



Journal d'information du Centre Social Espace Grain de Sel
Ville de Noirmoutier-en-l'île

NUMÉRO 33 - JANVIER 2017

Edito

2016 vient de s'achever riche en actions et en réflexions. Pendant plusieurs mois, le renouvellement du Projet Social a mobilisé habitants, bénévoles, élus et professionnels. L'implication de l'ensemble des acteurs de l'Espace Grain de Sel a permis, en tenant compte du bilan de ces quatre dernières années, d'évoluer du « mieux vivre ensemble » vers « agir ensemble ».

En accordant l'agrément Centre Social pour une durée de quatre ans, la CAF a reconnu la qualité du travail collectif réalisé.

Par la mise en place de ce nouveau projet, l'Espace Grain de Sel s'engage :

- à promouvoir le partage et la solidarité entre les générations (enfants, jeunes, adultes, actifs ou non actifs).

- à se positionner comme un lieu ressource (écoute, échanges, loisirs, informations...) pour les familles, ce qui explique la pertinence et l'intérêt de créer un poste professionnel « référent famille ».

- à poursuivre les actions engagées depuis longtemps qui répondent aux besoins d'un grand nombre d'habitants.

Le renouvellement de notre projet a prouvé que l'Espace Grain de Sel a la capacité de mobiliser les forces vives du territoire. Un des gages de sa mise en œuvre est de fédérer un engagement plus grand au sein du Centre Social, véritable lieu de vie avec des valeurs fortes. La promotion d'une citoyenneté active doit donc se poursuivre.

En tant que centre social municipal, il continuera à être un lieu de dialogue, de valorisation de l'engagement des

bénévoles et de soutien des habitants dans leur quotidien.

Geneviève Leboeuf

Adjointe au Maire

Référente de l'Espace Grain de Sel

Danièle Jouy

Membre du Comité de Coordination

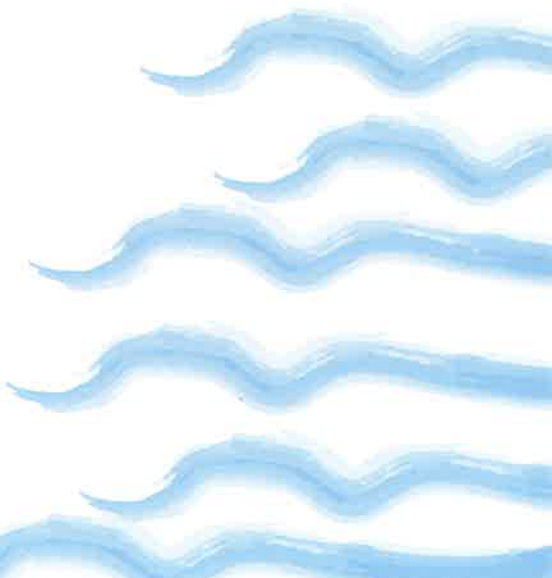
**2017,
une année pour Agir Ensemble !**

Les bénévoles et l'équipe
de l'Espace Grain de Sel vous
souhaitent leurs meilleurs vœux
pour 2017.

Dimanche 5 Février - Fête du Jeu

Institutionnel ? Incontournable ? Indispensable ? Incroyable ? Incomparable ? Après 7 éditions, qualifier la Fête du Jeu peut apparaître amusant et c'est plutôt de circonstance. Quel que soit votre choix, ne ratez pas la huitième édition qui se déroulera le dimanche

5 février prochain de 14h30 à 18h30 à l'Espace Hubert Poignant. De multiples jeux pour toutes les générations seront une nouvelle fois proposés. Alors, vous n'avez plus qu'à réserver votre dimanche !



ZOOM : PARTAGE DE MULTIPLES SAVOIRS A L'ESPACE GRAIN DE SEL

Pour l'Espace Grain de Sel, la rentrée scolaire est souvent synonyme d'ouverture de nouveaux ateliers. En septembre dernier, il n'a pas dérogé à cette règle en proposant six activités inédites. Les nouveaux animateurs ont accepté de faire part de leurs motivations.

