

# LE PETIT

# Grain de Sel



Journal d'information de l'Espace Grain de Sel  
Ville de Noirmoutier-en-l'île  
Numéro 14 - Mars 2010

## Edito

Nous avons le plaisir de vous présenter « Le Petit Grain de Sel » en couleur avec en entête une déclinaison du nouveau logo de l'Espace Grain de Sel.

Le projet social «mieux vivre ensemble» auquel nous avons travaillé en 2009 a été validé par la municipalité et par la Caisse d'Allocations Familiales pour 3 ans (2010-2012).

Outre les actions en cours, nous avons de nouveaux projets dont une fête du jeu, une participation à la semaine du développement durable ainsi que la création d'un blog ouvert à tous.

Dès à présent nous envisageons d'organiser un carnaval en mars 2011 auquel, nous l'espérons participeront de nombreuses associations et habitants (les préparatifs commenceront en septembre).

Nous avons commencé une enquête auprès des habitants afin de savoir quelle connaissance ils ont de l'Espace grain de Sel et de ses activités. Précisons que l'Espace Grain de Sel est une structure municipale co-financée par la CAF et la municipalité, animée par des professionnels de l'animation et des bénévoles. Le bureau est composé d'habitants, de représentants d'associations, d'une élue et d'une directrice.

Rappelons que vous êtes les bienvenus pour :

- Proposer et/ou animer des activités nouvelles,
- Faire partie de la commission journal « Le Petit Grain de Sel »,
- Faire partie du bureau et/ou du conseil d'animation,
- Être bénévole pour des activités ponctuelles.

L'équipe Grain de Sel

## Sommaire

Page 2

Quoi de Neuf au Centre Social ?

Page 3

Les infos des associations

Page 4

Microscope sur...

Temps forts à venir



# Quoi de neuf au Centre Social ?

## Atelier cuisine

### Le mille-feuille de Saint Jacques aux poireaux

Lors de l'atelier cuisine du 19 décembre dernier, les participantes ont testé cette recette...  
100 % de satisfaction !

#### Pour deux personnes :

#### Ingrédients :

- 4 noix de St Jacques
- 2 pommes de terre
- 10 g de beurre salé
- 4 blancs de poireaux
- 2 c à s de pistaches mondées
- 1 filet d'huile d'olive



#### Matériel :

- Emporte pièce

Faites cuire les pommes de terre 15 à 20 minutes. Egouttez-les, pelez les, écrasez-les à la fourchette. Ajoutez le beurre salé, mélangez et réservez. Rincer les poireaux, découper-les en rondelles et faites les revenir dans une poêle chaude avec un filet d'huile d'olive. Coupez les pistaches et mélangez les aux poireaux. Rincez les saint-jacques, coupez les en fines rondelles et faites-les revenir avec un filet d'huile d'olive dans une poêle bien chaude.

Placez chaque emporte-pièce au milieu de chaque assiette. Disposez dans le fond une couche de pomme de terre écrasées, puis une couche de fondue de poireaux aux pistaches et enfin les saint-jacques poêlées. Retirez les cercles et servez.

## Form'actions :

Des modules de formation destinés aux dirigeants associatifs vous seront proposés prochainement par l'Espace Grain de Sel et la Direction Départementale de la Jeunesse et Sports.

"Outils juridiques, éléments de réglementation ou de comptabilité..." voici quelques exemples des modules susceptibles d'être abordés.

Les formations auront lieu à Noirmoutier, vous saurez tout ... ou presque... sur l'association 1901... sans vous déplacer !

Il reste des places, n'hésitez pas à nous contacter.

## Relais des bénévoles

L'idée est de mettre en lien les associations qui recherchent des bénévoles et les habitants souhaitant s'investir bénévolement !

Dirigeants associatifs, bénévoles potentiels, n'hésitez pas à nous contacter !

## Atelier d'espagnol

Vous débutez ou vous avez simplement quelques notions, Nadia, animatrice bénévole vous accueille à Grain de Sel les mercredis après-midi de 16h à 17h (sauf vacances scolaires).

## Atelier d'anglais

Les séances de conversation anglaise avec Kate et John ont repris le mercredi 17 février,;

Séances pour les mois de mars et de juin :

- 3, 10 et 17 mars de 17h00 à 18h30

- 9, 16, 23 et 30 juin de 17h00 à 18h30



## Pourquoi une commission inter associative ?

45 associations adhèrent à l'Espace grain de sel et proposent diverses animations tout au long de l'année. Il est donc important qu'elles se coordonnent afin d'établir un calendrier des manifestations et de mieux les répartir au cours de l'année ; évitant ainsi 3 concours de belote le même mois ou 3 super-loto !

Cette commission devrait permettre aussi aux différents présidents d'association d'échanger et de mutualiser leurs ressources. A ce titre nous proposerons une réunion à l'ensemble des associations adhérentes.



