

LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information de l'Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île
Numéro 24 - Septembre 2013

Edito

Le 1^{er} juillet dernier, à l'orée de la saison estivale, à l'initiative du Comité Restreint, animateurs et bénévoles ont présenté le bilan de l'année 2012 pour l'Espace Grain de Sel et les perspectives 2013, en présence des élus et d'une cinquantaine d'adhérents. Bilan très positif : toujours beaucoup de succès pour les ateliers que ce soit couture, informatique, anglais, espagnol, cuisine, scrabble, etc. où les échanges des savoirs se font toujours dans la bonne humeur !



Gros succès aussi pour les animations jeunesse, qui attirent de plus en plus de jeunes, autant pour l'accueil et ses différentes animations, que pour les camps, tel en Espagne, à Ezcaray, où l'ambiance était des plus joyeuse comme l'a prouvé le diaporama présenté par Jean-Pascal Gratton et Eric Chantreau.

En cette rentrée 2013, le programme est copieux que ce soit à l'Espace Grain de sel ou dans les associations. Une grande partie des activités proposées (manuelles, sportives ou cérébrales) seront présentées à l'occasion du Forum des Associations le 22 septembre prochain à l'Espace Hubert Poignant de 10h30 à 18h. Un rendez-vous pour tous les curieux à ne pas manquer !

Et, pour harmoniser le calendrier des manifestations, et réfléchir à des actions communes, le groupe inter-associatif se réunira le 9 octobre prochain à 20h30, à l'Espace Grain de sel.

La rentrée est également studieuse au Centre Social qui apporte son soutien à la mise en place d'un réseau d'entraide et de services où l'euro n'a pas sa place ! Cette action fait partie intégrante du contrat de projet. Rendez-vous le mardi 24 septembre à 20h30, à l'Espace Grain de sel, pour toutes les informations sur l'intérêt et la création d'un tel réseau.

Bonne rentrée, et au plaisir de vous retrouver pleins d'énergie et de projets pour mieux vivre ensemble.

Les membres du Comité Restreint

Sommaire

Page 2

Zoom

Quoi de neuf à Grain de Sel ?

Page 3

L'Animation jeunesse

L'Agenda de Rentrée de Grain de Sel

Les Infos des Assos

Page 4

Les Infos des Assos

L'Agenda des Assos

Zoom

Grain de Sel soutient un projet de réseau d'échanges entre habitants

Lors de notre bilan annuel du 1^{er} juillet dernier, Geneviève Noireaux a présenté le projet de mise en place d'un système d'échanges de services à Noirmoutier, partie intégrante du Contrat de projet du centre social. Réseaux d'entraide de proximité, sans monnaie, le SEL (système d'échange local) et l'Accorderie, sont des systèmes d'organisation différents, tous les deux basés sur le principe que chacun a des compétences

ou du temps qu'il peut consacrer ou échanger avec d'autres. Ils reposent sur des relations de confiance et sur le principe de l'offre et de la demande. Ils permettent par exemple d'échanger une heure de cuisine contre une heure d'aide pour accomplir des démarches administratives. Le préalable indispensable à la création d'un tel réseau est une mobilisation forte des habitants afin de mener une

réflexion sur la future structure, de créer un groupe de travail et d'offrir une variété de services.

Si vous désirez en savoir plus sur les différents systèmes existants, sur les modalités de création d'un tel réseau, sur les services et actes de solidarité que cela implique, l'Espace Grain de Sel vous convie à une réunion d'information le Mardi 24 Septembre à 20h30. Venez nombreux !

Nouvelle organisation du temps scolaire à partir de la rentrée 2014

Dans la perspective de mettre en œuvre la réforme des rythmes scolaires à partir de la rentrée 2014, les élus de Noirmoutier-en-l'Île ont rencontré à plusieurs reprises les enseignants des écoles primaires. Ils ont également souhaité qu'une enquête soit réalisée auprès des parents. Au terme de cette consultation, il est envisagé d'arrêter l'enseignement scolaire à 15h30. Entre 15h30 et 16h30, les enfants découvriront des activités sportives, culturelles et

autres. C'est dans ce cadre que la Mairie de Noirmoutier-en-l'Île a adressé à l'ensemble des associations et aux acteurs locaux un courrier afin de savoir si certains de leurs bénévoles peuvent participer à la mise en place de cette nouvelle organisation en proposant des initiations et des cycles de découvertes pendant un trimestre au minimum.

