 89 89.

L'Arée du littoral Nord Vendéen

Venez nous rejoindre à l'atelier d'écriture ; quelle que soit votre maîtrise de la rédaction vous pourrez partager un bon moment avec le groupe à propos d'un mot ou d'une idée sur lequel vous exprimerez votre ressenti.

Horaires : les samedis de 15h à 17h, salle de la gendarmerie à Barbâtre.

Renseignements : Michel Fourage 09 54 25 74 15

L' Association Partage-Désert

Soirée couscous le 21 avril 2012 à l'Espace Grain de Sel

Dès 18h : exposition de l'artisanat fabriqué par les femmes tunisiennes, projection de photos des voyages découverte déjà effectués, présentation des activités de l'association. 20h30 partage d'un délicieux couscous suivi d'une tarte aux pommes. La soirée se terminera en musique !! Inscriptions jusqu'au 11 avril 2012. Nombre de places limité !

Contact et renseignements :

S. Fouasson : 06.20.43.52.76, C.Bouteiller : 06.34.61.74.99,

M. Damour : 06.03.98.08.71



Cap à l'West

Vide grenier : le 29 avril 2012 à la salle de l'Abri de la Mer.

Marche gourmande : dimanche 20 mai 2012. Départ à 10h00, Place de la poste à l'Epine. Parcours de 13 kilomètres.

Information et réservation : Sabrina Billon : 06 15 62 21 26

L'association employeur

Le chèque emploi associatif simplifie la gestion de l'emploi des salariés dans une association. L'ensemble des formalités d'embauche peut être réalisé par le volet « identification du salarié » adressé par le Centre National Chèque Emploi Associatif. Pour en bénéficier, il faut adhérer au « Centre National Chèque Emploi Associatif ». Le formulaire est à remplir soit à l'occasion d'une nouvelle embauche, ou pour des salariés déjà présents, mais il est impératif d'avoir l'accord du salarié.

Trois solutions :

Faire la demande du formulaire auprès de l'URSSAF, adhérer en ligne sur le site de l'URSSAF (l'identifiant correspond au N° siret), ou faire la demande à la banque qui gère les comptes de l'association.

Dès que le formulaire d'adhésion est complété il faut le faire parvenir à la banque qui le transmettra au Centre National Chèque Emploi Associatif. La banque remettra à l'association le carnet « chèque Emploi Associatif ». Ce carnet est composé de chèques et d'un volet social. Les chèques servent à rémunérer le salarié. Le volet social est à compléter chaque mois et doit être renvoyé au Centre National Chèque Emploi Associatif qui calcule les cotisations, établit les bulletins de salaires et les déclarations annuelles. Les charges sociales sont prélevées sur le compte de l'association. Ce dispositif ne peut être utilisé que pour les associations employant au plus 9 salariés ETP.

Renseignements : 0800.190.100



Pour les associations sportives il existe un organisme à la Roche sur Yon : E.S.V.A. (Emploi Sport Vendée Animation) qui réalise pour vous toutes les formalités liées à l'emploi. Il existe également une bourse d'emploi qui permet de mettre en contact les demandes d'emploi et les associations sportives à la recherche d'éducateurs.

Renseignements : <http://vendee.franceolympique.com/accueil.php>

tel : 02.51.44.27.24