

# LE PETIT Grain de Sel

Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel  
Ville de Noirmoutier-en-l'île  
NUMÉRO 34 - JUIN 2017

## Édito

### LE VENDREDI 12 MAI DERNIER S'EST DÉROULÉE LA RENCONTRE ANNUELLE DE L'ESPACE GRAIN DE SEL.

Elle a permis de réunir adhérents, bénévoles, élus, professionnels et partenaires. Pendant cette soirée, ils ont pris connaissance du rapport d'activités 2016 à travers un temps d'échange, puis du Projet Social qui vient d'être validé pour les 4 prochaines années par la Caisse d'Allocations Familiales de la Vendée. Il est la concrétisation d'un travail collectif de plusieurs mois. Chacun a pris conscience qu'au Centre Social, les actions sont portées par les habitants, appuyés par les professionnels. Cette année, toute l'équipe de l'Espace Grain de Sel et les bénévoles ont souhaité rompre avec le côté formel habituel de ce rendez-vous. Une fois encore, même si dans un premier temps, son déroulement a quelque peu surpris, il a atteint ses objectifs : valorisation des bénévoles, plus d'échanges, plus d'informations transmises... Cette soirée s'est terminée par un apéritif dînatoire partagé et convivial.

**Geneviève Leboeuf et Danièle Jouy**  
Membres du Comité de Coordination



**Vous étiez présent(e) à la rencontre annuelle ?**

Faites-nous part de votre point de vue par mail : [espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr](mailto:espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr)  
ou en venant en parler avec nous à l'Espace Grain de Sel



## RENDEZ-VOUS

Le samedi 2 septembre prochain, l'Espace Grain de Sel vous donne rendez-vous pour le Forum des Associations, événement où vous pourrez rencontrer une soixantaine d'associations.

## REGARDS SUR ...



### ■ L'ATELIER INFORMATIQUE :

Après une pause, il a repris début janvier.

Aujourd'hui, l'Informatique nous permet d'accomplir nos démarches administratives, de nous informer, de communiquer avec nos proches, d'écouter ou de réécouter nos émissions de radio préférées... C'est dans ce contexte que le Comité de Coordination a décidé de relancer l'atelier informatique. Six animateurs bénévoles ont répondu présents. 35 personnes sont inscrites, réparties en 3 ateliers de débutants à confirmés. Ces ateliers se déroulent dans la bonne humeur. Dynamiques et conviviaux, ils répondent à l'attente de tous. Bénévoles et adhérents les fréquentent avec assiduité. Les participants reconnaissent les compétences, la patience des intervenants qui partagent, en toute humilité, leur savoir en respectant le rythme de chacun. Tout le monde souhaite continuer l'année prochaine !

**Danièle Jouy et Karine Tessier**



### ■ L'ATELIER ESTIME DE SOI

Aujourd'hui nous vivons dans une société individuelle, tout le monde se replie sur soi, s'isole. L'atelier estime de soi nous a permis de nous rouvrir aux autres dans l'échange, le partage, la simplicité. Nous avons élargi nos horizons, nous donnant envie de faire des choses individuelles ou collectives. Cet atelier nous a amené à nous reconnaître, à nous redécouvrir, à nous redonner « l'envie »... « Avant je travaillais, je rencontrais des gens, puis quand j'ai cessé mon activité, je suis resté enfermé chez moi ; avec l'atelier estime de soi, j'ai redécouvert l'Humain et je fais des choses. » Le rendez-vous du jeudi était attendu et était devenu un rituel. L'atmosphère et les conditions étaient favorables pour aboutir à tout ça. Il fallait tenir compte du respect et de la pudeur de chacun pour la réussite. Nous nous sommes quelquefois malmenés pour aller de l'avant, pour aider l'autre car nos échanges étaient sincères. A l'issue de l'atelier, chacun aujourd'hui a su développer un projet collectif ou individuel pour se réaffirmer, se retrouver soi-même : Collectif : pouvoir se retrouver / Individuel : chacun sa vie. Le collectif sert à renforcer l'individuel « bien avec soi, bien avec les autres ». Nous avons décidé de nous réunir régulièrement...

**Les participants à l'Atelier Estime de Soi**

# ACCUEIL JEUNES

VOILÀ L'ÉTÉ !!!