Atelier Entraînement à la Mémoire par Michelle Miot

« J'ai connu l'Espace Grain de Sel lors d'un Forum des Associations. J'ai d'abord participé à l'atelier cuisine. Ensuite, je me suis investie dans la Fête du Jeu et le Forum des Associations. J'y ai rencontré des personnes fort sympathiques, à l'écoute des autres, dans un esprit de partage communicatif. Avec simplicité et bonne humeur, l'équipe nous met à l'aise sans jamais être indiscreète, ni jugeante. Dans une « autre vie », j'avais participé à un atelier mémoire. Aussi, ayant des documents qui dormaient dans mon bureau, j'ai proposé de les partager en animant un atelier en toute simplicité et dans l'Esprit de Grain de Sel. »

Atelier Aquarelle par Jean-Pierre David



« Nouvellement débarqué sur l'Île de Noirmoutier, où j'ai été accueilli par des amis noirmoutins de longue date, j'essaie de faire mon trou dans ce havre de paix, loin de la grande ville de Lyon que j'ai quittée il y a 2 mois. J'ai donc besoin de nouer des contacts. Je proposais à Lyon des cours d'aquarelle dans le cadre d'une grande association, avec un certain succès. Très gentiment accueilli à l'Espace Grain de Sel, j'ai réitéré l'expérience. Je suis agréablement surpris, là aussi, de l'accueil des 8 à 10 futurs artistes à chaque séance. L'ambiance est excellente et les échanges sont constructifs. J'essaie d'y amener un peu d'humour et des anecdotes relatives à l'actualité, à la vie des peintres et aux animaux (mon dada !). Mon but est de les laisser s'exprimer sur la toile, qu'ils se déplacent pour voir le travail de leur voisin... En résumé, j'aime les conseiller et après leur avoir donné un sujet, leur faire découvrir diverses techniques : brou de noix, chocolat... dans un cadre décontracté et agréable. »

L'atelier d'Aide à L'Écriture par Clotilde Fizaine

Contrairement aux autres ateliers, il se propose de fonctionner à la demande et ponctuellement. Il s'adresse aux jeunes, jeunes adultes et adultes qui éprouvent des difficultés à finaliser un écrit (courrier administratif, lettre de motivation, compte-rendu de stage ou autre...) et souhaitent un soutien bienveillant. Il suffit de contacter le secrétariat et prendre un rendez-vous (de préférence un mercredi ou samedi en début d'après-midi). La rencontre s'effectuera à Grain de Sel. Dans le souci du respect et de la discrétion, la personne référente tentera de vous aider à organiser votre pensée, trouver les mots justes, éviter les pièges de l'orthographe et conclure le travail entrepris. Si plusieurs rendez-vous sont nécessaires, ceux-ci seront fixés ensuite en fonction des disponibilités de chacun. Le but de cette proposition est d'éviter que des difficultés à entrer dans l'écrit ne soient un barrage aux projets personnels... Ce peut être aussi, pourquoi pas, l'occasion de partager, loin des attentes scolaires, un certain plaisir d'écrire !

Atelier du geste rythmé par Maguy Gauthier

L'expression primitive est une danse joyeuse, ludique et conviviale. On retrouve l'enfant en soi. Cela se fait d'une façon légère. On joue un jeu sérieux, mais on ne se prend pas au sérieux. On se débarrasse de ses pesanteurs, que sont les peurs, la haine, les remords, la tristesse, la culpabilité... On retrouve la joie, le danseur qui est en soi. Le rituel se compose de différents « exercices » rigoureusement ordonnés : lent/rapide, petite/grande articulation, balancement/bercement. Pas de quête de perfection corporelle. Pas de jugement négatif sur une performance, mais l'exigence d'une présence et se faire plaisir en dansant.

Les Rendez-Vous Nature par Viviane Lescale

Trois sorties ont eu lieu depuis septembre, avec environ une dizaine de participants à chaque fois.

