

LE PETIT

Grain de Sel

Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île

NUMÉRO 35 - OCTOBRE 2017

Édito

En cette rentrée 2017, les activités ont repris à l'Espace Grain de Sel, centre social municipal, et dans les associations. L'engagement de la municipalité, des salariés et des bénévoles permet la diversité des propositions, accessibles à tous, pour la plupart d'entre elles. Cette réalité émane de la volonté de nombreux habitants – jeunes et moins jeunes – de donner du temps de manière désintéressée et d'échanger leurs savoirs et leurs compétences. Ils ont plaisir à donner et à recevoir, dans le respect des différences de chacun. Leur engagement contribue à la mise en œuvre d'un véritable projet collectif. Chaque année, le Forum des Associations constitue le reflet de cet esprit de partage et de solidarité. Il s'est déroulé le samedi 2 septembre dernier. 53 associations ont répondu présentes à l'invitation de l'Espace Grain de Sel. Les habitants sont venus nombreux prouvant une fois encore leur intérêt pour la vie de leur territoire.

Geneviève Leboeuf et Danièle Jouy
Membres du Comité de Coordination

■ De la récup' pour la bonne cause !

Pour la scolarisation des enfants marocains

Le raid 4L trophy est le plus grand raid humanitaire étudiant qui vise à aider à la scolarisation des enfants du désert marocain. Il a déjà contribué à la construction de 16 écoles avec l'association Enfants du désert. Deux jeunes Noirmoutrins vont participer à la prochaine édition. Ils récupèrent jouets, fournitures et matériel médical. Aussi, pour les soutenir, l'Espace Grain de Sel a accepté d'être l'un de leurs points de collecte. Si vous aussi vous souhaitez vous associer à cette initiative, vous pouvez venir nous déposer vos objets.

Pour la Ligue contre le Cancer

Vous ne savez pas comment vous débarrasser de vos cartouches d'encre de votre imprimante ou de vos anciennes radiographies ? La Ligue contre le Cancer les récupère. Un point de collecte est disponible à l'Espace Grain de Sel.



APPELS À BÉNÉVOLES

L'Espace Grain de Sel recherche des volontaires pour animer un atelier anglais débutants et/ou un atelier informatique débutants pendant toute l'année (en dehors des vacances scolaires).

A l'Espace Grain de Sel, la rentrée fournit systématiquement l'occasion d'envisager la mise en place d'actions inédites, dont les habitants sont le plus souvent à l'origine. Le millésime 2017 ne déroge pas à cette règle. Il amène lui aussi son lot de nouveautés :

Nouveaux Ateliers pour Tous

Espagnol débutants, peinture à l'huile et aide aux écrits (notamment les rapports de stages et les mémoires pour les jeunes) viennent s'ajouter à la liste déjà longue des ateliers d'échange de savoirs et de savoir-faire. Désormais, l'Espace Grain de Sel en compte 21. D'activités créatives à l'apprentissage de langues, du bien-être au ludique, l'offre est variée grâce à la vingtaine de bénévoles investis toute l'année pour animer ces ateliers.

Changements au Repair Café

Rendez-vous attendu aussi bien par les habitants que par les bénévoles, la fréquence du Repair Café évolue. Désormais, il sera proposé toutes les 3 semaines (au lieu d'une fois par mois). Autre changement d'importance : il va s'équiper d'une imprimante 3D pour devenir un véritable atelier collaboratif de réparation et de création ouvrant ainsi de nouvelles perspectives. Ce changement devrait s'opérer d'ici la fin de l'année.

Création d'un potager solidaire

En juin dernier, les CCAS de Noirmoutier-en-l'Île et de La Guérinière ont ouvert la Petite Épicerie, épicerie sociale qui propose aux habitants connaissant des difficultés une offre alimentaire participative et un parcours d'insertion. Dans le prolongement de cette action, ils souhaitent créer un potager solidaire pour alimenter les rayons en fruits et légumes frais de saison, pour promouvoir une alimentation saine, variée et de qualité et pour parler jardinage, échanger des plants... Ils ont lancé un appel à bénévoles pour le mettre en place. Les Rendez-vous jardin de l'Espace Grain de Sel sont partenaires de ce projet qui devrait voir le jour très prochainement.