Renseignements : Mairie de Noirmoutier 02.51.35.99.99

Quoi de neuf à Grain de Sel ?

Une rentrée placée sous le signe des échanges des savoirs



• Des veillées patoissantes pour retrouver l'ambiance des soirées d'antan animées par Jean DURAND

Autour d'un gâteau et d'une boisson, vous converserez sur les traditions locales, l'habillement, la santé, la gastronomie, parfois à partir d'entretiens filmés réalisés avec des anciens de l'île. Vous découvrirez des recettes anciennes. Ces soirées se termineront en chansons, comme il était autrefois de coutume à Noirmoutier.

Rendez-vous tous les jeudis de 20h30 à 22h30 à partir du 12 septembre

• La Vie en Mouvement



(Gym douce – Méthode Feldenkrais ®) animé par Inge OFFERMANN

En améliorant la qualité de vos mouvements, vous améliorez la qualité de votre vie. Grâce à des mouvements simples, effectués tout en douceur, vous apprendrez à mieux vous connaître et ainsi, à faire meilleur usage de vous même au quotidien : améliorer votre mobilité, assouplir vos articulations,

apprendre à vous détendre, parer à vos douleurs dorsales et autres, respirer librement.

Rendez-vous tous les mardis de 10h à 11h à partir du 8 octobre

• Un atelier Découvertes Italiennes animé par Hélène GUERIN

Cet atelier vous propose de découvrir l'Italie et sa civilisation tout en apprenant la langue italienne.

Rendez-vous le mardi 17 septembre à 19h30 pour une soirée d'information



• Un atelier Foot en salle

Une occasion pour tous les amateurs âgés de plus de 18 ans de venir pratiquer le football en autoarbitrage et en toute convivialité.

Rendez-vous tous les samedis de 12h à 13h à la Salle omnisports Molière à partir du 7 septembre



En cette rentrée 2013, l'Espace Grain de Sel constitue plus que jamais un lieu d'échanges des savoirs et des savoir-faire ouvert à tous et à toutes. En effet, grâce à l'engagement de nouveaux bénévoles, cinq nouveaux ateliers ouvrent leurs portes :

• Un atelier loisirs créatifs animé par Dominique HUBERT et Sylviane LUCAS

Cet atelier vous propose de développer votre créativité en réalisant des cartes postales en relief et bien d'autres activités manuelles.

Rendez-vous tous les lundis à 14h30 à partir du 9 septembre

L'Animation jeunesse

Un nouvel atelier hebdomadaire pour les jeunes de 11 à 14 ans

L'accueil jeunes met en place un atelier multisports pour les ados de 11 à 14 ans pour découvrir de nouveaux sports. Le premier rendez-vous propose une initiation au badminton.

Rendez-vous tous les samedis de 11h à 12h à partir du 7 septembre

Retour sur un été animé

Le dimanche 22 septembre prochain, dans le cadre du Forum des Associations, l'Accueil Jeunes présentera les photos et vidéos réalisées cet été, à tous les parents, jeunes et amis ainsi qu'à tous les curieux qui le souhaitent.

Rendez-vous donc à l'Espace Hubert Pognant de 10h30 à 18h pour revivre en images les activités estivales des jeunes noirmoutrins.



L'Agenda de Rentrée de Grain de Sel

Après la pause estivale, les différents ateliers vont successivement rouvrir leurs portes :

Lundi 2 septembre de 14h à 16h :

Atelier Scrabble avec Gisèle Tuleau et Ginette Pouclet.

Jeudi 5 septembre de 14h30 à 17h30 :

Les Petites Mains (atelier couture) avec Annick Gendron, Chantal Bruyère et beaucoup d'autres passionnées.

Vendredi 6 septembre de 14h30 à 17h :

Scrabble avec Gisèle Tuleau et Ginette Pouclet.

Mardi 10 septembre de 14h30 à 17h :

Placer de Hablar (conversation espagnole) avec Nadia Maroncle.

Mardi 17 septembre de 9h30 à 14h30 :

Echanges et gourmandises (cuisine) avec Agnès Garnier.

Mercredi 18 septembre de 17h à 18h30 :

Chatterbox (conversation anglaise) avec John et Kate Gooding.

Dimanche 22 septembre de 10h30 à 18h :

Forum des Associations à l'Espace Hubert Pognant.

