

LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
Numéro 17 - Mars 2011

Edito

Un printemps sous le signe du CARNAVAL

« Carnaval de Noirmoutier, souvenirs, souvenirs... »

Les préparatifs s'accroissent pour le carnaval du 17 avril prochain.

Les associations : la Chaloupe, l'Eveil au Vieil, l'AVF, Les Filles du Bord de Mer, Moustache Prod, la Palette, Pas à Pas Dansons, forment le groupe organisateur avec Grain de Sel.

Il n'est pas trop tard pour rejoindre ce collectif qui s'affaire à bricoler et à préparer la manifestation (pour les horaires des ateliers et réunions contactez-nous).

De l'âge des cavernes à 1800 ou 1970, nous invitons tous les habitants à remonter le temps, sans exigence de véracité historique et avec la plus grande part laissée à l'imagination : chars, engins, déguisements, tableaux vivants, tous les styles seront acceptés !

La Fanfare d'Aizenay, le Réveil Agésinate, avec ses musiciens et ses danseuses, nous emmèneront du site du centre d'hébergement des Sorbets, vers la Place d'Armes. Départ à 15h30.

Si ce trajet vous semble trop long, rejoignez nous en cours de route : nous emprunterons l'Avenue de la Victoire, la rue Joseph Pineau, la rue Richer, puis la rue du Rosaire, le Quai Jean Bart et nous arriverons Place d'Armes où se dérouleront des animations.

L'équipe Grain de Sel



La fanfare d'Aizenay sera présente au carnaval

Sommaire

Page 2

Quoi de Neuf à Grain de Sel ?

Page 3

Les infos des associations

Page 4

Microscope sur...

Temps forts à venir

Quoi de neuf à Grain de Sel ?

Du côté des ateliers...

Atelier informatique

"J'ai récupéré un ordinateur portable...
mais je ne sais pas m'en servir..."
"J'aimerais apprendre à mettre des photos sur internet..."
"J'ai entendu parler des logiciels libres...
qu'est ce que c'est?"

Pour répondre à vos questions nous vous proposons un moment d'échanges autour de l'informatique. Il ne s'agit pas de cours, mais d'échanges de connaissances et de compétences entre participants autour de l'outil informatique. Pour cela, il suffit d'être adhérent à Grain de Sel, de signer la Charte d'Utilisation d'Internet, et de venir avec **un ordinateur portable le samedi matin de 10h30 à 12h**. Renseignez vous !

Nos ateliers "permanents"

Et toujours, ateliers de conversation anglaise, d'espagnol débutant et conversation, de cuisine, de couture et d'échecs.

Avis à la population

Nos couturières recherchent de vieux chapeaux à transformer...alors s'ils encombrant vos placards, n'hésitez pas à les apporter à Grain de Sel... ils connaîtront une seconde jeunesse...

La petite recette...

TATIN D'ENDIVES AU CHEVRE

Une recette fort appréciée par les participantes de l'atelier cuisine :

Pour 6 personnes - facile

Préparation 30 minutes / Cuisson 45 minutes

Préchauffez le four 1h.7 (210°). Coupez les pieds des endives, puis coupez les endives en deux et lavez-les. Séchez-les bien. Faites chauffer l'huile dans la poêle. Mettez les endives, côté bombé vers le haut, à dorer. Quand elles sont colorées, versez un verre d'eau dans la poêle, baissez le feu, couvrez et laissez cuire jusqu'à ce que les endives soient tendres.

Coupez les chèvres en lamelles. Beurrez 6 petits moules ronds. Poudrez légèrement de sucre en poudre. Disposez 3 demi-endives dans le fond de chaque moule, en les serrant bien les unes contre les autres, côté bombé vers le haut. Recouvrez-les de lamelles de chèvre puis d'un rond de pâte feuilletée. Mettez au four et faites cuire 20 minutes.

Sortez les tatin du four et démoulez-les immédiatement sur les assiettes. Parsemez-les de thym. Servez avec un peu de crème fraîche épaisse, salée, poivrée et muscadée.

Ingrédients :

- 1 rouleau de pâte feuilletée
- 9 endives
- 3 chèvres frais
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 3 cuillères à soupe de sucre
- crème fraîche
- thym
- beurre (pour les moules)
- sel, poivre, muscade
- 6 petits moules ronds



Photo : cadelices.com

L'Animation jeunesse

Atelier modélisme

Un atelier modélisme vient de voir le jour dans le programme régulier des activités jeunesse de "Grain de Sel". Tous les mardis soirs (en dehors des vacances scolaires), les collégiens peuvent découvrir cette activité avec Eric et Jean-Pascal de 17h à 18h30. Cinq jeunes ont commencé à construire une voiture télécommandée. Si tu es toi aussi intéressé par la mécanique miniature, viens nous rejoindre!