LE 24 SEPTEMBRE « après-midi citrouilles » : nous avons visité le Potager Extraordinaire de la Mothe-Achard, très beau jardin. A l'origine terrain d'expérimentation pour les cucurbitacées (citrouilles), il est maintenant

composé de plusieurs espaces dont un immense potager cultivé dans le respect de l'environnement. C'est aussi un chantier d'insertion qui vend ses productions. Nous avons découvert beaucoup de plantes surprenantes telles que celle à odeur de fraise tagada... ce fut une très belle après-midi de fin d'été !

LE 29 OCTOBRE « matinée bigorneaux » où nous avons exploré la plage des Sableaux hors saison. Nous y avons observé ce que la mer dépose lorsque les estivants sont partis, c'est-à-dire quelques paquets de kleenex vides, capsules de bouteilles... mais aussi des algues et débris naturels divers qui la régénèrent. Nous avons parlé du rôle essentiel de cette « laisse de mer » végétale pour la faune et pour le maintien de la flore nécessaire à la protection du littoral. Nous avons pu noter aussi le travail de l'Office National des Forêts pour cette protection.

ET LE 3 DÉCEMBRE « matin veaux, vaches et oiseaux » où nous sommes partis avec un animateur de la Ligue de Protection des Oiseaux, à la découverte des habitants du marais Breton. Comme tous les ans, la LPO nous proposait de rentrer pour l'hiver, un troupeau de vaches maraîchines à la ferme du Querruy-Sellier dans le marais de Notre-Dame-De-Monts. Ces vaches entretiennent, en pâture, des prairies humides fréquentées par de nombreux oiseaux. A l'arrivée, nous étions attendus par une boisson chaude à la ferme, à la rencontre des « gens du marais et d'ailleurs ». Matinée pastorale !

2017 annonce de nouvelles sorties dont un nettoyage de plage en fin d'hiver (« matin ménage de printemps ? »). Nous espérons vous y voir nombreux. Et toujours les Rendez-vous Jardin avec un atelier semis fin février qui permettra de préparer nos jardins et celui de l'Espace Grain de Sel, ainsi que les bourses aux plantes du printemps.



Depuis quelques mois, en plus de ces nouvelles activités, l'Espace Grain de Sel a également renoué avec l'atelier anglais débutants avec Jonathan Saxby, un atelier de conversation anglaise avancée grâce à Ashley Brooks et proposé deux ateliers de conversation anglaise intermédiaire (au lieu d'un) grâce à Annie Renoux. Il vient également de mettre en place une initiation à l'informatique, grâce à Marie-Thérèse Chevreux, Gilles Jouy, François Lazareff, Julien Lescale, Bernard Lepautremat, et Charles Renoux. Aujourd'hui, ce sont 23 ateliers différents qui sont proposés grâce à une trentaine de bénévoles, investis tout au long de l'année.

ACCUEIL JEUNES

Jusqu'à maintenant, c'est à chaque vacances scolaires que l'Accueil Jeunes proposait un programme d'activités. Désormais, il va en diffuser un tous les 3 mois. Voici donc les animations prévues en janvier, février et mars prochain (vacances d'hiver comprises).

Autre nouveauté : les soirées 100 % VIP pour venir découvrir le programme en avant-première et même réserver des places. La participation des parents est donc fortement conseillée ! La première est prévue le mercredi 22 mars prochain à 18h00.

JANVIER FEVRIER MARS

Samedi 7 janvier

Reunion Ezcaray pour les parents et les jeunes
Espace GDS - 10h30



Mercredi 11 janvier

Atelier renov' cabane - 14h
Galette des rois - 16h
Espace GDS



Samedi 14 janvier

Rencontre avec les jeunes de Beauvoir s'imer jeux, échanges et découverte d'Ezcaray et goûter
Espace GDS - 14h



Mercredi 15 janvier

Nouvelle année, nouveaux jeux !
Après-midi jeux de société
Espace GDS - 14h



Samedi 21 janvier

Camp d'été - Ou? Qui? Comment?
Viens partager tes idées!
1 Repas café
Espace GDS - 15h



Mercredi 25 janvier

Atelier renov' cabane - 14h
Goûter - 16h
Espace GDS



Samedi 29 janvier

FABLAB : visite du Zbis + St Georges de Montaigu
Départ 10h30 - Espace GDS - Gratuit