Mardi 24 septembre à 20h30 :

Rencontre d'informations sur les réseaux d'échange de services.

Samedi 5 octobre de 10h à 12h :

Atelier Informatique débutants avec plusieurs bénévoles passionnés.

Mardi 8 octobre de 20h à 22h :

Informatique expert avec Antoine Vairet.

Mercredi 9 octobre de 20h30 à 22h :

Groupe Inter-associatif à Grain de Sel.

Grain de Sel est à la recherche de bénévoles pour animer l'atelier informatique

Les Infos des Assos

A Noirmoutier, le Bridge, c'est pour tous !

Accueillant des joueurs de 11 à 93 ans, le bridge noirmoutrien n'a jamais si bien porté son nom. Il a initié 9 élèves de 6ème du collège Molière. Parmi eux, Florent Dubar et Raphaël Perthuis se sont brillamment qualifiés pour la Finale Nationale des Scolaires à Paris. Le Club a mis en place des mini-tournois jeunes pendant l'été. Il a fait sa rentrée. Si vous voulez vous frotter à ses « mamy flingueuses », vous pouvez les rejoindre à la Salle Ganachaud de l'Herbaudière.

Renseignements : Dany Bourson au 02.51.93.54.20

Le moment est venu de s'inscrire aux activités Her Bowling Club Noirmoutier

L'Her Bowling Club Noirmoutier propose des cours pour les enfants et des séances d'initiation et de perfectionnement pour

les adultes. Les inscriptions sont lancées depuis le début de ce mois.

Pour tous renseignements, contacter le Président au 06.24.77.00.16 ou le bowling au 02.51.54.03.20

La Salicorne, des activités pour être en forme

Pour maintenir sa forme, l'association Salicorne propose :

• **Gym forme détente** le mercredi de 10h30 à 11h30 et de 18h45 à 20h, le samedi de 10h30 à 11h30

• **Gym douce** le mercredi de 9h30 à 10h15

• **Danses traditionnelles** débutants le jeudi de 18h à 19h / Personnes confirmées le jeudi de 20h30 à 22h30

• **Randonnées découverte et observation de la nature** le vendredi à 14h30

Renseignements : Mauricette Richard

au 06.12.75.87.43 ou lepiedaladanse@orange.fr

Les activités de l'Arée du Littoral Nord Vendéen

• **Concours littéraire** jusqu'au 30 septembre 2013. Registres : traditions et culture, poésie, nouvelles, essai, BD, et Résistance occupation : l'année 1945 (le retour des prisonniers, des déportés, des STO ; la victoire amère).

• **Concours patrimoine et histoire locale** cantons de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, du Pays des Olonnes, et de Sainte-Hermine et à travers la Vendée.

• **Sorties nature** botanique, oiseaux, champignons.

• **Salon du livre de l'art** à Barbâtre les samedi 26 et dimanche 27 octobre.

Renseignements : Michel Fourage - 09.54.25.74.15

suite...

Les conférences du « Vivre ensemble » de la Ligue des Droits de l'Homme

Parmi les objectifs de la section Noirmoutier-Nord-Ouest Vendée de la LDH, la réunion discussion de citoyens autour de sujets d'actualité figure en bonne place. Deux conférences ont déjà eu lieu sur respectivement « L'Actualité de la laïcité » et « L'Histoire de la tolérance ». Les auditeurs attentifs ont pu écouter et poser des questions aux excellents conférenciers, professeurs à l'Université de Nantes. Ils ont poursuivi la discussion citoyenne un verre à la main. Ce cycle de conférences « Vivre ensemble » reprend cet automne. *Renseignements : ldh.noirmoutier@free.fr*

L'AVF Ile de Noirmoutier, c'est reparti !