**LUNDI 3 JUILLET**  
**HANDBALL**  
15h - Gymnase du collège Molière  
Gratuit

**MARDI 4 JUILLET**  
**ACROBRANCHES**  
Tarif : 8€  
Départ : 11h  
Prévoir pique-nique

**MERCREDI C'EST TOI QUI CHOISIS**  
**TOUS LES MERCREDIS DE JUILLET**  
le matin, nous choisissons et préparons ensemble de bons petits plats que nous partageons ensuite le midi.  
De 11h à 14h Tarif : 3€

**JEUDI 6 JUILLET**  
**AVIRON DE MER**  
Rdv 14h plage des Dames  
Gratuit  
Prévoir une tenue adaptée

**VENDREDI 7 JUILLET**  
**FESTIVAL DE POUPEL**  
Départ 14h30  
Tarif : 15€/8€\*  
Prévoir pique-nique

**LUNDI 10 JUILLET**  
**FUTSAL**  
15h - Gymnase du collège Molière  
Gratuit

**MARDI 11 JUILLET**  
**Journée au FUTUROSCOPE**  
Départ : 6h  
Tarifs: 22€/ 11€\*  
Prévoir pique-nique

**JEUDI 13 JUILLET**  
**O'GLISS PARK**  
Départ 9h30  
Tarif : 15€/8€\*  
Prévoir pique-nique

**VENDREDI 14 JUILLET**  
Fête nationale, c'est fermé

**LUNDI 17 ET MARDI 18 JUILLET**  
**STAGE DE POTERIE**  
Création d'objets sur tour, bijoux, ...  
Tarifs : 11€/6€\* Départ 9h00 - Retour 13h

**LUNDI 17 JUILLET**  
**Tournoi de PETANQUE**  
Rdv 15h au boulodrome du collège Molière - Gratuit

**MARDI 18 JUILLET**  
**VOYAGE A NANTES**  
Départ 14h  
Gratuit  
Prévoir pique-nique du soir

**MERCREDI 19 JUILLET**  
**KARTING + Journée à St Nazaire (skate-parc, découverte, visites)**  
Départ 10h - Tarif : 10€/5€\*  
Prévoir pique-nique

**JEUDI 20 JUILLET**  
**Sortie PECHE EN MER**  
Départ : 13h30 GDS  
Tarif : 7€

**VENDREDI 21 JUILLET**  
**CUISINE EXOTIQUE**  
Viens cuisiner et déguster un goûter venu d'ailleurs!  
Rdv 14h Gratuit

**LUNDI 24 JUILLET**  
**KINBALL**  
15h - Gymnase du collège Molière  
Gratuit

**MARDI 25 JUILLET**  
**CAMP "LEGENDES-EN-FORÊT-DE-BROCELIANDE"**  
Activités de loisirs et de pleine nature (vélorail, visites, ballades contées, baignade, randonnée, escalade, ...)  
Départ 9h - Prévoir le pique-nique du premier jour  
Tarifs : 60€/ 30€\*

**JEUDI 27 JUILLET**  
**CATAMARAN**  
Rdv 14h au Fort St Pierre  
Tarifs: 10€/ 5€\*

**VENDREDI 28 JUILLET**  
**PREPA DU CAMP + Grillades**  
Rdv 11h - 2€

**SÉJOURS EDM**  
Chaque semaine, 4 jeunes partent à l'aventure à bord de l'Etoile des Mers

\* Tarif 2 : uniquement pour les familles allocataires CAF dont le quotient familial est inférieur à 900.

## ZOOM : une sortie estivale exceptionnelle pour toute la famille.

Dans la perspective de développer des actions en direction des familles, l'Espace Grain de Sel propose le mardi 11 juillet prochain, une sortie au Futuroscope. Le nombre de places étant limité, les parents s'inscrivant avec leurs enfants seront prioritaires. Renseignements et tarifs : 02.51.39.72.67

## LES INFOS DES ASSOS

### ■ Bibliothèque pour tous de Noirmoutier : 9000 titres pour trouver votre bonheur de lecture

Vous aimez lire les derniers livres parus ? Alors venez à la bibliothèque, nous achetons chaque mois une vingtaine de romans adultes, ados et enfants, BD jeunes et adultes, imagiers, essais, biographies, tout ce dont on parle actuellement. Nous pouvons vous aider dans votre choix de lecture, et aimons discuter avec vous de vos découvertes. Nous vous attendons du 1er juillet au 30 septembre tous les matins de 10h à 12h. Avant et après ces dates : le lundi

de 13h30 à 15h ; Le mercredi et samedi de 15h à 17h et le vendredi matin de 10h30 à 12h et proposons pendant cette période heure du conte et café littéraire. Bibliothèque pour tous, 5 rue de la poste. Contact : 02 51 39 78 76

