



**Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île**
 NUMÉRO 30 - NOVEMBRE 2015

À l'accueil jeunes

« Notre métier : faire que leurs idées se transforment en projet »

Quelques bénévoles de l'Espace Grain de Sel sont allés à la rencontre des deux animateurs jeunesse Eric Chantreau et Jean-Pascal Graton pour mieux comprendre leur métier.

Eric, peux-tu définir l'Accueil Jeunes ?

C'est un service municipal, ouvert à tous les Noirmoutins de 11 à 17 ans. Nous mettons en place des actions en partenariat avec des bénévoles adultes de l'Espace Grain de Sel et des associations locales. Cet espace permet de se retrouver entre amis pour partager des activités manuelles, culinaires, sportives ou des sorties. Ce lieu familial s'inscrit dans l'action de l'Espace Grain de Sel au quotidien.

Jean-Pascal, en tant qu'animateur, en quoi consiste vos missions ?

Nous accueillons les adolescents et leurs parents en étant à l'écoute de leurs besoins et envies. Les actions que nous organisons répondent aux objectifs du projet social : affiner son esprit critique, permettre à chaque jeune de trouver sa place à travers des actions collectives, proposer un lieu d'accueil de loisirs et d'échanges pour tous les jeunes. Nous nous efforçons également de créer une ambiance de confiance et de convivialité. Enfin, nous sommes également là pour accompagner et orienter vers d'autres personnes ressources si besoin.

Parlez-nous de votre méthode de travail...

Au départ, il y a une idée ou une envie. Ensuite, nous prenons le temps de discuter avec les jeunes de la faisabilité de leurs projets. Puis, nous établissons un échéancier et nous travaillons à leur mise en place. C'est un échange permanent avec les jeunes.

Pouvez-vous nous donner quelques exemples concrets de projets pouvant être réalisés ?

Commençons par l'ouverture culturelle : nous avons visité des salles de concerts, des studios d'enregistrement, rencontré des techniciens. Nous écoutons de nouveaux styles musicaux, de nouvelles radios, organisons des spectacles, des concerts à Noirmoutier... Nous pouvons aussi aider au montage d'association (junior association pour mener à bien un projet). Nous pouvons accompagner l'organisation d'un contest sur le skate-parc ou l'organisation



Eric Chantreau et Jean-Pascal Graton, les animateurs jeunesse

d'une action citoyenne autour des discriminations, de la tolérance... Nous préparons également des séjours en France ou à l'étranger. Nous participons à des événements sportifs, des ateliers manuels et créatifs (réparation d'objets, fabrication d'objets et de jeux...) mais également à des rencontres avec d'autres espaces jeunes de la région (collectif d'animateurs Nord Ouest Vendée).

Vous travaillez les mercredis, les samedis, toute l'année et pendant les vacances scolaires, mais le reste du temps que faites-vous ?

Nous réfléchissons en permanence aux projets futurs. Nous recherchons de nouvelles idées. Nous rencontrons d'autres animateurs pour échanger sur nos pratiques, nous développons de nouveaux partenariats. Afin de rester en phase et ne pas être déconnectés du monde des adolescents, nous participons à des formations. Il y a également toute une partie administrative à remplir, comme des justificatifs à fournir à la CAF de Vendée, un de nos principaux financeurs.

Quels sont les projets ?

En 2016, nous allons renouveler le projet social qui sera la feuille de route de l'Espace Grain de Sel pour les 4 prochaines années. Nous avons besoin qu'un maximum de parents et de jeunes s'impliquent pour la construction de ce projet. En effet, il est important que l'action jeunesse réponde au mieux aux attentes et aux aspirations des Noirmoutins.

Nouveauté à l'accueil jeunes : UN ESPACE LECTURE

Conçu et réalisé par les jeunes, ce nouvel espace permet de se détendre tout en se cultivant. Venez découvrir les mangas, les BD et romans choisis par les adhérents.

Une boîte à idées est à disposition pour faire évoluer le panel de livres existants.