Mercredi 1er février

Nouvelle année, nouveaux livres !
Achats de livres - Départ
Espace GDS - 14h - gratuit



Samedi 3 février

Préparation de la fête du jeu
Espace GDS - 14h



Mercredi 8 février

Atelier hôtel à insectes - 14h
Goûter - 16h
Espace GDS



Lundi 15 février

Bumball - 15h
Gymnase Molière



Mardi 16 février

Journée culture geek
Repas pixel art
Et après-midi rétro gaming
A partir de 10h - Espace GDS



Dimanche 5 février

Fête du jeu
14h30 - Espace Dr H. Poignant



Judi 16 février

Initiation à la Magie, au mentalisme
Journée interfoyers
Départ 9h30 - 6€



Du 19 au 25 février

Séjour à Ezcaray
Echange franco/espagnol
Et sports d'hiver



Mercredi 17 mars

Atelier hôtel à insectes - 14h
Goûter - 16h
Espace GDS



Mercredi 15 février

Visite FABLAB plateforme C
Départ 11h - prévoir pique-nique
+ Match de Handball HBCN/ Dunkerque - 7€



Mardi 16 février

Atelier hôtel à insectes - 14h
Goûter - 16h
Espace GDS



Samedi 11 mars

Rétrospective Ezcaray
Photos, vidéos et tapas
Gratuit
Espace GDS - 17h



Mercredi 17 mars

Après-midi jeux de société - 14h
Goûter - 16h
Espace GDS



Samedi 4 mars

Journée semis
Pour le jardin collectif - 14h



Mercredi 8 mars

Atelier hôtel à insectes - 14h
Goûter - 16h
Espace GDS



Samedi 11 mars

Rétrospective Ezcaray
Photos, vidéos et tapas
Gratuit
Espace GDS - 17h



Mercredi 17 mars

Après-midi jeux de société - 14h
Goûter - 16h
Espace GDS



Samedi 18 mars

Fabrication d'un bac en bois
Pour le jardin collectif - 14h- Espace GDS
Goûter - 16h



Mercredi 22 mars

100% VIP
Venez découvrir le programme des prochains mois en avant première et réserver vos places !
18h



Samedi 25 mars

"LES DÉCHETS ÇA GAVE!"
Nettoyage de plage



Mercredi 29 mars

Fabrication d'un bac en bois
Pour le jardin collectif - 14h- Espace GDS
Goûter - 16h




Opération lavage de voitures pour financer le séjour ski à Ezcaray 2017



Sortie lasergame octobre 2016



Photo séjour ski à Ezcaray février 2015

LES INFOS DES ASSOS

Conférence La NYMPHE : Naufrage d'une frégate à Noirmoutier en décembre 1793



L'association Les Amis de l'Île de Noirmoutier propose une conférence le mercredi 12 avril 2017 à 18 heures, au Centre Culturel Les Salorges sur le naufrage de la Nymphé : histoire, aventure et archéologie. Un patrimoine englouti à découvrir grâce à Michel Vrignaud. Il a rêvé pendant 40 ans de cette épave liée aux Guerres de Vendée... sans doute l'unique navire

coulé par les Vendéens. Un rêve devenu réalité fin août 2014 qu'il partagera avec le public. Entrée libre.

Vous cherchez des activités pendant la saison hivernale ?



L'Association Eveil au Vieil démarre son « Atelier Paniers en Osier » le samedi 7 janvier 2017, salle Léa Beaugé au Vieil, de 14h à 18h, et tous les samedis jusqu'au 4 mars inclus. Adhésion 5 euros. Nous réaliserons également des nœuds marins pour ceux qui seraient intéressés et des fleurs pour notre char qui participera à la Fête des Fleurs de L'Épine au mois de juin prochain. Deux ateliers de Scrapbooking seront proposés les samedis 14 janvier et 4 mars, sur inscription. Contact : 02.51.39.35.93.