### ■ Association LIRE au VIEIL : programme de l'été.

Prêt gratuit de livres 3 fois par semaine en juillet et août : le dimanche et le mercredi de 10h30 à 12h30, le vendredi de 17h à 19h. Ateliers Hérissons (recyclage de vieux livres) le mercredi matin à partir du 19 juillet, entre 10h30 et 12h30 – à partir de 10 ans – livres fournis – sans inscription

préalable – gratuit. Opérations braderie - désherbage de livres : dimanche 23 juillet et dimanche 13 août, de 10h30 à 12h30. Rendez-vous à l'Espace Léa Baugé au Vieil – rue Monseigneur Sobeaux (ancienne école) Contact : sur place ou au 06 65 27 58 63 ou par mail : lireauvieil@gmail.com

### ■ Des cours de cartonnage

L'association Arts et Loisirs Créatifs de L'Épine proposera à partir du mois d'octobre des cours de cartonnage, le vendredi à la salle de la petite Salangane. Contact : 02 51 39 37 00.

## LES INFOS DES ASSOS LA SUITE ...

### ■ Grandir Ensemble Noirmoutier court toujours !

Nous sommes à chaque fois très heureux d'accueillir de nouveaux coureurs pour être sur les joëlettes comme autour, quel que soit le niveau, c'est l'action ENSEMBLE qui compte et peu la performance ! L'association se bat toujours pour défendre la scolarité pour tous et de proximité. Les jeunes porteurs d'un handicap seront désormais accueillis au collège Molière à partir de septembre 2017 au même titre que tout jeune ordinaire. Finie la double peine « handicap et éloignement » pour tous les enfants de l'île touchés par la différence. L'association organise par ailleurs des loisirs adaptés : piscine, poney, musique. Contact : 06 37 95 72 26 ou [association.ensemble@yahoo.fr](mailto:association.ensemble@yahoo.fr)/Facebook : GrandirEnsembleNoirmoutier



### ■ 1<sup>er</sup> Festival de Tango Argentin à Noirmoutier

Du 26 au 29 octobre aura lieu la première édition du Festival de Tango Argentin de Noirmoutier qui accueillera des danseurs de tout l'Ouest de la France. Ces festivaliers ne manqueront pas d'apprécier le charme de Noirmoutier, sa qualité de vie et son accueil. Les Noirmoutins auront la possibilité de participer à ce festival avec des cours d'initiation les vendredi 27 et samedi 28 à l'Espace H. Poignant. Des cours donnés par les Maestros invités seront ouverts aux spectateurs ainsi que des démonstrations surprises dans les rues de Noirmoutier-en-l'Île. Informations : [www.noirmoutier-tango-festival.org](http://www.noirmoutier-tango-festival.org)

### ■ 11<sup>ème</sup> Salon du Livre et des Arts de L'Épine

Ce rendez-vous littéraire aura lieu du 4 au 5 août. Une cinquantaine d'auteurs seront réunis à la Salangane autour de la romancière, Janine Boissard, marraine de cette nouvelle édition. Conférences, expositions de photos et de peintures,

concours de dictée et de patois, spectacle de magie au programme de ces deux journées. Contact : 02 51 39 37 00 et 06 16 66 17 88.

### ■ Dimanche 2 juillet à partir de 15h Je(ux) fête l'école

Kermesse de l'école E. Richer, ouverte à tous, dans la cour de l'école rue Richer. Nombreux stands de jeux et cadeaux à gagner. Restauration sucrée et salée. Buvette. Tombola.

### ■ Du Yoga cet été

L'Association Souffles de vie vous propose pendant l'été, du 31 juillet au 24 août, des cours de yoga. Les lundis, mardis, mercredis et jeudis, 10h-11h30 et 18h30-20h, et les lundis et mercredis 18h30-20h. Les cours se dérouleront dans la salle de danse derrière l'Espace H. Poignant à Noirmoutier. Ces cours sont ouverts à tous, débutants et pratiquants. Contact : 06 26 59 74 52 ou [gendron.vero@orange.fr](mailto:gendron.vero@orange.fr)



## LE COIN DES ASSOCIATIONS

Associations, vous cherchez un moyen pour communiquer sur vos événements ? Pensez à Nov Fm, radio associative du Nord-Ouest Vendée qui informe de l'actualité locale. C'est gratuit !

#### Centre Social Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste  
85330 Noirmoutier-en-l'Île  
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63  
[espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr](mailto:espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr)

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :  
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en octobre 2017.

Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

#### L'équipe du Centre Social

Responsable :  
**David Gémard**

Accueil, secrétariat :  
**Sophie Soulard**

Animateurs jeunesse :  
**Eric Chantreau**  
**Jean-Pascal Gratton**