Nouveau à l'Espace Grain de Sel

Joli succès du Forum des Associations

Le 5 septembre, ce fut un vif succès pour le Forum des Associations, où une soixantaine d'associations étaient présentes. Belle occasion pour elles de présenter leurs activités et d'attirer de nouveaux adhérents. Trois associations participantes venaient d'être créées : Team Her Soft Noirmoutier proposant de découvrir un dérivé du paintball, West Racer permettant d'apprendre à réparer ou transformer sa moto, et Sports et plaisirs pour pratiquer la zumba. Le Forum des Associations, organisé par l'Espace Grain de Sel, en partenariat avec une quinzaine d'associations volontaires et la Ville de Noirmoutier-en-l'Île, offre une vitrine du monde associatif de l'Île. L'Espace Grain de Sel a également tenu son stand afin de présenter les ateliers qui s'y déroulent et les nouveaux : échecs, rendez-vous nature, et espagnol niveau intermédiaire. La journée s'est achevée autour d'un repas avec les participants. Lors du bilan, il a été décidé de proposer un Forum chaque année, début septembre !



Des soirées pour attendre la Fête du Jeu

Cette soirée permettra de découvrir en famille les jeux préférés des uns et des autres. Chacun est invité à venir avec un ou plusieurs jeux. Les habitants qui le souhaitent peuvent partager un repas (apportez un plat salé et/ou sucré).

Rendez-vous les samedi 21 novembre et 23 janvier de 18h à 22h, à l'Espace Grain de Sel.

Ouverture d'un Repair Café

Il vous est proposé de réparer avec d'autres personnes votre petit meuble, votre vélo, un de vos appareils électriques et tout autre objet utile. Des bénévoles ayant une connaissance et une compétence de la réparation dans toutes sortes de domaines seront présents pour vous guider et vous conseiller. Des outils et du matériel seront disponibles. Enfin, ceux qui n'ont rien à réparer peuvent venir pour prendre un café ou un thé, ou pour aider à réparer un objet appartenant à quelqu'un d'autre. Le Repair Café est ouvert à tous. Seule l'adhésion à l'Espace Grain de Sel est nécessaire.

Rendez-vous le samedi 28 novembre de 14h30 à 17h00, grande salle de l'Espace Grain de Sel.

Les Rendez-vous nature

L'objectif de cette action est de sensibiliser les habitants à leur proche environnement et sa fragilité, et de leur faire prendre conscience de leur rôle sur la nature en mesurant l'impact de leur façon de vivre et de consommer. Une activité emblématique sera proposée chaque mois, par Viviane Lescale et Maryse Nicolaux, bénévoles référentes de ce nouveau rendez-vous : plantation d'un arbre à l'occasion de l'opération « un arbre pour le climat » le samedi 12 décembre à 14h30 à l'Espace Grain de Sel, réalisation de mangeoires à oiseaux à partir de bouteilles en plastiques, atelier culinaire autour de la saisonnalité des produits, sorties (visite de Biotopia, botaniques...)...



Les infos des assos

L'association Découvertes vous propose des temps de plaisir ! Plaisir de se découvrir, de s'exprimer, de partager par le chant, le dessin et le mouvement.

Le chant avec Pascal Arbeille, lors d'ateliers de découverte de votre voix à travers techniques respiratoires et vocalises et dans les chœurs polyphoniques des Voix-là et des Clustériculteurs. Les ateliers se font à 4-5 personnes, durent 1 heure et ont lieu tous les 15 jours les lundis, mardis, mercredis. Les chœurs se retrouvent au même rythme en soirée. Contact : 06 08 64 41 27 – pascalarbeille@gmail.com

Le dessin dynamique avec Sardine, pour petits et grands, avec une pédagogie spécifique d'expression musicale, rythmique et colorée. Les cours ont lieu le mercredi après-midi ou le samedi matin. Contact : 02 51 39 35 08 – sardine.no85@hotmail.fr

La gymnastique sensorielle avec Claire Tourneux, un temps de « pleine conscience corporelle », offrant un meilleur ancrage en soi, un équilibre corporel et psychique, un

état de confiance et de paix. La gestuelle est simple et effectuée dans une lenteur relâchée qui sollicite le corps dans sa globalité et son potentiel d'expression. Cette pratique s'adresse à tous quel que soit son état de santé et inclut des temps de méditation en appui sur la perception sensorielle. Les cours ont lieu le mardi matin 11 h au Vieil et le mercredi soir 18h30 à L'Herbaudière. Contact : 06 28 23 64 27 – clairedebray@hotmail.fr

Le Yoga avec Souffles de Vie

L'association Souffles de Vie vous propose des cours de yoga dispensés par un professeur diplômé FFY. Débutants ou pratiquants, les inscriptions sont possibles à tout moment de l'année (cours d'essai gratuit).