Collectionneurs de l'île : une exposition et un salon

Le Club des Collectionneurs de l'Île de Noirmoutier organise, chaque lundi de Pâques, un salon à la salle de la Salangane à L'Épine. Cette année, la 37ème édition aura lieu le lundi 17 avril. Une tombola ouverte à tous permettra une nouvelle fois au plus chanceux, collectionneur ou non, de gagner une pièce de 20 francs or. En attendant ce traditionnel rendez-vous, l'association proposera une exposition multi-collections, les samedi 18 et dimanche 19 février à la salle Les Oyats à Barbâtre. L'occasion pour les collectionneurs îliens de partager leur passion. Celle pour les visiteurs, petits et grands, passionnés aussi ou simplement curieux, de découvrir des objets surprenants, jalousement gardés, parfois jamais exposés.

Pour les amateurs de Yoga

L'association Souffles de Vie vous propose des cours de yoga dispensés par un professeur diplômé FFY, adaptés et

accessibles à tous. Les cours ont lieu dans la salle du Cob, 58 avenue du Maréchal Joffre à Noirmoutier les lundis de 14h30 à 16h et de 19h15 à 20h45, mardis de 10h à 11h30 et vendredis de 12h15 à 13h30. Débutants ou pratiquants, les inscriptions sont possibles à tout moment de l'année (cours d'essai gratuit). Des ateliers Danse Singulière sont également programmés au cours de l'année. Contact : 06 26 59 74 52 ou gendron.vero@orange.fr

Les 4 A



L'Association d'Activités Artistiques Appliquées vous propose de vous initier ou de vous perfectionner à l'encadrement, la mosaïque, la réfection de sièges, le patchwork/boutis, la broderie d'art, la peinture sur porcelaine. Les ateliers sont dirigés par des professeurs qualifiés et ont lieu tout au long de l'année scolaire. Contact : 06.07.74.61.90.

Concours "Patrimoine et histoire locale : histoire politique de la Vendée de 1800 à 1852"

A l'occasion d'études successives, de janvier à mai 2017, par l'entremise de questionnaires, les concurrents s'interrogeront sur les répercussions des événements nationaux sur la vie quotidienne de notre département depuis le coup d'état du 18 brumaire jusqu'à l'avènement du second empire, en passant par le Consulat, l'Empire, la Restauration et la Monarchie de Juillet, sans oublier l'instauration de la Seconde République. Les personnalités vendéennes témoins de cette période seront évoquées ainsi que leur implication nationale ou locale (ex : Luneau après 1848). Contact : 09.54.25.74.15 ou fourage.devineau@free.fr.

AGENDA DES ASSOCIATIONS

Dimanche 12 février à 15h

SORTIE ORNITHOLOGIQUE avec Monsieur Alain Nicol pour observer différentes espèces (avocettes, sarcelles d'hiver, spatules...) à Noirmoutier au Fort Larron. Contact : 09.54.25.74.15 ou fourage.devineau@free.fr.

Du samedi 18 au dimanche 26 mars SEMAINE DE LA LANGUE FRANÇAISE. Participez à l'opération Dis-moi dix mots sur la toile en écrivant un poème, une nouvelle... avec les dix mots suivants : Avatar, Canular, Émoticône, Favori, Fureteur, Héberger, Nomade, Nuage, Pirate, Télésnober. Contact : 09.54.25.74.15 ou fourage.devineau@free.fr.

Dimanche 30 avril de 9h à 18h

VIDE-GRENIERS organisé par l'APE Richer dans la cour de l'école E. Richer. Buvette, plats salés et sucrés sur place. Contact : 06.11.66.00.71 ou richerape@gmail.com.

Centre Social Espace Grain de Sel

18 rue de la Poste
85330 Noirmoutier-en-l'Île
Tél. : 02.51.39.72.67 - Fax : 02.51.35.86.63
espace.graindesel@ville-noirmoutier.fr

Retrouvez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/EspaceGrainDeSel>

La prochaine parution du Petit Grain de Sel est prévue en juin 2017.

Si vous avez des informations à communiquer, merci de nous les transmettre au minimum un mois à l'avance.

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(sauf le lundi matin et le mercredi après-midi).

L'équipe du Centre Social

Responsable :
David Gémard
Accueil, secrétariat :
Sophie Soulard
Animateurs jeunesse :
Eric Chantreau
Jean-Pascal Gratton