Ouverture d'un Espace Ressource pour les familles

Désormais détenteur de l'agrément CAF « Animations Collectives Familiales », l'Espace Grain de Sel va accueillir en janvier prochain, une nouvelle professionnelle en charge de l'élaboration et de la mise en œuvre d'un projet en direction des parents et leurs enfants. Nous y reviendrons largement dans le prochain numéro.

Accueil jeunes PROGRAMME

SEPTEMBRE	OCTOBRE
<p>Samedi 30 septembre</p> <p>Inter espaces jeunes à Noirmoutier City raid le matin jeux nautiques et sportifs l'après-midi RDV au château à 10h Prévoir pique-nique, eau, maillot de bain et test anti-panique</p> <p>G*</p>	<p>Mercredi 4 octobre</p> <p>Rénovation cabane de jardin Rdv 14h à Grain de sel</p> <p>G*</p>
<p>Samedi 14 octobre</p> <p>TOUS CHEZ GERMAINE! Camping-car équipé d'ordinateurs, tablettes, consoles de jeux vidéo, de robots et d'une imprimante 3D + Repair café pour vous aider à réparer vos appareils cassés RDV 14h place Saint-Louis</p> <p>G*</p>	<p>Mercredi 18 octobre</p> <p>Rénovation cabane de jardin Rdv 14h à Grain de sel</p> <p>G*</p>
<p>Mercredi 25 octobre</p> <p>JOUER AVEC LES MOTS 11h/12h30 à GDS Accueil : 14h</p> <p>TOURNOI DE PING PONG : 15h</p> <p>G*</p>	<p>Jeudi 26 octobre</p> <p>JOUER AVEC LES MOTS ? 11h/12h30 à GDS Accueil : 14h</p> <p>ATELIER BOIS : 15h Fabrication du Grand jeu en bois KUBB</p> <p>G*</p>
<p>Mardi 31 octobre</p> <p>Sortie Journée à Nantes • expo « bâtisseurs de navires » • Patinoire d'Halloween Viens déguisé ! Tarif : 5€ Départ 9h30 Prévoir pique-nique</p>	<p>Jeudi 2 novembre</p> <p>Jeux Vidéo Accueil + Préparation de la soirée : 14h</p> <p>Grande Soirée Jeux Vidéo et Rétrogaming Repas italien (Bruschettas) Tarif : 3€ 19h/22h</p>
	<p>Vendredi 7 octobre</p> <p>LA GRANDE MACHINE Cet été vous avez exprimé des souhaits, des idées... Nous vous invitons à chercher ensemble comment transformer ces souhaits en réalité. RDV 16h à Grain de sel pour discuter autour d'un goûter</p> <p>G*</p>
	<p>Mardi 11 octobre</p> <p>Rénovation cabane de jardin Rdv 14h à Grain de sel</p> <p>G*</p>
	<p>Lundi 23 octobre</p> <p>Festival des sciences Sciences Tour Expériences ludiques RDV 10h aux Salorges</p> <p>UNI HOCKEY RDV 14h Au gymnase Molière</p> <p>G*</p>
	<p>Mardi 24 octobre</p> <p>SORTIE ESCAPE GAME Saviez-vous résoudre les énigmes en groupe pour triompher des pièges et sortir à temps ? Tarif : 5€/10€ Départ 13h</p>
	<p>Vendredi 27 octobre</p> <p>JOUER AVEC LES MOTS ? 11h/12h30 à GDS Accueil : 14h</p> <p>ATELIER BOIS : 15h Fabrication du Grand jeu en bois KUBB</p> <p>G*</p>
	<p>Lundi 30 octobre</p> <p>Basket ball : Rdv 14h au Gymnase Molière Accueil : 16h</p> <p>G*</p>
	<p>Vendredi 3 novembre</p> <p>Accueil : 14h</p> <p>Crêpes party + jeux de société : 15h</p> <p>G*</p>
	<p>Jeux de Mots Jouer avec les mots les 25, 26 et 27 octobre de 11h/12h30 Des mots pour rire, des mots pour dire, des phrases pour raconter, des phrases pour s'exprimer. Atelier proposé par Clotilde</p>

G* GRATUIT

Les infos des assos

GROS PLAN SUR ...