# L'Animation jeunesse en avril

## Projet Graff

Si la météo le permet, nous avons prévu de réaliser une fresque sur la façade du foyer avec un graffeur professionnel et de l'inaugurer pendant les vacances.

## Rencontre inter-foyers de jeunes

Une journée inter-foyers de jeunes aura lieu à Challans avec au programme sport et concerts le soir.

## Sortie au Pilier

Dorénavant, contact est pris avec la SCIP (Société de Conservation de l'Île du Pilier) pour l'organisation d'un camp au Pilier avec les animateurs de Grain de Sel et les bénévoles de l'association.

## Fête du Port de Noirmoutier

Fabrication d'un OFNI (Objet Flottant non identifié) pour la fête du port.

Dès maintenant, les jeunes sont invités à participer à des actions d'autofinancements pour le séjour neige de l'hiver 2011 et à préparer avec les animateurs le séjour de l'été 2010.

Le programme sera disponible à la fin du mois de mars à l'espace Grain de Sel.



# Les Infos des Assos

## Association et Communication (2<sup>ème</sup> partie)

### Conception et réalisation d'un bulletin

La conception d'un bulletin dépend des réponses aux questions suivantes :

- Qui seront les lecteurs ?
- Quels seront ses objectifs ?

### Il faut ensuite :

- Constituer une équipe de rédaction, désigner un directeur de la publication, décider de l'appel ou non à des professionnels externes (journalistes, imprimeurs), créer un fonds documentaire.
- Définir le budget correspondant en fonction du nombre de pages, de la fréquence de parution, du tirage de l'impression, du mode de diffusion
- L'équipe de rédaction prend en charge la réalisation du bulletin et conçoit sa forme définitive (ligne éditoriale, rubriques, mise en page, maquette).

### Quelques règles à respecter :

- Régularité de la parution,
- Lisibilité de la maquette,
- Vérification des informations publiées,

### Formalités à respecter :

- Avant la parution du premier numéro : Une déclaration " d'insertion de paraître " doit être adressée au procureur de la république en cinq exemplaires dont un comportant un timbre fiscal. Elle doit comporter le titre du journal, sa périodicité, le nom et l'adresse du directeur de la publication et de l'imprimeur. Une déclaration au ministère de la justice si la publication est destinée à la jeunesse
- Puis pour chaque parution un dépôt légal à la préfecture et à la bibliothèque nationale et dans le cas d'une publication pour la jeunesse un dépôt légal au ministère de la justice.

### Mentions obligatoires :

Des mentions obligatoires seront incluses dans chaque numéro (nom du directeur de la publication, nom du directeur de la rédaction, date du dépôt légal, ISSN, CPPAP, tarif de référence, périodicité, date de parution, imprimerie).

### LES CHÊNES VERTS

L'association est ouverte à tous les retraités.

Belote, tarot, scrabble...: le mardi à 14h - La Prée au Duc  
Nos retraités dynamiques organisent également des sorties à la journée, des sorties spectacles et des séjours d'une semaine.

**Renseignements et adhésions les mardis après-midi à la Prée au Duc à partir de 14h.**

### LA PALETTE

Les séances de l'atelier « la Palette » encadrées par Sophie Bouillon se déroulent à la salle des fêtes de la Guérinière, le Mardi de 14h30 à 16h30.

Deux autres groupes :

- Adultes actifs : 19h30 à 21h30

- Enfants et adolescents :  
mercredi après-midi

Séance découverte le mardi après-midi.

**Renseignements : Claire Lethrosne**

**06 20 34 61 37 / lapalettedenoirmoutier@sfr.fr**



### TRIATHLON ILE DE NOIRMOUTIER

Samedi 15 mai 2010.

L'association recherche des bénévoles signaleurs ou pour assurer la sécurité de la manifestation.

**Infos : Laurent Touzot - 06 62 32 20 61**

**Site internet : www.iledenoirmoutiertriathlon.com**

### LIRE AU VIEIL

Continuer à faire vivre les livres une fois lus, les remettre en circulation auprès des habitants c'est le principe de l'association Lire au Vieil.

L'activité de libre circulation de livres reprendra au printemps 2010 avec au moins un rendez-vous par semaine au Vieil hors saison et davantage en Juillet et Août.

**Infos : Marie Pierre Patry - 06 65 27 58 63**

**lireauvieil@gmail.com**



### EVEIL AU VIEIL

Rejoignez l'association pour la réalisation de l'OFNI pour la fête du port de Noirmoutier !

L'association recherche des personnes expérimentées pour mettre en place un atelier panier en osier.