Les cours ont lieu dans la salle du Cob, avenue du Maréchal Joffre à Noirmoutier : le lundi de 14h30 à 16h et de 19h15 à 20h45, le mardi de 10h à 11h30, le vendredi de 12h15 à 13h30.

Contact : 06 26 59 74 52 ou gendron.vero@orange.fr

Femmes de Cœur, une association de compétences

Créée en 2013, Femmes de Cœur est une association au service des particuliers.

Tous diplômés et expérimentés, ses professionnels sont en capacité d'intervenir à domicile. Les prestations proposées sont diverses : gardes d'enfants, aide à domicile (auxiliaires de vie de niveau III à V), soins infirmiers (aides-soignantes, infirmières), bien-être (coach de vie, réflexologue plantaire, sophrologue, cuisinière), entretien de la maison (femmes de ménage, jardiniers, bricoleurs multi-services), accompagnement à l'amélioration de l'habitat en vue du maintien à domicile le plus longtemps possible (ergonomie). Pour les foyers modestes, l'association pratique des tarifs adaptés. Elle reste ouverte pour mettre en place des activités en fonction de l'envie de ses adhérents. Contact : 02.72.82.22.85 – elisabeth.bonheur@sfr.fr – Facebook : Femmes de Cœur en Vendée

Les infos des assos

Les Sorbets, un établissement scolaire en mutation

Le Collège des Sorbets après plusieurs mois de travaux vient de faire « peau neuve » : nouvel espace de stationnement et balisage pour les personnes à mobilité réduite, réaménagement des espaces verts et rafraîchissement de la façade, rénovation et réorganisation de l'accueil, affectation d'une salle pour les professeurs, amélioration de la fonctionnalité des bureaux administratifs, mise aux normes et modernisation des sanitaires, installation d'un ascenseur pour une mise en accessibilité complète du bâtiment, conformément à l'arrêté ministériel du 8 décembre 2014. Ce nouvel outil de travail désormais agréable, lumineux et fonctionnel émane de la volonté et de la mobilisation des parents et des adultes bénévoles réunis au sein de l'OGEC. Quant au projet d'établissement, il conforte ce qui était déjà en œuvre à savoir un suivi particulier de chaque élève, des séances de soutien et d'approfondissement en math, français et anglais en 4ème et 3ème, des solutions réfléchies et mises en place pour les élèves à besoins éducatifs particuliers, des ouvertures sur l'extérieur (entreprises, associations, collectivités locales), un site internet complètement renouvelé (www.college-les-sorbets.vendee.e-lyco.fr). Pour finir, l'établissement se prépare et se forme pour mettre en œuvre dès la rentrée 2016, la réforme annoncée des collèges. Venez visiter ce nouveau collège le samedi 30 janvier 2016 lors des portes ouvertes ! Vous serez accueillis !



Les Amis du Martroger

Se souvenir de là d'où on vient fait partie de là où on va
– Anthony Burgess

Dans les années 30, seuls les marins prenaient la mer dans des conditions parfois difficiles. Le Martroger III mis à l'eau en 1934 avait pour mission de baliser les dangers. Il fallait sonder les fonds, baliser, et entretenir phares et balises. Le MARTROGER étant le seul baliseur du département, l'équipage ne chômait pas. Le capitaine comme les équipiers étaient de l'Île, c'est pourquoi nous lançons un appel au souvenir : nous cherchons des témoignages, des photographies, des maquettes qui nous permettent de reconstituer l'histoire du bateau. Venez témoigner en prenant contact avec l'association.

C'est dire si le bateau avait une utilité ! Cette utilité, l'association essaye de la maintenir en participant à de nombreux événements nautiques de l'ouest (départ de l'Hermione à l'Île d'Aix, la semaine du Golfe, la Patrouille de France et Voiles de Tradition à Pornic, la grande Bordée aux Sables d'Olonne, le Grand Pavois à La Rochelle, les Voiles de Nuit devant 50 000 spectateurs, le Grand Festin à l'Île d'Yeu), en contribuant à des actions locales (inauguration de l'estacade à Barbâtre, voyage à Nantes, salon du livre de mer à Noirmoutier, pique-nique Renoir, fête du pont-neuf à Fromentine, Noirmoutier Classic et National Requin et Régates du Bois de la Chaise), en mettant en place des actions vers les jeunes (stage de découverte, croisières), en s'adressant à des publics ayant besoin de solidarité (jeunes en difficultés de vie, enfants malades de l'hôpital Robert Debra, résidents de la Verroterie et de l'Hôpital Local Les Mimosas), en soutenant les bénévoles associatifs (journées adhérents, sorties avec La Marche autour de l'Île). La saison 2015 a été intense avec 73 jours en mer, l'association remercie ses formidables skippers et surtout les équipiers bénévoles qui lui ont permis de réaliser ce programme.