L'ÉDITION 2017 DU TÉLÉTHON

« Le bonheur ne vaut que s'il est partagé »

Et partager c'est être solidaire !

La solidarité, vous nous l'avez encore montrée lors de notre édition 2016 : plus de 23 000€ remis à l'AFM (Association Française contre les Myopathies) et le 1^{er} Téléthon de Vendée.

Grâce à vos dons nos chercheurs ont progressé dans la recherche fondamentale, mais également et surtout dans la mise en place de protocoles de soins qui permettent le ralentissement de la maladie, et surtout le recul, voire l'amélioration et la guérison.

Ces avancées médicales ont permis la mise en place de traitements contre des maladies plus courantes : maladies cardiaques, oculaires, greffes de peau pour les grands brûlés, etc.

La recherche de nouveaux médicaments ou traitements est un point fondamental, mais l'argent que vous versez à l'AFM est aussi utilisé pour soutenir et aider les familles confrontées à ces maladies génétiques.

Alors, le Téléthon 2017 Île de Noirmoutier sera-t-il celui des défis et des records ?

Nous nous y préparons et pouvons déjà vous annoncer nos défis, qui se transformeront en records :

- Parcourir, sur des vélos d'appartement, les 3500 km des étapes du tour de France 2018. Tous les sportifs, et surtout les non sportifs, sont invités pour un petit tour.
- Un concours de jeux vidéo, dont le célèbre FIFA.
- 24 heures de musique.

Nous vous souhaitons nombreux pour ces défis.

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

Quelques dates à retenir :

- **Samedi 18 novembre**
Spectacle musical avec la troupe « Génération Music » aux Salorges
- **Dimanche 26 novembre**
Loto géant

Et le Téléthon les vendredi 8 et samedi 9 décembre qui se terminera par un repas dansant.



OCEANO VOX

Une nouvelle association au service d'une aventure humaine

L'association Oceano Vox a été créée en 2017 dans le cadre de la participation d'Antoine Cousot, originaire de Saint-Jean-de-Monts, à la course du Golden Globe Challenge. Cette course à la voile partira le 1^{er} juillet 2018 pour célébrer les 50 ans de la première course en solitaire autour du monde sans escale et sans assistance. C'est en effet en 1968 que s'élancèrent autour du globe les premiers aventuriers des mers dont un seul reviendra après 313 jours de mer. Une course qui donnera naissance 20 ans plus tard et sous l'égide de Philippe Jeantot au « Vendée globe challenge » ...

A savoir que l'édition de 2018 partira dans le même esprit avec uniquement les moyens disponibles à l'époque et sur des bateaux à quille longue de 11 mètres. C'est donc au sextant et à la boussole que le navigateur vendéen Antoine Cousot va se lancer en solitaire dans ce périple autour du monde de 8 mois, l'équivalent de trois « Vendée globe » ...

Oceano Vox est une toute jeune association basée à Noirmoutier et emmenée par des passionnés de la mer et des défis sportifs. Lors de ce tour du monde, Antoine, de formation scientifique, va mener en partenariat avec des universités françaises et étrangères des programmes de recherches. Du réchauffement climatique à la circulation des microplastiques dans les mers du sud, le navigateur s'engage à embarquer du matériel scientifique afin de collecter des informations précieuses pour mieux comprendre les défis qui nous attendent. L'association qui a pour objet de valoriser les richesses des océans va organiser des conférences et des activités notamment avec les écoles de Noirmoutier et de Falmouth en Angleterre. Contact : oceanovox85@gmail.com

Les infos des assos

LA SUITE ...

■ Bientôt, un festival de tango à Noirmoutier !

Le festival approche à grands pas. L'association est vraiment satisfaite de l'accueil des Noirmoutrins, tant pour ses demandes d'hébergement que pour la recherche de bénévoles. Les Tangueras et Tangueros (festivaliers) se produiront dans la rue piétonne à 11h30 et 17h30, les vendredi 27 et samedi 28 octobre ainsi qu'aux apéros tango au Pub. Vous pouvez vous aussi suivre des cours d'initiation à l'Espace Hubert Poignant de 12h30 à 13h30 les mêmes jours (5€). Inscrivez ces dates sur votre agenda et à très bientôt.