**Renseignements : 02 51 39 29 17**

## Comité de jumelage : " Nos jeunes ambassadeurs noirmoutrins en Floride "

Vingt jeunes noirmoutrins, de 14 à 17 ans, ont été les ambassadeurs de notre île pendant les dernières vacances de la Toussaint. Sous la houlette organisatrice du président du Comité de Jumelage et de son équipe, ils ont partagé, la vie scolaire et culturelle de notre Sister City : Crestview. **Ils ont participé pleinement à l'organisation financière du voyage en multipliant les actions et en reversant entièrement leurs salaires** au Comité qui a réussi, grâce à eux, et aux nombreux " sponsors ", entrepreneurs de l'île, à boucler son budget. Nous pouvons être fiers de nos jeunes ambassadeurs et ne pouvons que souhaiter au Comité de Jumelage de répéter cette expérience exceptionnelle pour les générations à venir. Est-ce possible ? « Yes, we can » !



MarieThérèse REED

# Microscope sur... AVF- île de Noirmoutier

L'association AVF-île de Noirmoutier est née il y a 20 ans, de la rencontre de 3 personnes étonnées de l'absence d'un club où les nouveaux arrivants sur l'île pourraient partager les difficultés à s'adapter à leur nouveau lieu de vie.

Le but de l'association est donc de favoriser l'insertion des nouveaux venus en leur proposant des moments de convivialité autour des différentes activités. Sa vocation d'accueil est aujourd'hui bien reconnue avec plus de 150 adhérents.

Son rôle social est évident face à des personnes éloignées de leur famille pour des raisons professionnelles, ou pour de

nouveaux retraités venus s'installer sur le lieu de vacances qu'ils appréciaient ou, encore pour des natifs de l'île de retour après une longue carrière sur le continent.

Convivialité et chaleur humaine sont les maîtres mots des bénévoles de l'association qui en font les ambassadeurs de Noirmoutier.

## Plus d'informations :

Jean Villieras et l'équipe du bureau sont à votre disposition tous les lundis après-midi (de 15h à 17h) au 18 rue de la Poste à Noirmoutier.

## Temps forts à venir

### Vide-Greniers

#### Dimanche 6 Juin - Port de l'Herbaudière.

Organisé par l'Ogec de l'école La Mouette  
Renseignements et réservations : à partir du 15 avril  
02.51.54.36.62 ou 06.47.85.62.09  
Réservé aux particuliers

#### Samedi 24 avril - La Guérinière

Organisé par l'A.V.F  
Contact : 02.51.3957.78  
Réservé aux particuliers

### Bal traditionnel

#### Samedi 24 avril 2010 - 21 h00 - La Salangane à l'Epine

Organisé par la Salicorne avec l'orchestre "Les Boulimers"  
Boissons et pâtisseries.  
Entrée Gratuite

### Bat Occase au Morin

#### Les 14 et 15 mai 2010 - Port du Morin à l'Epine

Vente / achat de bateaux  
Animations diverses  
Entrée Gratuite

### Fête du Port de Noirmoutier

#### Les 12 et 13 juin 2010 - Port de Noirmoutier

Animations diverses  
Entrée Gratuite

**Pour les Folies du Château du 4 juin prochain,**  
la municipalité recherche des bénévoles.  
Renseignements : 02 51 35 99 76

### Semaine de l'environnement

La première semaine d'avril, l'Espace Grain de Sel et certaines associations participeront à la semaine nationale du développement durable.

Si vous avez des idées ou suggestions ou si vous souhaitez vous joindre à nous, contactez l'Espace Grain de Sel.



### Fête du jeu

#### Dimanche 28 Mars - La Prée au Duc

De 14h30 à 19h00

L'Espace Grain de Sel organise une fête du jeu avec la participation de nombreuses associations. Cette fête gratuite, est ouverte à tous.

Vous pourrez découvrir et être initié aux jeux de votre choix. Venez nombreux.

### Fête des voisins

L'espace grain de sel organise dans le quartier une fête des voisins le vendredi 28 Mai en fin d'après midi. Nous invitons les habitants des autres quartiers à faire de même !



### Les animations de l'Eveil au Vieil

#### Bourse aux plantes

Dimanche 2 mai de 15h à 17h30 - Place de la mairie du Vieil avec "Lire au Vieil"

(cherche magazines ou livres sur le jardinage)

#### Concours de boules

Dimanche 4 juillet de 14h à 17h30 - Parking Mons.Sobeaux

#### Vide-grenier

Dimanche 1<sup>er</sup> août - Place de la mairie du Vieil

### Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste  
85 330 Noirmoutier-en-l'île  
Tél. : 02.51.39.72.67  
Fax : 02.51.35.86.63  
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

### L'équipe du Centre Social

Agnès FRONDE: coordinatrice  
Annie BILLET: accueil, secrétariat  
Eric CHANTREAU, J.Pascal GRATON: animateurs jeunesse

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h (sauf le mercredi après-midi) durant toute l'année.

La parution du «Petit Grain de Sel» est prévue en mars, juin et octobre. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre un mois à l'avance.