À ne pas rater !

Samedi 5 décembre

Défi pour le Téléthon

L'Espace Grain de Sel invite tous ses adhérents jeunes, moins jeunes et parents à rejoindre l'association Grandir Ensemble et les pompiers pour un défi sportif. Pourrez-vous courir du pont jusqu'à Noirmoutier ou aurez-vous besoin d'un relais avec le minibus ? Nous contacter si vous êtes intéressés.

Samedi 5 mars

Stage de hip-hop

En partenariat avec Les Salorges encadré par 2 artistes/danseurs professionnels - Tarifs : 5 €. En soirée, spectacle Ballet Bar de la Compagnie Pyramide aux Salorges.

Du 12 au 15 avril

Stage de danse

Locking, popping, boogaloo, hip-hop, funky steps... Vous voulez découvrir ce qui se cache derrière ces mots mystérieux ? Vous voulez développer vos talents de danseur ? L'Espace Grain de Sel vous propose un stage de street dance, avec Lokadelic et DJ Moar à Notre-Dame-de-Monts.

10€ les 4 jours - inscriptions à l'Espace Grain de Sel avant le 18/12/2015.

Céline Thubert (alias Lockadelic) est originaire de La Roche-sur-Yon. Elle s'est rapidement fait un nom en Californie en dansant pour et avec les plus grands : Lady gaga, Beyoncé, Rihanna, Busta Rhymes,...

Samedi 23 avril

Dance Freak - bal funk

Show de danse interactif et participatif. Lockadelic et Dj Moar vous donneront en quelques minutes les bases pour danser aisément dans une ambiance disco/funk/hip-hop. Venez découvrir vos talents de danseur cachés au rythme d'un univers funky, encadrés par deux artistes de renommée internationale.

A Notre-Dame-de-Monts, Esplanade de la mer à 20h30

La Guérite, l'Accueil de Jour de l'ADMR

L'Accueil de Jour La Guérite ouvre du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30 au 50 rue des Pinsonnières (ancienne maison paroissiale) à La Guéridière, commune centrale de l'île de Noirmoutier. Un Accueil de Jour est une structure non médicalisée qui permet aux personnes accueillies d'avoir un lieu et des activités en dehors du cadre familial et aux aidants d'être soulagés par un service professionnel de qualité et de proximité. Ce sont 6 personnes désorientées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer qui sont accueillies « dans ce refuge » par deux aides-soignantes spécialisées. Les repas sont apportés en liaison chaude par l'EHPAD de la Rocterie et sont pris en commun autour d'une grande table familiale. Une salle de repos adaptée permet à ceux qui le souhaitent, une sieste après le repas. Chacun peut trouver le rythme d'accueil qui lui convient (de 1 à 5 accueils par semaine). Au fil de la journée et des saisons, les animations s'enchaînent afin que chacun y trouve bonheur et contentement. Tous les sens sont sollicités et tout est fait pour s'adapter aux possibilités conservées. Depuis l'ouverture, des effets positifs sur le groupe sont observables : plaisir de se retrouver, rupture de l'isolement dans lequel est parfois confinée la personne désorientée, prise de nouveaux repères dans la maison, attitudes différentes... Les différents ateliers proposés ont une double visée :

thérapeutique : maintenir les acquis mémoriels, cognitifs, physiques... Stimuler l'intérêt et l'attention, retrouver des gestes de motricité fine (épilucher un fruit, jouer au mikado...), danser, marcher, jouer...

gratifiante : trouver du plaisir dans le moment présent.

Pour s'inscrire, une rencontre préalable ou une journée d'essai est proposée par l'équipe. Aucune prescription médicale n'est nécessaire. Le reste à charge en 2016 est de 31€51 par jour pour la personne accueillie (repas compris).

Contact : 02.51.39.81.87 - lagueriteadmr@gmail.com



Centre Social Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr
www.espacegraindesel.org

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

L'équipe du Centre Social

Responsable :
David Gémard

Accueil, secrétariat :
Sophie Soulard

Animateurs jeunesse :
Eric Chantreau
Jean-Pascal Gratton

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en janvier 2016. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).