Atelier jardinage intergénérationnel

Tous les mercredis à Grain de sel, des rencontres auront lieu autour du jardinage bio. Le but est de créer de l'échange entre jeunes et adultes et de prendre du plaisir à cultiver, puis à cuisiner ensuite les aliments récoltés.



Notre blog : espacegraindesel.org

Désormais présents sur le net, nous vous invitons, d'une part à consulter régulièrement notre site et d'autre part, pour les associations, à nous communiquer vos actualités et temps forts.

Vous trouverez, en ligne, les informations générales concernant le fonctionnement de la structure et le projet social de Grain de Sel, les programmes d'animation jeunesse pour toutes les périodes de vacances scolaires, ainsi que des informations sur tous nos ateliers et manifestations à venir. Vous pourrez également consulter un calendrier des manifestations des associations.

Pensez également à utiliser le Relais des Bénévoles.

En effet, vous les particuliers, si vous avez du temps, proposez vos services et

vous, associations qui recherchez des forces vives, faites part de vos besoins, nous vous mettrons en relation.



Atelier Billard

Devenir un boss au billard, apprendre les effets et faire de nouveaux coups, c'est possible le vendredi soir à Grain de sel de 17h à 18h30. Initiation Billard Français et perfectionnement billard anglais.

Vacances d'Avril

L'animation Jeunesse vous prépare aussi plein d'animations pour les vacances d'avril : sorties, soirées, jeux, ateliers... Le programme sera bientôt disponible sur www.espacegraindesel.org ou dans nos locaux.

Les Infos des Assos

Qu'est ce que le service civique?

L'essentiel :

Le service civique **est un engagement volontaire au service de la collectivité pour les jeunes de 16 à 25 ans.**

Le service civique peut être effectué auprès d'organismes à but non lucratif (associations, ONG, fondations) ou de personnes morales de droit public (collectivités,...) en France ou à l'international. Il dure entre six et douze mois.

Ce dispositif **offre aux jeunes l'opportunité d'accomplir des missions dans des domaines reconnus prioritaires pour la Nation** et concourant à combler des besoins aujourd'hui non satisfaits.

Sept domaines d'actions prioritaires ont été identifiés pour les missions de service civique : **solidarité et lutte contre l'exclusion, éducation à la santé et promotion de la santé des jeunes, éducation pour tous et accès aux pratiques culturelles et sportives, pédagogie du développement durable, mémoire et citoyenneté, solidarité internationale, intervention d'urgence en cas de crise.**

La prise en charge financière :

Au cours de son service civique, un jeune engagé de 16 à 25 ans perçoit, en fonction de sa situation, une indemnité mensuelle comprise entre 440 € et 540 € prise en charge intégralement et versée par l'Etat.

Une aide de 100 € par mois, donnée par la structure d'accueil peut couvrir des frais de repas ou de transport, la protection sociale (maladie, maternité, accident du travail, maladie professionnelle, famille, retraite) étant intégralement financée par l'Etat.

Pour tout savoir sur le Service Civique
www.service.gouv.fr

Bougez avec Les Chênes Verts !

L'association est ouverte à tous les retraités. Pour jouer aux cartes (belote, tarot, scrabble etc), elle vous accueille chaque mardi à partir de 14h (salle n°2 de la Prée au Duc). Elle organise également des sorties à la journée à vélo, propose des sorties spectacles et des séjours d'une semaine.

Renseignements et adhésions auprès de Jacqueline Guillet, présidente, les mardis après-midi à la Prée au Duc à partir de 14h.

Fête des Enfants

Association des Parents d'élèves

Ecole Publique rue Richer

La fête des enfants se déroulera le 26 juin 2011

Place de la Mairie à Noirmoutier

Jeux, tombola, maquillage...

Possibilité de pique-nique sur place.

Vente de saucisses, merguez, côtes, accompagnées de frites.

Venez nombreux !

Salon nautique à L'Epine

L'Association des Usagers du Port de Morin organise **son Salon Nautique avec son Bat'Occase le week end de l'Ascension les 3 et 4 juin sur le parking du Port de Morin à L'Epine.**

Cette expo est ouverte à tous particuliers et professionnels pour vente de matériel ayant trait à la navigation neuf ou occasion : bateaux, moteurs, accastillage, vêtements marins, voiles et accessoires, ainsi que des expos de peintures marines, articles de pêche etc....