■ Yoga et danse singulière avec Souffles de Vie

L'association Souffles de Vie vous propose des cours de yoga, dispensés par Véronique Gendron. Les cours ont lieu dans la Salle du COB, 252 avenue Maréchal Leclerc (après la gendarmerie) le lundi de 14h30 à 16h et de 19h15 à 20h45, le mardi de 10h à 11h30 et le vendredi de 12h15 à 13h30. Des rencontres danse singulière pour les enfants auront lieu 5 fois dans l'année. La première sera le vendredi 6 octobre de 17h à 19h. Les rencontres danse singulière pour adultes auront lieu 4 fois dans l'année. Renseignements et inscriptions : 06.26.59.74.52 ou gendron.vero@orange.fr

■ Les prochains rendez-vous de L'Instant avant l'Aube

Sonate d'automne les samedi 14 et dimanche 15 octobre 2017 de 14h à 19h à la Guérinière : profitez de la présence exceptionnelle d'Anne-Laure Poulain, chanteuse et comédienne professionnelle, pour vivre deux jours de recherches et découvertes vocales intenses. Rien de tel pour aborder l'automne en confiance.

Troisième édition d'Éclats d'Âtres du 15 au 19 décembre 2017 : vivez quelques soirées entre amis, au coin du feu pour déguster des spectacles et partager vos émotions avec les artistes à l'issue de la représentation et autour d'un buffet. Programme disponible dès le 17 novembre 2017.



Centre Social Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'Île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en janvier 2018. Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

L'équipe du Centre Social

Responsable :
David Gémard
Accueil, secrétariat :
Sophie Soulard
Animateurs jeunesse :
Eric Chantreau
Jean-Pascal Gratton

■ Un festival des sciences sur le thème de l'énergie du mercredi 18 au mardi 24 octobre



Par son caractère festif, convivial, par la qualité de son plateau d'invités mobilisés, le Festival des Sciences de Noirmoutier 2017, s'annonce comme une grande Fête autour du thème de l'Énergie où rencontres, échanges, partages, permettront à chacun de se familiariser avec la science. Les propositions sont nombreuses : soirée d'ouverture exceptionnelle, spectacles, conférences, tables rondes, démonstration de voiture à hydrogène, animations interactives, stage d'art martial pour tous – débutants ou pratiquants –, ateliers... Avec un tel programme, cet événement met une nouvelle fois la science à la portée de toutes les générations. Contact : <http://lessciencesetnous.org> et 06.60.78.94.92

■ Reprise des activités de l'association Découvertes

Atelier vocal et chant : pour découvrir, expérimenter et rencontrer votre voix. Pascal Arbeille, acteur et chanteur professionnel, vous accompagnera dans ce voyage. Respiration, recherche de sonorités, vocalises et chant monodique ou polyphonique sont au programme. Contact : 07.71.22.85.27

- Mouvement sensoriel : comment se faire du bien dans une présence corporelle inédite ? Le meilleur moyen pour découvrir, c'est de l'essayer ! Contact : 06 28 23 64 27
- Cours de dessin et d'aquarelle pour enfants et pour adultes. Contact : 06.52.16.89.09

Et bien sûr c'est également la rentrée pour les deux ensembles vocaux : les Clustericulteurs et Les voix, là !

■ Association des Parents d'élèves de l'école Richer

L'APE de l'école Richer organise une vente de sapins de Noël le mercredi 29 novembre 2017 à l'école (commande préalable) et un vide-greniers le dimanche 3 décembre 2017 à l'Espace Hubert Poignant. Contact : richerape@gmail.com

■ Marche nordique en plein air et en groupe avec l'Amicale Laique

Accessible à tous, la marche nordique propose une façon de marcher plus dynamique, mobilisant l'ensemble du corps. Elle sollicite 80 % des muscles tout en préservant les articulations. Pour chaque séance, un échauffement et des étirements sont proposés. Chacun marche à son rythme. Cette pratique ludique, favorise les échanges et permet d'être en harmonie avec la nature. Contact : 02.51.39.36.80