L'AVF Ile de Noirmoutier a renouvelé en partie son Conseil d'Administration en élisant 4 nouveaux membres élus à l'unanimité : M. Braun, A. Marquet, G. Tuleau, membre de l'équipe fondatrice de l'association il y a 24 ans, et J. Villieras, président. Très vite, la nouvelle équipe s'est répartie le travail. Les activités de l'association reprennent avec une traversée du Gois, une sortie à Angers, un déjeuner pour soutenir l'association Fazasoma (Madagascar), un concert à l'Eglise de Barbâtre le 6 septembre. *Renseignements : 02.51.39.57.78*

Les 4 A - Association d'Activités Artistiques Appliqués

Encadrement, mosaïque, patchwork, réfection de sièges, reliure. Vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner à ces

techniques enseignées « à l'ancienne » avec des personnes qualifiées ? Rejoignez les 4A, la seule association de l'île offrant toutes ces possibilités. *Renseignements : Anne Jankielewicz : 02.51.55.84.99 - 06.89.28.34.34 - Dominique Chauvin : 02.51.39.38.65 - 06.82.39.51.70*

Association Ensemble Ile de Noirmoutier pour défendre les droits de la personne porteuse de handicap

Au cours de l'année scolaire 2013/2014, l'association mettra en œuvre deux objectifs : recenser les besoins de toutes les personnes handicapées du canton (médicaux, loisirs, scolaires, transports) et devenir un point de rencontre, de partage, d'échanges et d'entraide. A ce titre, elle met en place des séances de sport adaptées avec l'Amicale Laïque et des cours de musique adaptés avec la Clé de Sol. Enfin, grâce à la mobilisation de l'association, des élus et des familles, un dispositif d'inclusion scolaire ouvre à la rentrée à l'école publique de Noirmoutier. Les élèves (entre 7 et 12 ans) porteurs de handicap seront désormais accueillis dans leur canton et partageront les activités avec leurs camarades habituels. *Renseignements : association.ensemble@yahoo.fr*

Une rentrée musicale avec la Clé de Sol Création d'une chorale polyphonique adultes

La Clé de Sol est à la recherche d'adultes tous niveaux pour former une chorale. Assiduité requise. Répertoire : musique religieuse, profane, ancienne

ou contemporaine. Possibilité de chant à l'unisson en découverte. Organisation de concerts. Le lieu de répétition sera déterminé en fonction de l'origine du plus grand nombre de participants. *Inscriptions : lacledesolnoirmoutier@gmail.com ou 02.51.39.65.65*

Inscriptions à la Clé de Sol pour l'année scolaire 2013/2014 le vendredi 6 septembre de 17h15 à 20h00

Possibilité de rencontrer les professeurs. Instruments proposés : accordéon, batterie, clarinette, djembé, guitare, piano, saxophone, violon. *Informations : cledesol.wordpress.com*

En forme toute l'année avec l'association Gym'agine

Nombreuses sont les activités de Gym'agine pour être en forme avec entre autres pour les adultes :

- **Aéro-latino** : cours cardio sur musique latino pour renforcer l'ensemble du corps et les abdominaux

- **Pilates** : Technique douce mais puissante pour renforcer les muscles posturaux et abdominaux.

Et pour les enfants afin qu'ils développent leur autonomie et leurs capacités physiques et corporelles :

- **Gym câline** pour les 1 à 3 ans accompagnés de leurs parents. Parcours d'habileté motrice, comptines...

- **Gym 3 pommes** pour les 3 à 5 ans pour sauter, courir, grimper, danser, jouer à travers des situations variées.

Renseignements : 06.83.42.54.47

L'Agenda des Assos

Cap à l'West - Dimanche 8 septembre : **Marche gourmande** avec deux circuits et des pauses-dégustations. Dimanche 13 octobre de 9h à 18h : **Vide-greniers** à la salle Hubert Poignant. 8 € la table de 1m20. *Renseignements : 06.15.62.21.26 ou asso.capalwest@free.fr*

FC Noirmoutier - Mercredi 11 septembre de 14h à 16h30 : **Portes Ouvertes du FC Noirmoutier** au stade Louis-Etienne Roger pour les jeunes âgés de 6 à 17 ans organisées en collaboration avec le District de Football de Vendée.

Souffles de vie - Lundi 15 septembre : **reprise des cours de Yoga**. La première séance est offerte. Mercredi 17 septembre : **reprise des séances de yoga danse libre** pour les enfants, un temps pour être dans le plaisir de danser, où le yoga prépare le corps à la danse *Renseignements : 06.26.59.74.52*

Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85 330 Noirmoutier-en-l'île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr
www.espacegraindesel.org

<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

Accueil du lundi après-midi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (sauf le mercredi après-midi).

L'équipe du Centre Social

Responsable : David Gémard
Accueil, secrétariat : Sophie Soulard
Animateurs jeunesse : Eric Chantreau, Jean-Pascal Gratton

La parution du Petit Grain de Sel est prévue en janvier 2014. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.