"Le Bat'Occase ou Vide Cale" est prévu pour tous particuliers voulant vendre ou échanger leur matériel et accessoires marins. Et plein d'autres animations !

Point de restauration.

Entrée gratuite pour les visiteurs.

Pour tous renseignements ou inscriptions prendre contact avec l'AUPM au 06 86 58 26 33



Lire au Vieil : une seconde vie à nos bouquins

Continuer à faire vivre les livres une fois lus, les remettre en circulation auprès des habitants. C'est le principe de "Lire au Vieil", une association qui propose de donner une seconde vie aux livres qui dorment sur des étagères en les rassemblant et en les prêtant. **Une seule règle :** l'emprunteur doit rapporter les ouvrages pour permettre à d'autres de les lire.

C'est gratuit et c'est une manière plaisante de partager la culture et de se rencontrer.

A partir du 2 avril 2011, les bénévoles de l'association seront de nouveau présentes pour vous accueillir à l'ancienne école du Vieil (en face de la chapelle)

- toute l'année sauf en juillet-août : le samedi de 10h30 à 12h

- juillet et août : le dimanche et le mercredi de 10h à 12h, le vendredi de 17h à 19h

Les horaires sont susceptibles de changements si les lecteurs en expriment le souhait.

Les livres que nous proposons proviennent de dons des particuliers mais notre espace est limité. Nous acceptons désormais en priorité des livres plutôt récents ou présentant un intérêt littéraire, ainsi que des BD, des livres et albums pour enfants. Si vous avez envie d'en savoir plus ou de devenir bénévole ? **contactez-nous lors des permanences ou appelez Marie-Pierre au 06 65 27 58 63 ou bien prenez contact par courriel : lireauvieil@gmail.com.**



Microscope sur...

« L'Etoile Basket Club de Noirmoutier »

Une nouvelle activité est née sur l'île...

Cette association initiée par Jérôme DELOUIS, ancien basketteur en Loire Atlantique, mais aussi manager et entraîneur pour les minimes et les cadets propose des séances d'entraînement de basket chaque semaine.

Cette activité sportive est ouverte à tout public, à partir de 6 ans. Les débutants comme les confirmés sont invités. **Si vous aussi, vous aimez dribbler, courir, shooter allez les rejoindre!**

Les séances d'entraînement ont d'ores et déjà débuté à la salle Molière à Noirmoutier, et selon les disponibilité et les tranches d'âge, de nouveaux créneaux vont être proposés à la Guérinière.

Entraînements cadets, seniors

- Jeudi de 19h à 21h
Salle omnisports Molière
Noirmoutier

Entraînements enfants

- Mercredi de 14h à 16h
salle de sport de la Guérinière
(sous réserve)

Vous êtes passionné de basket ? vous avez un peu de temps à donner ? Rejoignez l'association pour l'aider à entraîner des jeunes !



CONTACT :

L'Etoile Basket Club / Jérôme DELOUIS / jeromedel@laposte.net / 06 66 11 74 30

L'agenda

Loto

- Samedi 26 mars à la Prée au Duc
organisé par «Les Filles du Bord de Mer»

- Dimanche 3 avril à la Prée au Duc
organisé par le Collège Molière

Spectacle de danse

Spectacle de danse ado-adultes de l'école de danse municipale :

Samedi 16 avril à 20h30

Dimanche 17 avril à 15h00

Centre Culturel Les Salorges

Vide Grenier

- Dimanche 10 avril à la Prée au Duc
organisé par le Collège les Sorbets

- Samedi 16 avril - place des Lauriers à la Guérinière
organisé par les «A.V.F»

Danses

Veillée à danser (danses traditionnelles)

Samedi 16 avril à la Salangane à l'Epine à partir de 21h00 organisée par l'association «La Salicorne» avec les Boulimers
entrée gratuite

Festival

Festival 7^{ème} Art et Sciences

«Le Monde Animal»

du 19 au 24 avril

Centre Culturel Les Salorges
gratuit



Musique

Concert gratuit

vendredi 29 avril au Centre Culturel Les Salorges,
organisé par «la Clé de Sol»

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste

85 330 Noirmoutier-en-l'île

Tél. : 02.51.39.72.67

Fax : 02.51.35.86.63

espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (sauf le mercredi après-midi) durant toute l'année.

L'équipe du Centre Social

Agnès FRONDE: coordinatrice

Annie BILLET : accueil, secrétariat

Eric CHANTREAU, J.Pascal GRATON :
animateurs jeunesse

La parution du «Petit Grain de Sel» est prévue en mars, juin et octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.